



南風

教育目標
・自ら学び工夫し
・思いやりの心を持ち
・体を鍛える生徒

令和7年度11月号

「比べる」ことから「認める」ことへ

校長 天野 拓二

朝夕の冷え込みが一段と厳しくなり、高尾の山々、学校の木々も鮮やかな色彩に衣替えを始めました。夏の熱気から一転し、静かに深く物事を考えるのにふさわしい季節です。生徒たちは、修学旅行、職場体験、学芸発表会といった大きな行事を経て、それぞれが持てる力を発揮し、大きな成長を見せてくれました。今後の更なる活躍に期待しています。

さて、先日、2年生を対象とした福祉体験(盲導犬)を行いました。そこでお話をして頂いた方が、生徒たちにこんな言葉を伝えてくださいました。「人と自分を比べない」「自分という人は世界にたった一人だけ」「自分の人生を精一杯生きる」という言葉。その言葉を聞き、今一度みなさんに考えてもらいたいことがあります。それは、「人と比べず、ありのままの自分を認める勇気」ということについてです。

今の社会、世の中は、とかく競争と評価ということに捉われているように感じます。特に思春期のみなさんにとって、成績、運動能力、容姿、友達の数など、あらゆる面で「他人との比較」は逃れられないことかもしれません。比較は、時として向上心や努力の原動力になります。友達の素晴らしいところを見て、「自分もそうなりたい」と目標を持つことは、自分の成長に必要なこととも言えます。しかし、その比較が行き過ぎるとどうなるでしょうか。他人と比べて「自分は劣っている」と劣等感に苛まれたり、逆に「勝っている」と傲慢になったりして、心の平穏を失ってしまいます。本来、人は一人ひとり異なり、異なる才能、異なるペースを持っています。みなさんには、誰かと同じである必要はない、「自分という存在」は唯一無二であり、比べようがない価値を持っていることを理解してほしいのです。きっと福祉体験でお話をしてくださった方もこのことをみんなに伝えたかったのだと思います。

私が考える自分の成長とは、他者との優劣で自分を測るのではなく、「過去の自分と比べて、今の自分はどうか成長したか」という目をもって自分を評価することです。昨日より一歩でも前に進めたこと、苦手なことに挑戦したこと、誰かのために親切な行動ができたこと。そうした小さな努力や変化こそが、みなさん、一人ひとりの「個性」を伸ばしていくことにつながっていくのです。

自分を認めるということは、「欠点がない」という意味ではありません。むしろ、「得意なところも苦手なところも含めて、これが自分だ」と受け入れることです。この自己肯定感こそが、困難に直面したときに折れない、強くたくましい心を生み出します。

学校は、様々な個性を持つ生徒たちが集まる場所です。生徒一人ひとりが「これでいいんだ」と自分を認められるとき、初めて他者の個性も心から尊重できるようになります。「人と比べない自分」を確立することは、「お互いの違いを大切にする心」につながっていきます。11月は、期末試験や進路選択など、みなさんが自分自身と向き合う機会が増えます。結果に一喜一憂するのではなく、「自分はよく頑張った」と、努力した過程を最も大切に評価してあげてください。保護者の皆様にも、結果だけでなく、お子様の努力や、その子らしい良い変化を見つけ、心から褒めて認めていただければ幸いです。

【学校評価アンケート(前期)の結果について】

生徒、地域、保護者の方々の集計が終わりましたので、アンケートの集計結果を陵南中学校のホームページにアップさせていただきました。パスワードを設定しておきますので、PDFを開く際には「4711」をご記入ください。なお、保護者の方々からいただいた自由意見に対しても、学校として回答をさせていただいておりますのでご確認ください。

【第41回 学芸発表会】

10月23日(木)に第41回 学芸発表会が開催されました。平日にも関わらず、多くの保護者の方々にご参観いただき、感謝いたします。また、アンケートに回答いただいた全員から肯定的なご意見をいただきました。

《保護者アンケートより》

- ・全員が一生涯懸命に取り組んでおり感動しました。 ・素敵な歌声をありがとうございました！
- ・歌声が素晴らしかったです。感動して涙がでました。ありがとうございました。
- ・陵南中の歌が大好きで、どんなに忙しくても時間を作り、できる限り聞きに行っています。

【テレビ出演】

10月29日(水)の早朝、TBS「THE TIME,」の全国！中高生ニュースというコーナーに、今年度フェンシングの全国大会2種目で優勝した2年生の島村大翔くんが出演しました。また、本校の生徒も、レポーターとカメラマンとして出演しました。番組のTikTokに当日放送されたものがありますので、ぜひご覧ください。

【表彰】

今年度も、青少年健全育成標語募集に本校の生徒も応募させていただきました。陵南地区の小中学校合わせて700句の中から、3名の生徒が入選し、一人は市の入選作品となりましたので、ご紹介させていただきます。

〈市の入選作品〉

3年1組 福島 桃佳 さん 『 「だれか」より 「わたし」がうごく その一歩 』

〈地区の入選作品〉

3年1組 鮫島 明恵 さん 『 SNS 画面の先にも 人がいる 』

3年1組 田中 緑 さん 『 あいさつは 心をつなぐ 愛言葉 』

【今後の予定】

11月 12日(水) ①道徳 人権の授業 13日(木) 三者面談終(第3学年) 17日(月) 2学期期末考査 1日目 18日(火) 2学期期末考査 2日目 19日(水) 2学期期末考査 3日目 20日(木) 第3期時間割始 復習確認テスト(第3学年) 28日(金) ⑤⑥福祉体験 車椅子(第2学年)	12月 9日(火) 多摩特研マラソン大会 試走会(7組) 三者面談終 10日(水) ①②八王子市学力定着度調査(第1・2学年) 18日(木) 多摩特研マラソン大会(7組) 22日(月) 生徒朝礼 ⑤大掃除 ワックスがけ 25日(木) 2学期終業式 校内研修 26日(金) 冬季休業日始 1月 7日(水) 冬季休業日終 8日(木) 3学期始業式 11日(土) 土曜授業 ⑤⑥面談指導(第3学年)
12月 1日(月) 全校朝礼 三者面談開始 8日(月) ①メディアリテラシー教育(第2学年)	