# 第39回八王子市民スポーツレクリエーション大会
# ユニバーサルノルディック・ウォーク in 桑都の杜

ジャパンノルディック・ウォーク プレミアリーグ公認大会

2026年10月に オープンの桑都の杜・八王子中央公園を起点に野鳥・植物の観察スポットとして人気の高い湯殿川沿いを歩いて健康作りを行いませんか。

同時開催（無料）：
・ストレスチェック、血管年齢測定、等

てくポ
“てくポ” 100 P 付与イベントです

## 2026
## 11月28日(土)

受付 9:15～10:00（小雨決行、当日右記ブログ確認）
開始前初心者指導 9:20～9:50（希望者のみ）
開会式 10:00～10:20
ウォーク開始 10:30、最終ゴール受付 14:30

ブログQRコード

協賛企業様からのプレゼントあり

公益財団法人スポーツ安全協会 For Fun Sports & Cultural Activities
当事業は スポーツ安全協会 スポーツ普及奨励助成事業の助成を受けて実施しています

**集合場所: 桑都の杜 八王子中央公園**（JR 八王子駅南口 徒歩約10分、京王片倉駅 徒歩8分）

## 公園内集合場所

いこいの広場（詳細は、裏面をご覧ください）

## コース

自分らしく楽しもう！

■ 8km自由歩行コース（公園、小比企の丘、湯殿川沿い）
公園内の他、8kmコース途中の3km、6km のポイントでも折り返せる自由歩行設定です。当日のコンディションでお選び頂けます。
＊小学生が参加する場合は保護者の同伴をお願いします。6km コース以上への参加は小学4年生以上となります。

■ 無料体験 （10:50～13:00）
事前申込み不要。当日随時受付。ノルディック・ウォークの基本が学べます。

## 費用

- 参加費： 1,500円
- ポール貸出： 500円
  - 小中学生は、参加費＆レンタルポール共に無料
  - 障がい者手帳・愛の手帳をお持ちの方の付添者1名は参加者無料（ポール代は500円）。申込用紙に必要事項を記入の上、当日、当事者様と共に受付にお越し下さい

## 支払方法

- PayPay 又は、現金

## 服装・持ち物

- 運動しやすい洋服・歩きやすい靴・マイナカード（又は資格確認書）・タオル・飲み物（水分補給）・行動食（必要な方）・ウエストポーチやリュック、等

## 申込

- QRコード申込は右側のQRコードからお進み下さい
- 事前申込期限： 2026.11.26(木)18:00 まで

＊上記期限以降は当日申込受け付けていますので裏面のフォームに記入してお持ちください。

申込QRコード

- 電話 050-3085-7666
  （注：9/14(月) 以降から使用できます）
- FAX 042-673-3940
  （裏面フォームをご利用下さい）
- e-mail： info@hachiojikenko.net

主催：八王子市、八王子市教育委員会
主管：八王子市レクリエーション協会
一般財団法人全日本ノルディック・ウォーク連盟多摩地区連絡協議会
後援：一般社団法人全日本ノルディック・ウォーク連盟
協賛：公益財団法人スポーツ安全協会、明治安田多摩南営業部、株式会社榮太樓總本舗、株式会社スーパーアルプス、（有）カーレスキュー塚本、メガロス八王子

# ユニバーサルノルディック・ウォーク in 桑都の杜

QRコード(表面)によるお申込がご利用頂けない方用です。(FAX:042-673-3940 又は当日申込用)

個人情報の取り扱い:
＊申込みでご提供いただく個人情報は、本イベントの開催目的と下記情報配信をされた方への情報提供のみに使用し、第三者等への漏洩を防止することを確実にします。(ただし、法令の要求に従う場合を除きます。)

| | | | |
|---|---|---|---|
| ① | 氏名 と年齢 | フリガナ | |
| | | 漢字 | (年齢　　歳) |
| ② | 郵便番号・住所 | | 〒 |
| ③ | 電話番号 | | |
| ④ | メールアドレス | | @ |
| ⑤ | 参加コースは、8km自由歩行になります<br>(自己目標に☑をお願いします) | | 8km自由歩行コース(公園・小比企の丘・湯殿川沿い)<br>自己目標: □ 公園内、□ 3km、□ 6km、□ 8km<br>＊自己目標は、当日自由に変えられ、戻ることが出来ます<br>参加費: 1,500円<br>※小中学生は無料・障がい手帳、愛の手帳をおもちの方の付き添者1名は無料(レンタルポール利用料500円) |
| ⑥ | レンタルポールの貸出<br>(□に✓で選択してください) | | □ 要 (500円。小中学生は無料です)<br>□ 不要 (ポール持参の方) |
| ⑦ | 今後のノルディックウォークイベント開催情報の連絡 (□に✓) | | □ 案内可(メールやチラシ案内等)<br>□ 不要 |

事務側記入欄

| 支払方法 | 金額 | 参加者札番号 | 備考欄 |
|---|---|---|---|
| 現金 ・ PayPay | | | |

## 公園内案内図