



家庭数

令和7年7月7日
八王子市立下柚木小学校
保健室

おうちのひとといっしょによみましょう

7月の保健目標 夏を健康に過ごそう

蒸し暑い日が増え、本格的な夏が近づいていることを感じます。熱中症に最大限の警戒をしながら安全な学校生活への配慮をしていきます。現在、学校で出席停止となる感染症の報告はありませんが、風邪や咳などでの欠席者が少し出ています。夏休みまであと少しの期間を元気に過ごすため、朝食を必ず食べて睡眠をしっかりとするようにしてください。登校前にお子さんの体調に不安を感じたら、無理をさせず、ご家庭で休養させて様子を見るようにしてください。

健康カードを配布します！

今年度の定期健康診断は、すべて終了しました。お忙しい中、保護者の皆様にはいろいろとご協力いただき、ありがとうございました。個別の健康カードを配布しますので、カード内面の左側の健康診断結果一覧で今年度の結果をご確認ください。また、健康診断結果の裏面に各自の成長曲線が載っていますので、ぜひご覧ください。内面の右側は学期ごとの成長の様子を記入しています。カードは学校で保管しますので、結果を確認して押印またはサインをされましたら、速やかに学校へ提出をお願いいたします。

提出締切日 7月14日（月）まで

表紙							
けんこう							
健康カード							
★このカードは、みなさんの健康や成長の様子を6年間記録するものです。ていねいにあつかいましょう。							
保護者の皆様へ - 記録をご覧になりましたら、押印をして速やかに学校へお戻し願います。 - 検査や治療が必要な場合は、早めに専門医に受診するよう、お勧めいたします。 - 一年ごとの成長の記録は、ご家庭で記入をお願いします。 - 表紙の裏面の成長曲線もご活用ください。							
八王子市立下柚木小学校							
学年	1	2	3	4	5	6	なまえ
組							
番号							

成長の様子				なまえ						
				4月	8・9月	1月	1年間でこれだけ大きくなりました (家庭で記入)	保護者のみだ印		
								1学期	2学期	3学期
1年	しんちょう (cm)			.	.	.	.			
	たいじゅう (kg)			.	.	.	.			
2年	しんちょう (cm)			.	.	.	.			
	たいじゅう (kg)			.	.	.	.			
3年	身長 (cm)			.	.	.	.			
	体重 (kg)			.	.	.	.			
4年	身長 (cm)			.	.	.	.			
	体重 (kg)			.	.	.	.			
5年	身長 (cm)			.	.	.	.			
	体重 (kg)			.	.	.	.			
6年	身長 (cm)			.	.	.	.			
	体重 (kg)			.	.	.	.			
☆ 過去の資料がありましたら、転記願います。				6年間で こんなに		身長	.	(cm)		
				大きくなりました		体重	.	(kg)		

内面右側の該当学年の1学期の欄に、保護者の確認印またはサインをして、学校へ提出をお願いします。

健康診断の結果、医療機関の受診が必要となるものはその都度お知らせを配布しました。すでに多数の受診報告をいただいておりますが、まだ受診していない人は、できるだけ早く受診して結果を学校に提出して下さるようお願いいたします。（夏休み中に受診される方は、2学期初めに必ず提出してください。）

※7月4日現在の受診率は以下の通りです。

※受診後の結果が家にある人は、速やかに学校へ提出をお願いします。受診がまだの人は、夏休み中の受診もおすすめします。

視力						歯科			
	人数	要受診	要受診者率	受診済	受診率	要受診	要受診者率	受診済	受診率
1年	30	4	13.3%	1	25.0%	8	26.7%	2	25.0%
2年	29	4	13.8%	3	75.0%	5	17.2%	1	20.0%
3年	27	3	11.1%	2	66.7%	7	25.9%	1	14.3%
4年	29	3	10.3%	2	66.7%	15	51.7%	6	40.0%
5年	34	7	20.6%	5	71.4%	12	35.3%	5	41.7%
6年	27	12	44.4%	4	33.3%	10	37.0%		0.0%
総数	176	33	18.8%	17	51.5%	57	32.4%	15	26.3%

耳鼻科						眼科			
	人数	要受診	要受診者率	受診済	受診率	要受診	要受診者率	受診済	受診率
1年	30	4	13.3%	4	100.0%	0	0.0%		
2年	29	6	20.7%	5	83.3%	1	3.4%	1	100.0%
3年	27	4	14.8%	4	100.0%	3	11.1%	2	66.7%
4年	29	3	10.3%	3	100.0%	5	17.2%	2	40.0%
5年	34	6	17.6%	4	66.7%	2	5.9%	1	50.0%
6年	27	1	3.7%	1	100.0%	2	7.4%	1	50.0%
総数	176	24	13.6%	21	87.5%	13	7.4%	7	53.8%

< 2学期の保健行事予定 >

- 9月3日（水）5・6年身体計測
- 9月4日（木）3・4年身体計測
- 9月5日（金）1・2年身体計測
- 9月16日（火）13：10～清水移動教室事前健康診断（5年）

体育着が必要です。準備をお願いします。髪の毛が長い人は結んでください。

夏冷え予防と下着の着用について

夏は暑さで汗をたくさんかきますが、室内は冷房で冷える心配があります。学校でも冷房で体が冷えたために腹痛を訴える児童がいますが、ほとんどの場合下着を着ていません。

下着の役割を改めて見直してみましょう。

下着を着ると、
体から出た
汗や皮脂を
吸ってくれます。
おかげで…

体温を上手に
調節できる！



夏も下着が大活躍！

肌を清潔に
保てる！

ニオイや黄ばみを
防げる！