



特別支援教室拠点校
八王子市立下柚木小学校
チャレンジ便り
令和 7 年 10 月号

朝晩の暑さが和らぎ、少しずつ秋らしい過ごしやすい季節になってきました。2 学期が始まり 1 か月が経ち、子どもたちも再び始まった学校生活に少しずつ慣れてきたことかと思えます。

さて、2 学期の個人面談が始まっています。個人面談では来年度の方針についても確認させていただきます。また、ご家庭でのお子さんの様子も伺いたいと思います。子どもたち一人ひとりが目標をもって活動することができるよう、今月も職員一同力を合わせてまいりますので、よろしくお願いいたします。

10月の予定

月(由木中央・松木)	火(由木中央・松木)	水(由木中央・松木)	木(下柚木)	金(由木中央)	土
	9/30 個人面談①	1 個人面談②	2 個人面談③	3 個人面談④	4
6	7	8	9	10	11 由木中央 学校公開
13 スポーツの日	14 月曜振替指導 (松木) 木曜振替指導 (下柚木)	15	16 月曜振替指導 (由木中央)	17	18 下柚木 運動会
20 由木中央・松木 指導なし 下柚木振休	21	22	23	24 月曜振替指導 (由木中央)	25 松木運動会
27 松木振休	28 月曜振替指導 (松木)	29	30	31	

★お子さんの振替指導日については、連絡ファイル等で担当からお知らせします。

★連携型個別指導計画の封筒のご返却ありがとうございます。お手元にありましたら早めにお戻しくさ

い。





子どもたちの様子

「夏休みクイズ」

夏休みクイズの学習では、夏休みの思い出を振り返り、3択のクイズにして出題し合いました。それぞれの夏休みの様子を詳しく伝えることを意識しながらクイズを考え、出題することができました。子どもたちの表情やスピーチの内容から、夏休みに充実した時間を過ごせた様子が伝わりました。



怒りと上手に向き合う学習では、怒りをコントロールするために、自分に合ったクールダウン方法を選び、「ぼうずめくり」や「UNO フリップ」の中で実践しました。実際に試してみると、「深呼吸をしたらイライラがすっきりしました。」「安心グッズで落ち着くことができました。」など自分に合うクールダウン方法を見付けることができました。

「イライラにひえピタッ」



「ふわふわ言葉」



相手が言われて気持ちの良い言葉（ふわふわ言葉）の学習では、チャレンジ劇場を見て、どのような言葉掛けをするべきなのかを考えました。カードゲームでは、相手を気遣い、優しく「ごめんね。」と言いながらカードを出している姿が素敵でした。