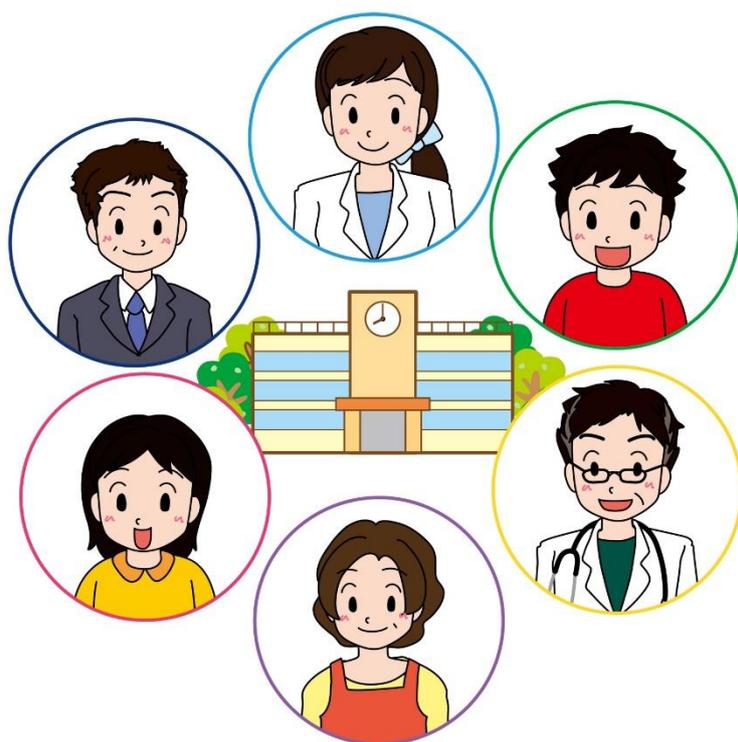


令和7年度

学校保健委員会

資料



八王子市立恩方中学校

保健室

(令和7年12月末日データで作成)

1 定期健康診断

令和7年度 定期健康診断一覧

- (1) 身長及び体重平均値・比較
- (2) 視力検査
- (3) 内科・眼科・耳鼻科検診結果
- (4) 歯科検診結果
- (5) 尿検査
- (6) 色覚検査
- (7) 脊柱側湾症検診
- (8) 貧血検査

