

（ひがいだより）

家庭数



令和8年1月20日

八王子市立下柚木小学校

保健室

くおうちのひとといっしょによみましょう

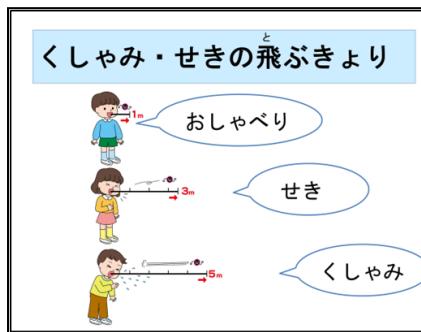
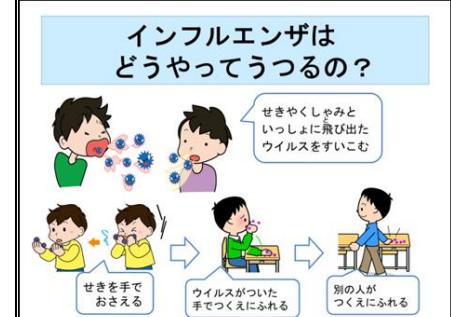
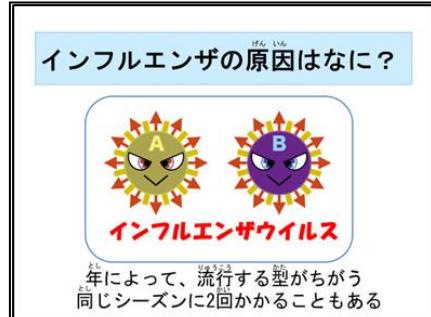
1月の保健目標 かぜやインフルエンザなどの感染症を予防しよう

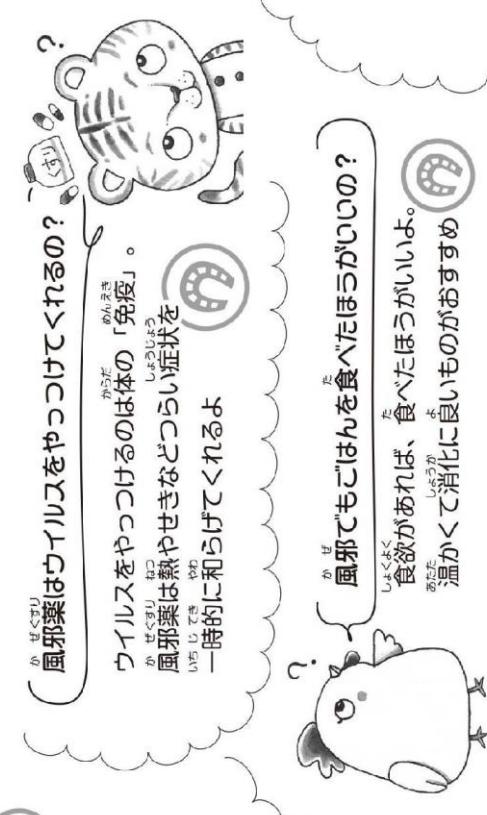
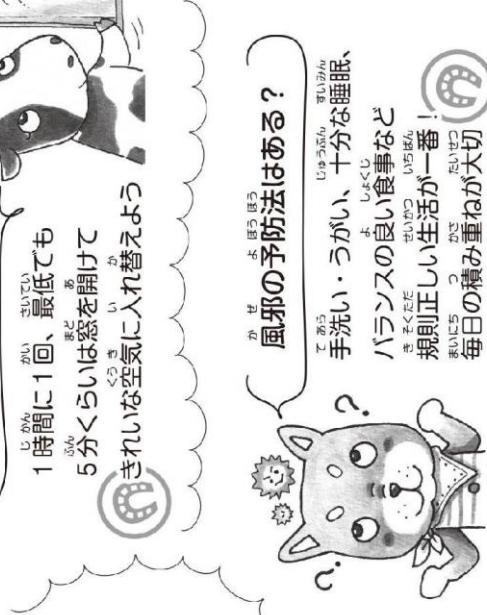
今年の1月は暖かい日が続くこともありましたが、今週後半からは再び厳しい寒さが予想されています。3学期に入ってからのインフルエンザの報告は数名で、欠席者や体調不良による早退も少ない状況です。今後も引き続き健康に過ごせるよう、ご家庭でも体調管理と健康観察へのご協力をお願いいたします。

先週、3学期の身体計測を行い、個別に結果を記入した健康カードを配付しました。ご家庭でご覧になりましたら、6年生以外は押印またはサインをして速やかに学校へ提出をお願いいたします。6年生は、小学校最後の身体計測でしたので、入学時と今回の結果を比較した成長の記録を一人ずつ記入しました。小学校生活6年間での子どもたち一人ひとりの体と心の成長を改めて感じていただければ幸いです。



1月13・14・15日の身体計測時にインフルエンザ予防についての保健指導を行いました。咳エチケットに気をつけましょう！





風邪に詳しくなって、馬みたいにこの冬をパワフルに過ごそう！