



特別支援教室拠点校  
八王子市立下柚木小学校  
チャレンジ便り  
令和 8年 7月号

1学期の三者面談はご家庭、クラス、チャレンジ教室の様子を共有することができた貴重な機会でした。ありがとうございました。梅雨になり、だんだんとむし暑い日が増えており、夏の訪れを感じるようになってきました。新しくチャレンジ教室に通い始めた子どもたちも馴染んできて、楽しそうに過ごしている姿が見られます。



月(由木中央・松木)	火(由木中央・松木)	水(下柚木)	木(由木中央・松木)	金(由木中央・下柚木)	土
		1	2	3	4
6	7	8	9	10	11
13	14	15 チャレンジ1学期指導終 個人面談希望調査 提出締切日	16	17 下柚木小 松木小 由木中央小 終業式	18
8/24	25	26 松木小 由木中央小 始業式	27 下柚木小 始業式	28 チャレンジ2学期指導始 (由木中央小)	29
31 チャレンジ2学期指導始 (松木小)	9/1	2 チャレンジ2学期指導始 (下柚木小)	3	4	5

- ★連携型個別指導計画は学校の通知表を配布する際に、一緒にお渡しします。
- ★チャレンジファイルはご覧になった後、今学期中に学級担任にお渡しいただくか、学級の個人面談でお渡しください。
- ★2学期、由木中央小は8月28日(金)、松木小は8月31日(月)、下柚木小は9月2日(水)から指導を開始します。
- ★2学期の個人面談は10月6日(火)～10月9日(金)です。チャレンジ担当との二者面談になります。1学期中に希望調査の用紙を配布しますので、ご都合をお知らせください。ご多用のところ恐れ入りますが、お仕事等のご都合がある方は日程調整をお願いいたします。



## 児童の様子

### 「イライラメーター」

お題に対して自分の「イライラ」の気持ちを数値で表し、友だちの発表も聞くことで自分と友だちの感じ方の違いにも気付きました。実践場面では数ある切り替え方法から自分ができそうなことを選び、カードゲームを通して実践する学習をしました。安心グッズを持って気持ちを切り替えたり、深呼吸したりすることで悔しい気持ちを切り替えていました。



### 「ルールを守って活動しよう」

友だちと仲良く遊ぶために大事なことは何か、みんなで考えました。ルールを守ることでお互いが安全に気持ちよく過ごすことができ、友だちと楽しく遊べるということを学習しました。実践活動ではカードゲームをしました。ルールを守ることでお互いにゲームを楽しむ姿が見られました。



### 「あったか言葉」

相手を励ましたり応援したりする言葉にはどのような言葉があるのか考えました。「ドンマイ」「大丈夫」などの具体的な言葉を知り、場面に応じて適切に伝えることの大切さを学びました。実践活動では、相手を意識して声掛けすることができました。