2 学校保健指導年間計画

3 保健室利用状況

- (1) 保健室来室状況（外科・内科・その他）
- (2) 曜日別保健室来室者状況（外科・内科・その他を合わせたもの）

4 学校感染症の罹患状況

5 健康教育の実施状況

6 学校環境衛生検査

Ⅰ 定期健康診断

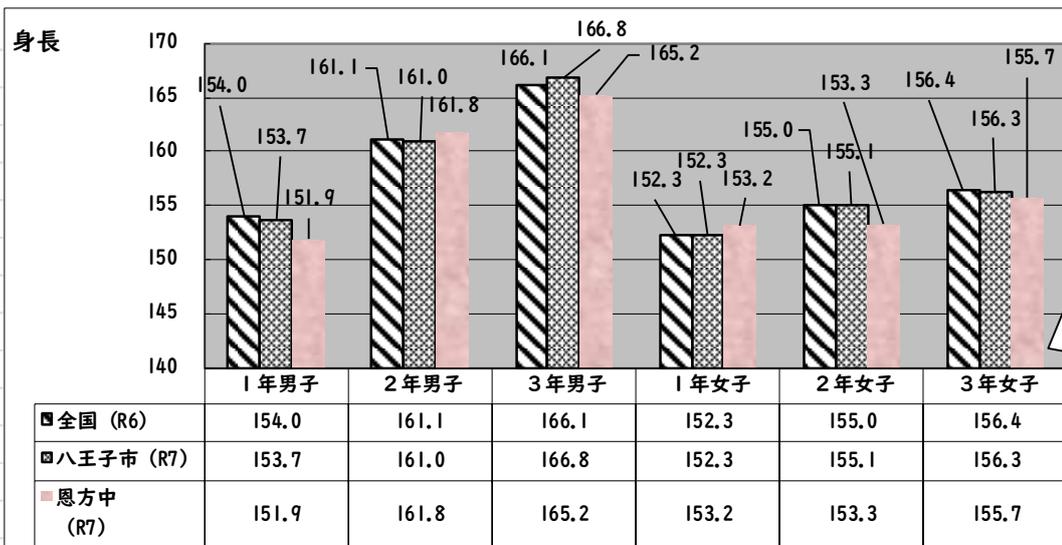
令和7年度 保健行事一覧

定期健康診断は6月30日までに実施済。

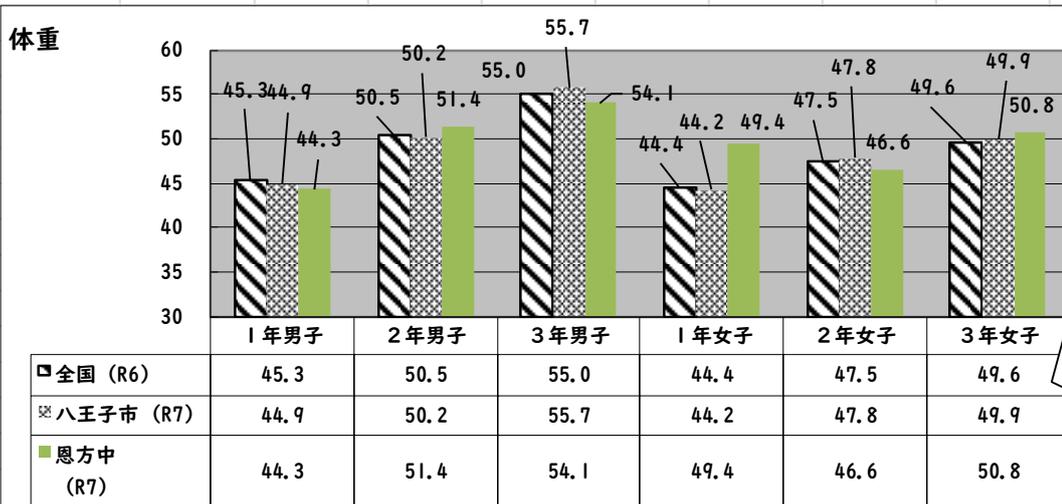
項目	対象	回収日時／締め切り	場所
保健調査	1学年	配布 2月13日(木) (新入生保護者説明会) 回収 4月9日(水) (入学式)	
	2、3学年	返却 3月25日(月) (修了式) 回収 4月7日(月) (始業式)	
結核検診問診票	1学年	配布 3月25日(火) (新入生説明会) 回収 4月9日(水) (入学式)	
	2、3学年	返却 3月25日(月) (修了式) 回収 4月7日(月) (始業式)	
心臓検診問診票	1学年 再検査指示あり等の対象者	配布 3月25日(月) (新入生説明会) 回収 4月9日(水) (入学式)	
身体計測 (身長・体重・視力・聴力)	全学年 (聴力1、3年のみ)	4月14日(月) 3校時	体育館・応接室 保健室
尿検査	全学年	1次：1日目：4月23日(水) 予備日(幹事校提出) ：4月24日(木)	各教室回収 →保健給食委員が 8時45分までに保 健室提へ出 ※1 市役所教育委員会 7階教育指導課窓口 で回収し、検査可能 な日程。
		2次：5月28日(水) 予備日(幹事校提出) ：5月29日(木)	
		教育委員会回収日※1	
		1次：5月1日(木) 5月8日(木) 2次：6月4日(水) 6月11日(水) 3次：各自で受診	
心臓病検診	1学年 2、3年対象者	4月22日(火) 午前9時～	保健室・応接室 (心電図2台)
内科検診	全学年	1、2学年：4月21日(月) 午後1時30分～ 3学年及び21日(月) 欠席者： 4月22日(火) 午後1時30分～	保健室
耳鼻科検診	全学年	4月30日(水) 午前8時50分～	保健室
眼科検診	全学年	4月17日(木) 午後1時30分～	保健室
歯科検診	全学年	5月29日(木) 午前8時50分～	保健室
修学旅行前 健康調査	3学年	配布 修学旅行前保護者会(令和7年3月) 回収 令和7年4月7日(始業式)	
スキー移動教室 健康調査	1学年	配布 スキー移動教室前保護者会(1月) 回収 未定	
貧血検査	2学年希望者	11月13日(木)	保健室
色覚検査	1学年希望者	配布 3月25日(火) (新入生説明会) 回収 4月9日(水) (入学式)	保健室
		実施 5～6月中	
脊柱側わん症検診	1学年、2、3学年対象者	7月10日(木) 午前9時00分～	保健室

