



学園広場

<http://hachioji-school.ed.jp/swas/index.php?id=takao3g>

令和5年10月3日
学校だより 2277号
八王子市立高尾山学園
校長 黒沢 正明

「〇〇の秋？」

中学部副校長 小川 拓哉

秋は、「食欲の秋」「スポーツの秋」「行楽の秋」など秋と結びつく言葉はたくさんあります。秋は快適に過ごしやすい季節で日本人の生活で様々なことを満喫できる季節でもあります。先日、学園四季祭「スポーツレク DAY」が実施されました。

スポーツとは一定のルールに則って技術の優劣を競う競技の総称です。スポーツには様々な分類方法がありますが、商業活動を禁止する「アマチュア・スポーツ」、商業活動を目的とする「プロフェッショナル・スポーツ」に大別するなど、個人や集団で技術や記録を目指し、極限への挑戦を追求するスポーツを「ハイパフォーマンス・スポーツ」と呼ばれるものとそうでないものなど分類は様々です。

それに対して日本では独自に、老若男女誰でもスポーツに「楽しみ」を求め、健康づくりや社交の場として行い、娯楽を主たる目的として行うスポーツを「レクリエーション・スポーツ」と命名し促進されています。本校の学園四季祭「スポーツレク DAY」の協議は、「レクリエーション・スポーツ」に近いものと言えます。

児童・生徒の皆さんは、意識はしているかどうかは分かりませんが「スポーツレク DAY」の種目を考えることは、「思考力・記憶力・健康の保持・増進」や「レクリエーション」等が高まるように「だれもが、気軽に楽しく参加し経験できる」スポーツの種目を編み出しています。毎年素晴らしいアイデアが出され、参加する人がルールなども直ぐに分かり取り組めるように工夫がされていて本当に感心させられます。

人間の身体は動かさないとその機能の維持が難しくなり、生活習慣病を引き起こすこともあります。身近な生活の場に軽いスポーツを取り入れていくことで筋力や身体機能の低下や免疫力の低下を防ぐことにつながり、カゼのひきやすさ等の免疫力にも関係していきます。さらに、競技スポーツよりも運動強度が低く、体力に過剰な負荷をかけることなく気軽に行えるこのようなスポーツを半年以上継続し維持することは、思考力や記憶力なども向上すると言われています。「スポーツの秋」と言われますが、今後も日常で様々なスポーツを継続し、心身共に健康な生活を送れるようにしていきましょう。



日	曜	10月 学校諸行事	給食	下校時刻
1	日	都民の日		
2	月	振替休日		
3	火	ｽﾎﾟｰﾂDAY 予備日 4時間授業 月曜時間割	○	16:00
4	水	金曜日の①②③④の時間割	○	16:00
5	木	午前授業 終業式 中3進路指導 学校運営協議会⑥	全校×	11:30 中3 11:45
6	金	秋季休業始		
7	土			
8	日			
9	月	ｽﾎﾟｰﾂの日		
10	火	停電(13:00～14:00)		
11	水	開校記念日 秋季休業終 10月転入説明会		
12	木	後期始業式 午前授業 安全指導 中3進路説明会Ⅱ	全校×	11:30
13	金	4時間授業 放課後フェス 小サイエンス・ム見学	小×	16:00
14	土			
15	日			
16	月	きよたき後期開始	○	14:30
17	火	講座リメンション	○	16:00
18	水	避難訓練Ⅵ P企画	○	16:00
19	木	4時間授業 中3修学旅行始 中12がん教育 小/中12保護者会(学校保健委員会)	中3×	14:30
20	金	中3修学旅行終 (中1笑顔と学びのPJ)	中13×	16:00
21	土			
22	日			
23	月		○	14:30
24	火	講座顔合わせ 小5Qu	○	16:00
25	水	小午前授業 小教研一斉研究会	小×	小 12:50 中 16:00
26	木	講座1) 専門・中央委員会	○	16:00
27	金	中3午前授業進路面談始 中1いじめ防止授業 中2校外体験学習 小館ｸﾘｰﾅｰ見学午前	中23×	中3 12:50 16:00
28	土	地域防災訓練(校庭駐車場利用)		
29	日	地域防災訓練(校庭駐車場利用)		
30	月	中3午前授業 中3進路面談 11月転入説明会	中3×	中3 12:50 16:00
31	火	講座 中2Qu 専門中央委員会 中3進路面談	○	16:00



お知らせ



令和5年度前期終業式・後期始業式

10月5日(木)は、本校の前期終業式です。コロナ禍が明けた今年度ですが、前期は穏やかな雰囲気の中で終業式を迎えます。この落ち着いた状況は、児童・生徒や教職員、保護者の努力と地域の皆様のご支援によるものです。前期の終わりに際し、あらためて感謝とお礼を申し上げます。

5日(木)第3学年は第2回の進路説明会が実施され、下校時間が他学年等と異なります。

後期始業式は、10月12日(木)です。

10月は、小学部サイエンス・ム見学や第3学年の修学旅行、中2校外体験学習、小学部館クリーンセンターや進路面談等も始まります。行事予定表や配布プリントでご確認ください。



第6回学校運営協議会

○10月5日(木) 15:00 ランチルーム

後期最後の学校運営協議会が開催されます。今回は、対面での開催となります。参観をご希望の方は、開始10分前に会場にお越しください。

小学部・中学部1、2年保護者会

○10月19日(木) 14:40 ランチルーム

後期1回目の保護者会が開催されます。当日の流れは、全体会、学部・学年会、学級懇談会の予定となっています。詳細・参加確認表は配布されますのでご確認ください。

中学部1学年いじめ防止授業



○10月27日(金) 10:40 ランチルーム

中学1年生でいじめ防止授業が実施されます。この授業は、八王子市教育委員会が、全中学校の第1学年で実施している、人間関係を円滑に進める技術(ソーシャルスキル)の向上を図る機会を設ける授業です。民間企業が作成したソーシャルスキルトレーニングのプログラムが実施されます。

中学部3年進路面談



○10月27日(金)～11月1日(木)

【面談場所】「3階3年 各教室」

中3進路面談が始まります。給食は27日、30日、11月1日は午前中授業のため、給食がありません。詳細は、学年から後日お知らせのプリントが配布されます。

