



## 「健康で明るい子ども」

校長 徳丸 幸夫

保護者、地域の皆様、明けましておめでとうございます。校庭南西に望む真っ白な冠をした雄大な富士山が、いや増して尊く感じられます。学校は、子どもたちの明るい声が響き3学期が始まりました。

さて、年末に学校へうれしいお知らせが入りました。本校は、「健康で明るい子ども」(教育目標)をめざしていますが、このたび東京都教育委員会の「健康づくり功労受賞校」として、1月に表彰されることになりました。とはいえた決して特別なことをしているわけではありません。教職員が子どもたちを温かく迎え、今日も生活指導や保健指導を継続的に行うよう努めているまさに最中です。

保護者の皆様には、お子さんの基本的な生活習慣の定着や健診後の治療にご協力いただき、また学校医の先生方には定期健診や環境検査などのご指導をいただきまして、心より感謝を申し上げます。今後も、子どもの健康づくりに連携とご協力ををお願いいたします。次に、主な保健指導を紹介します。

- (1) 健康な生活週間：年に2回健康な生活週間を設けている。全校朝会での養護教諭からの話や 担任の先生からの励ましやアドバイスを受けて、就寝時間・歯磨などの7項目について出来たら丸を付けている。保護者は見守り、最終日にお子さんへコメントを書いていただく。
- (2) 健康教育：毎年、薬剤師の先生による2年薬の話、3年禁酒・禁煙の話、6年薬物乱用防止教室をクラスごとで映像や実験を交えながら行っている。また、ヤクルトの方を講師に健康つくりについて学習や、養護教諭が身体測定の後にテーマを決め保健指導を行っている。
- (3) 食育：JAや近隣農家にご指導いただき、児童が苗を植え、収穫する体験を20年以上続けている。取れた喜びは心を耕し、給食や家庭で大根やサツマイモ、じゃがいもを味わっている。日々の給食でも一食分の栄養を意識させ、旬の放送で使われている食材について紹介している。
- (4) 健康相談：毎年、学校内科医と学校歯科医にご協力いただき、健康相談を学校で出来る日を年3回設けている。日々、保護者が安心して相談できる環境や関係作りを心がけている。
- (5) 児童会活動：保健委員が大和田小学校の健康課題を話し合い、感染予防について自分たちで調べ、ポスター班と教室を回って直接呼びかける班に分かれて活動している。

子どもたちやご家族の皆様、地域の皆様が、健康で明るい1年になりますことをお祈りいたします。  
教職員一同、今年も何卒、よろしくお願ひ申し上げます。

1・2・3年生への性に関する保健指導を行います

養護教諭 橋本 優子

性について、被害者にも加害者にも、傍観者にもならないために、その第一歩として、  
「だいじ だいじ どこだ？」の絵本を使って、保健指導を行います。

内容は、①自分の体が自分だけの大事なものだと認識する ②知らない人、家族や友達でも、勝手に触ったり、動画や写真をとったりしない・させない ③もし、パンツの中を見せてと言われたら、どうするか  
④自分も、みんなも大事な存在 というものです。

生涯において大事なことかと思いますので、ご家庭でもお話をいただけると幸いです。

不登校をテーマとした保護者サロン

教育委員会では不登校の子どもたちを支援するために、保護者対象の講演会を実施しています。

講演の中で小グループに分かれ、参加者の皆さん同士で日頃感じている思いや悩みを語り合う時間も予定しています。どうぞお気軽にご参加ください。

1. 対象 市内在住で小・中学生の保護者
2. 日時 2月26日（水）午後2時から午後4時30分
3. 会場 教育センター 大会議室
4. 内容 講演『ゲームに夢中の子どもたち～医療の立場から』  
-「思春期」という視点から-  
講師：駒木野病院 精神科医 佐山 英美 先生
5. 定員 60名(先着順)
6. 申込み・問合せ 2月3日（月）午前8時30分から受付開始  
高尾山学園内 教育指導課登校支援担当  
(電話：663-3216) へお電話で