I 定期健康診断結果

(1) 身長・体重平均値（令和6年度全国統計、令和7年度八王子統計との比較）



全体的に、八王子市の平均及び全国平均と大きな差はないが、1年生男子の身長が低い傾向にある。



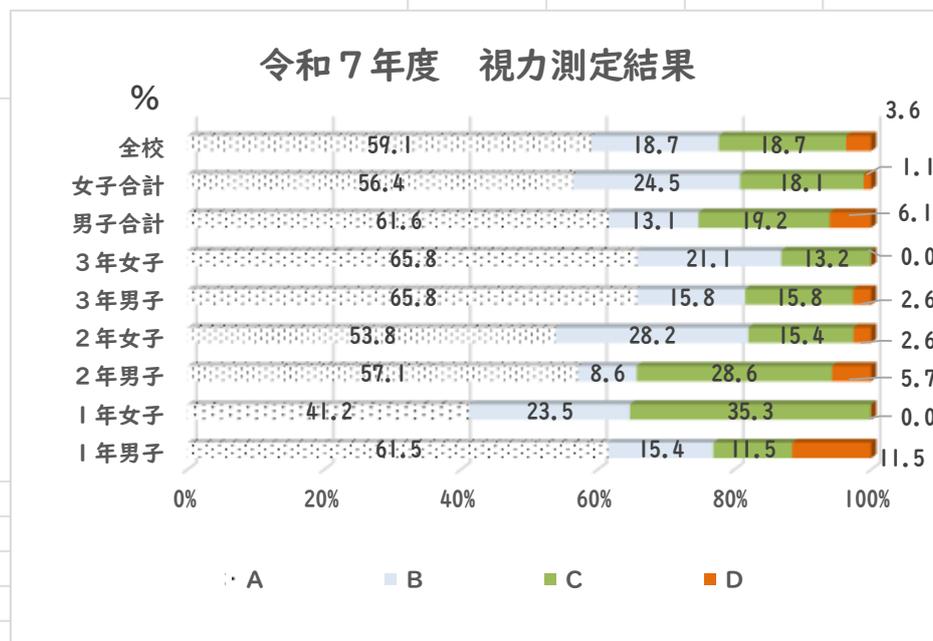
全体的に、八王子市の平均及び全国平均と大きな差はないが、1年生女子の体重が平均を上回っている。

(2) 視力検査結果

学校の視力検査は（370方式）で、黒板の字がきちんと見えているか、学業に差し支えないか、眼科医の診断・指導が必要かどうかを判断する為に実施されます。

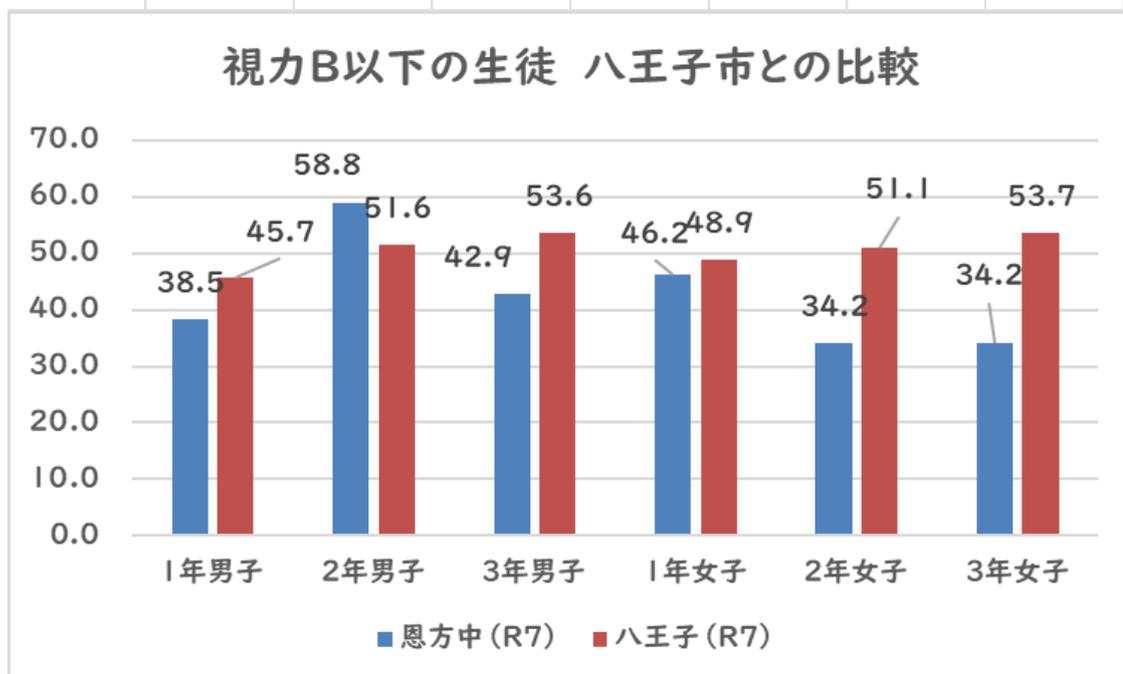
- | | |
|------------|---------------------------------|
| D（0.3未満） | 教室前方でも十分に黒板の文字が見えない場合もある |
| C（0.6～0.3） | 教室後方だと黒板の文字はほとんど見えない |
| B（0.6～0.9） | 教室後方でも黒板の文字はなんとかみえるが、見えにくい場合もある |
| A（1.0以上） | 教室1番後ろでも黒板の文字がよく見える |

