

# ONE and ONLY

ワン アンド オンリー



八王子市立下柚木小学校  
第4学年 学年だより  
令和8年9月30日 No.7

運動会練習がはじまりました。第4学年の運動会のテーマは「心を一つに」です。団体演技ではカンフーの型を組み合わせたものを曲に合わせて、3年生と一緒に表現します。立候補で決まった「カンフーリーダー」たちが、事前に練習をしてみんなに教えられよう頑張ってきました。練習用動画は、クロムブックからミライシードのオクリンクプラスに載せました。家でもカンフー体操の練習はしてくるよう伝えてありますので、良かったらお家でも見てください。本番では、心を一つに取り組み姿を見てもらいたいです。応援よろしくお願いします。

また、社会科見学へのご協力ありがとうございました。国語科の「作ろう、学級新聞」の学習を生かし、見学して分かったことなどを新聞にまとめています。

## 10月の行事予定

○の数字は授業時間です。

| 日                     | 月                                    | 火                                  | 水                       | 木                       | 金                                         | 土                        |
|-----------------------|--------------------------------------|------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------------------------|--------------------------|
|                       |                                      |                                    |                         | 1 ⑥<br>都民の日<br>安全指導     | 2 <u>朝会</u> ⑤<br>応援練習<br>(Gタイム)           | 3<br>みやしもこども<br>シティ(宮上中) |
| 4                     | 5 ⑤<br>運動会係活動①<br>(応援団6H)<br>たてわりそうじ | 6 ⑥<br>集金日・道場                      | 7 <u>特時</u> ⑤<br>下柚木広道場 | 8 ⑥                     | 9 ⑤<br>たてわり石いらい<br>応援練習<br>(Gタイム)         | 10                       |
| 11                    | 12<br>スポーツの日                         | 13 ⑤<br>全校練習<br>運動会係活動②<br>(応援団6H) | 14 <u>特時</u> ⑤          | 15 ⑤<br>全校練習<br>応援練習(昼) | 16 <u>特時</u> ④<br>午前授業<br>※応援団のみ<br>5時間授業 | 17 ④<br>第32回<br>運動会      |
| 18<br>運動会<br>予備日<br>① | 19<br>振替休業日                          | 20 ⑥<br>運動会予備日②<br><u>いじめ標語づくり</u> | 21 <u>特時</u> ④<br>午前授業  | 22 ⑥<br>避難訓練            | 23 <u>生活</u> ⑤                            | 24                       |
| 25                    | 26 ⑥<br>クラブ                          | 27 ⑥<br>道場                         | 28 <u>特時</u> ④<br>午前授業  | 29 ⑥                    | 30 ⑤<br>読み聞かせ                             | 31                       |

- ★ 下校時刻は、5時間授業が14時40分頃、6時間授業は15時30分頃、
- ★ 特時の5時間授業14時頃／特時の4時間授業13時15分頃の予定です。
- ★ クラブがある日の下校時刻は、15時10分頃を予定しています。
- ★ 応援団は運動会活動で5、13、16日は下校時刻が異なります。5、13日は15時10分頃、16日は14時半頃下校となります。朝練習もあるので、登下校の時間をお子さんと確認ください。
- ★ 28日は校内研究授業のため、2年生以外は午前授業となります。



## 10月の学習予定

|    |                                                         |
|----|---------------------------------------------------------|
| 国語 | 作ろう学級新聞、作ろう！「ショートショート」、ごんぎつね、読書発表会をしよう、新出漢字、書写「文字の組み立て」 |
| 社会 | 東京都の特色ある地域                                              |
| 算数 | 式と計算の順序、割合、面積                                           |
| 理科 | とじこめた空気や水、人の体のつくりと運動、秋の生き物                              |
| 音楽 | せんりつの重なりを感じ取ろう                                          |
| 図工 | ひみつのすみか                                                 |
| 体育 | 表現、走る運動、バレーボール型ゲーム                                      |
| 道徳 | 「秋空にひびくファンファーレ」「ぼくらだってオーケストラ」など                         |
| 総合 | 知ろう、みつけよう 東京都の特色                                        |

## お知らせとお願い

### ★運動会について

- ・4年生は「80メートル走」と団体競技と団体演技の3種目に出場します。
- ・運動会の練習が多くなります。1週間同じ体育着を着用することは衛生的に好ましくないとと思われる家庭は、通常の体育着ではなく、動きやすいTシャツ（体育着に準ずるシンプルなもの）を持たせていただいてもかまいません。「週の初めは体育着を着用し、次の日は動きやすいTシャツにする」等ご家庭の判断で着用するものを工夫してください。安全上、フードやファスナー・飾り等がついている物は避けていただくようお願いいたします。
- ・運動会前、14日（水）に体育着を持ち帰ります。洗濯をして、運動会の日に忘れずに持たせてください。赤白帽子のゴムの確認もお願いします。翌日のリハーサルは、体育着に準じた動きやすい着替えを持たせてください。

### ★集金について 集金日 10月6日（火）

|        |      |
|--------|------|
| 図工 教材費 | 600円 |
|--------|------|

集金袋が配られましたら、お釣りのないようにしてお子さんに持たせてください。必ず担任に手渡しするよう、お伝えください。

### ★調節できる衣服のご用意をお願いします

朝晩と日中の寒暖差が大きくなってきました。涼しくなってきたかと思うと、暑い日もあるので、薄手の上着など調整できる衣服を1枚学校に置いておくか、毎日持たせてください。風邪対策のためにも、ハンカチの持参、マスクの予備をランドセルに入れておくなど、お子さんと一緒に確認していただけるとありがたいです。※ランチョンマット忘れが増えてきました。確認をお願いします。