# 1月行事予定

※下校時刻は目安としてください。

	行事	学年	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
8日(水)	始業式 特別時程4時間授業		4	4	4	4	4	4	12:15	12:15	12:15	12:15	12:15	12:15
9日(木)	給食始 56年身体計測 委員会5h 1~4年4時間授業	心T 広	4	4	4	4	5	5	13:25	13:25	13:25	13:25	14:35	14:35
10日(金)	登校指導 34年身体計測	広	4	5	5	6	6	6	13:25	14:35	14:35	15:25	15:25	15:25
13日(月)	成人の日													
14日(火)	登校指導 身体計測12年	sc 広 い	5	5	6	6	6	6	14:05	14:05	14:55	14:55	14:55	14:55
15日(水)	登校指導 読み聞かせ(全)	広	5	5	5	5	5	5	14:15	14:15	14:15	14:15	14:15	14:15
16日(木)	3年補習の日 おおるり展始	心T 広	5	5	5	6	6	6	14:35	14:35	14:35	15:25	15:25	15:25
17日(金)	4年サイエンスドーム 学校運営協議会	広	4	5	5	6	6	6	13:25	14:35	14:35	15:25	15:25	15:25
20日(月)	朝会 クラブ 校内書写展始 マラソン月間始	広	5	5	5	6	6	6	14:35	14:35	14:35	15:25	15:25	15:25
21日(火)	12年授業参観	sc 広 い	5	5	6	6	6	6	14:05	14:05	14:55	14:55	14:55	14:55
22日(水)	特別時程4時間授業	広	4	4	4	4	4	4	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00
23日(木)	34年授業参観 ALT 4年おなか元気教室	心T 広	5	5	6	6	6	6	14:35	14:35	15:25	15:25	15:25	15:25
24日(金)	校内書写展終 56年授業参観	広	4	5	5	6	6	6	13:25	14:35	14:35	15:25	15:25	15:25
27日(月)	朝会 クラブ	広	5	5	5	6	6	6	14:35	14:35	14:35	15:25	15:25	15:25
28日(火)		sc 広 い	5	5	6	6	6	6	14:05	14:05	14:55	14:55	14:55	14:55
29日(水)	特別時程4時間授業 小中一貫の日(6年一中授業体験)	広	4	4	4	4	4	6	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	15:00
30日(木)	新1年保護者会 12年4時間授業	広	4	4	6	6	6	6	13:25	13:25	15:25	15:25	15:25	15:25
31日(金)	マラソン月間終	広	4	5	5	6	6	6	13:25	14:35	14:35	15:25	15:25	15:25

※3学期の避難訓練は予告なしで実施します。

## 1月の生活指導・保健・安全指導目標

- 明るいあいさつや ていねいなことばづかいをしよう(生活指導)
- かぜやインフルエンザをふせごう(保健)
- 安全な登下校(安全指導)

## 授業参観・校内書写展について (詳細は後日お知らせしいたします。)

### 授業参観・校内書写展

- 1・2年生 1月21日(火) 9:25~10:10  
 3・4年生 1月23日(木) 9:35~10:20  
 5・6年生 1月24日(金) 9:35~10:20

○各学年とも2校時に授業参観となります。

○各学級教室前の廊下に掲示してあります。  
 授業参観の時間にご覧ください

## 第20回 おおるり展のご案内

期間 令和7年1月16日(木)から1月20日(月)まで

時間 午前10時から午後7時まで

※最終日 20日(月)は午後3時で終了します。

場所 エスフォルタアリーナハ王子(ハ王子市総合体育館) 1階多目的室及び会議室

ハ王子市狭間町1453番地1 京王高尾線 狹間駅から徒歩1分

※来場の際は公共交通機関をご利用ください。

## 学年だより(学年からのお知らせ)

### 1年 いちはんっ!

#### ご協力のお願い

①生活科「じぶんでチャレンジ大さくせん」の学習では、家で自分ができることを考え取り組みます。目標が取り組めそうなものを見ていたいとあります。また、お子さんを励ましながら、毎日サインをしてください。

