



学園広場

<http://hachioji-school.ed.jp/swas/index.php?id=takao3g>

令和2年12月1日
学校だより 197号
八王子市立高尾山学園
校長 黒沢 正明



パナソニック教育財団
特別研究指定校

「択交友」

副校長 小川 拓哉

11月3日にアメリカ大統領選挙がありました。トランプ大統領からバイデン氏への交代に伴い、日本と米国の関係はどのようになるかがニュースになっていました。ニュースを見ていて国同士の関係は難しいなと思うのと、人と人の意思の疎通はもっと難しいなと思いながら、幕末の志士で医師、思想家であった橋本左内のことを思い出しました。橋本左内は15歳の時に、自分への志しを記した「啓発録」というものを書きました。

「啓発録」には「【択交友】交友を択（えら）ぶ」というものがあり、そこには学友や同年代の友人は大切にしなければいけないが、友人には「損友」と「益友」があるので、その見極めが大切であると書かれています。つまり、言い換えると「誰とでも仲良くなろうとすることは、必ずしも上手な人付き合いとは言えない」というようなことでしょうか。



心理学的には、基本的に「人付き合いはポジティブな効果をもたらす」と言われています。友だちとコミュニケーションをとることで意欲を高める効果が出ると言われています。しかし、うまくいかないときや不満があるとき、どうしても同じような不満や迷いをもっている人とつながりネガティブなスパイラルに陥る傾向もあります。では、「丁度良い程度の人付き合い」はどうするのがよいか、全ての人が納得できる定義はないと思います。そして、「人付き合い」というものは良い面と悪い面の両方が混在していて、辛いけど我慢して人と付き合わなければと思ってしまい、ストレスが溜まり病気になってしまう場合もあります。

生きていれば周りの人に助けられることもあります。他方で気をつかってしまいストレスになることもあります。とはいっても大人になれば交友関係が広がっていき、付き合いも増えるので「なんか疲れるから人付き合いはしない」と簡単に割り切れないこともあります。もちろん、離れるべき時はなるべく距離を置いて関わらないことも大切ですが、同時にどう行動すると人付き合いが円滑にいくのかを知っておくともっと気持ちが楽になります。

高尾山学園の生活ではどうでしょうか。学園内では周りに大人がいて、フォローしてくれます。学園を卒業するまでに、どうすると人付き合いが円滑にいくかを日々の学校生活で学んでもらえたらと思います。そして、自分はどんな時に他人と関わりたくなるのか、どうすれば人ともっと気楽に付き合うことができるか、人と接するときのスキルを学び、自分自身を上手にコントロールできるようになってほしいと思います。そして、将来の社会生活で実践できるようにしていきましょう。





12月の行事予定

日	曜	学校諸行事	給食	下校時刻
12/1	火	午前授業 個人・三者面談 中3進路面談	全校 ×	12:50
2	水	午前授業①カット 安全指導 個人・三者面談 中3進路面談	全校 ×	12:50
3	木	講座学習 個人・三者面談 中3進路面談	○	16:00
4	金	午前授業④⑤カット 個人・三者面談終 中3進路面談終	全校 ×	12:50
5	土			
6	日			
7	月		○	16:00
8	火	講座学習 専門・中央委員会	○	16:00
9	水		○	14:20
10	木	講座学習	○	16:00
11	金	避難訓練	○	16:00
12	土			
13	日			
14	月		○	16:00
15	火	講座学習	○	16:00
16	水	中3ふれあい天文授業(理科)	○	14:20
17	木	講座学習 	○	16:00
18	金	「音楽DAY」前日準備	○	15:20
19	土	小中一貫教育の日 学校運営協議会 学園四季祭『音楽DAY』特別時間割	全校 ×	15:20
20	日			
21	月	振替休業日		
22	火	午前の授業を月曜日①②③で実施 講座学習	○	16:00
23	水	午前の授業を金曜日①②③④で実施	○	14:20
24	木	講座学習	○	16:00
25	金	合同学活 午前授業	全校 ×	11:30
26	土			
27	日			
28	月	冬季休業日始 		
29	火			
30	水			
31	木			

お知らせ

避難訓練

と き：12月11日(金)
14:10～14:20(5校時)
想 定：地震の後に火災発生
目 的：地震・火災の際の身の守り方
避難経路の確認
場 所：校庭へ避難(雨天時は体育館)
※ハンカチの用意をお願いします。

高尾山学園 音楽文化DAY

と き：12月19日(土)
13:30～
場 所：本校体育館
出演者：本校児童・生徒
顕明館室内楽部
東京都交響楽団 弦楽四重奏団
※学校行事として予定していました学園
四季祭「冬迎祭」は、新型コロナウィ
ルスの感染症対策の観点から「高尾山
学園 音楽文化DAY」に変更して行うこ
とになりました。
※入室時の検温・マスク・換気、観客が
密にならないように距離をとるなど、
八王子市の新型コロナウィルス感染症
に対する方針・ガイドラインの規定す
る対策を講じて実施します。
※保護者は1家庭2名までの予定です。
(事前に出席確認をします)
※学運協や農園サポーターの方等、地域
の方も参加する予定です。

学校運営協議会

と き：12月19日(土)
15:00～
場 所：2階 ランチルーム

年末・年始の予定

※冬休みは、12月28日(月)～1月7日(木)
1月8日(金)から学校が始まります。
1月には新しい仲間も加わる予定です。
【持ち物】
上履き、筆記用具、冬休みのしおり