②1月21日(火)授業参観では、学年合同で凧揚げを行う予定です。糸が絡まりやすいため、ご協力ををお願いいたします。また、片結びができるか、もう一度ご家庭でご確認ください。

#### 『3学期の教材費のお知らせ』

漢字ドリル	370円
漢字ミニテスト	70円
漢字ノート	200円
算数ドリル(まんてんスキル)	360円
凧揚げセット	310円
合計	1000円

歌集「うたはともだち」を今週持ち帰ります。

名前を書いて持たせてください。

### 2年 えがお



#### あしたへジャンプのお願い

保護者会でご説明した通り、3学期の生活科の学習は、これまでの自分のことについて考え、成長に気付かせていく学習を行います。その際、「名前の由来」をおうちの方にインタビューを行います。インタビュー用紙を持ち帰りましたら、ご協力よろしくお願ひします。

お子さんがおうちの方へインタビューをして、お子さん自身が記入するようになっています。

☆3学期に使用する教材です。

・国語ワークテスト	320円
・算数ワークテスト	320円
・計算スキル	370円
・漢字ドリル	370円
・漢字のたしかめテスト	70円
・図工 作品バック	160円
・書き初め用紙(硬筆)	165円

合計 1775円

### 3年 元気!

#### 元気!

いよいよ3学期が始まりました。3学期は4年生に向けて準備をする大切な時期です。学習面でも、生活面でも、これまでのまとめをしっかりしていきたいと思います。楽しく、粘り強く学習ができるように保護者の皆様のご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

#### 算数用コンパス使用について

算数科「三角形」の学習で1月からコンパスを使用します。コンパスの用意をお願い致します。

#### 教材費のお知らせ(2・3学期)

◇理科教材(電気・じしゃくセット)	590円
◇2学期テスト(国語・算数・理科)	320円×3=960円
◇漢字・算数ドリル	740円
◇漢字・算数ドリルノート	400円
◇漢字テスト	70円
合計	2760円

#### 持ち物の確認について

冬休みの課題セットの中に学用品のチェックリストがありました。ご家庭に教科書がありましたら持たせてください。また、学用品の補充ありがとうございました。

# 4年

## Challenge!

サイエンスドームに行きます！

理科の学習でコニカミノルタサイエンスドームに行きます。

午前中のみの見学なのでランドセルで登校させてください。

また、給食がありますのでお弁当は必要ありません。

日時： 1月17日（金） 8時45分 学校出発

持ち物： しおり・ハンカチ・ティッシュ

水筒（肩にかけられるもの）

### <3学期の使用教材のお知らせ>

・テスト（国、算、理）	320×3	960円
・漢字テスト		70円
・漢字ドリル		370円
・計算スキル		370円
合計		1770円

### 〈ヤクルトおなか元気教室〉

1月23日（木）2校時の授業参観日は、出前授業としてヤクルト「おなか元気教室」を南校舎3階ランチルームで行います。

# 5年

## 一期一会

お願ひ

1月9日（木）に身体測定があります。体育着は、1月の一週目から持たせてください。また、書初めがあるので、書写セットを持たせてください。

### 教材費のお知らせ（3学期）

○ 国語・漢字テスト	¥370
○ 社会テスト	¥330
○ 英語テスト	¥320
○ 算数・理科テスト	¥400ずつ
○ 漢字/計算スキル	¥370ずつ
○ 電磁石セット(電池2本付)	¥840
合 計	¥3400

# 6年

## Smile until the end ☺

～最後まで笑顔で～

### ★ 教材費等集金のお知らせ

ワークテスト 国 310円/算 320円/社 320円

理 360円/英 320円

漢字スキル・計算スキル 380円×2

理科実験セット 800円

※この他に図工・家庭科の教材費があります。

※教材費の集金は、口座引き落として行っていきますので、ご承知おきください。

### ★ 新入生保護者説明会及び標準服・体育着の採寸について

各中学校での「新入生保護者説明会及び標準服・体育着の採寸」があります。

順次資料を配布しておりますので、ご確認ください。なお、第一中学校の説明会は2月1日（土）です。

学習予定については学校ホームページにてご確認ください。