法の基準に基づき、A以外の生徒は受診勧奨の対象となります。



基準に基づき、視力測定を行い結果をまとめ（左右の視力が違う場合は低い方の数値を出した）、B以下の生徒に受診勧奨を実施した。

恩中生は全校でB以下の割合は42.5%で、昨年度の39.2%より3.3%増加している。



視力B以下の本校生徒の割合は、八王子市全体の統計よりも【1年男子、3年男子、全学年女子】で低い。1日2時間以上の屋外活動は、近視の進行を抑制する効果が期待されている。本校生徒は他地区に比べて登校時間が長い生徒が多い。また休み時間に校庭で過ごす生徒も多く見受けられる。このことから、屋外で過ごす時間が長い傾向にあると推測され、視力検査結果に影響している可能性が考えられる。

(3) 内科・眼科・耳鼻科検診結果

- 内科、耳鼻科で要受診となった生徒はいなかった。
- 眼科で要受診となった生徒は、内反症1名、霰粒腫1名、斜視の疑い4名であった。
そのうち、斜視の疑い2名以外は全員受診済みであり、その2名とも眼鏡で視力矯正をしている。

		1年	2年	3年	合計(人)	病院受診数	病院受診率(%)
内科	受診者数	43	73	74	190		
	心雑音	0	0	0	0		
	脊柱・胸郭異常	0	0	0	0		
	その他	0	0	0	0	0	0%
耳鼻科	受診者	42	62	72	176		
	鼻・副鼻腔疾患	0	0	0	0	0	0%
	耳疾患	0	0	0	0	0	0%
	口腔咽喉頭疾患	0	0	0	0		
眼科	受診者	43	68	73	184		
	内反症(逆さまつげ)	0	1	0	1	1	100%
	結膜炎(アレルギー性含む)	0	0	0	0	0	0%
	霰粒腫	0	1	0	1	1	100%
	乱視・斜視の疑い	2	1	1	4	2	50%

(4) 歯科検診結果

- 受診者数に対する乳歯、永久歯のう歯保有者の割合は6.0%であり、昨年度9.0%より3.0%減少した。
- う歯保有者の受診率は18.2%であった。昨年度は15.0%であったため、3.2%増加している。
- 齲歯(虫歯)は自然治癒することがないため、その他の病気と同様に早期発見、早期治療が大切であると考え。受診率向上のために、ほけんだよりの活用や受診勧告の配布方法を工夫を考えたい。

	1年	2年	3年	合計(人)	病院受診者(人)
					病院受診率(%)
受診者数	37	67	70	174	
永久歯のう歯経験者	6	4	14	24	
乳歯、永久歯のう歯保有者	4	1	6	11	2 18.2%
要観察歯(CO)保有者	0	0	0	0	0 0.0%
歯列・咬合の異常	1	0	0	1	0 0.0%
顎関節の異常	0	0	0	0	0 0%
歯垢(GO)等の異常	17	19	16	52	4 7.7%
要注意乳歯保有者	0	5	1	6	0 0.0%

(5) 尿検査 (対象：全生徒)

- ・養護教諭と学級担任で、提出忘れがないように声を掛けているが、長期欠席者もあり、全員受診には至っていない(今年度未提出の生徒は2年1名、3年2名)。尿検査はあらゆる疾患のスクリーニングとして大変重要なので来年度も提出率100%を目指したい。

	1学年	2学年	3学年
1次検査提出数	43	72	74
1次尿蛋白検出者	1	2	0
1次尿糖検出者	0	0	0
1次潜血検出者	0	4	0
2次検査対象者	1	6	0
2次検査異常有の生徒 (3次対象者※1)	1	6	0

※1 3次対象者の内訳：①異常なし2名、②良性家族性血尿1名、
③無症候性たんぱく尿(たんぱく尿)2名、④生理中2名

(6) 色覚検査 (対象：1学年希望者)

	男子	女子	合計
在籍者	26	17	43
検査希望者	19	10	29
眼科受診勧奨	0	0	0

(7) 脊柱側弯症検診 (対象：1学年全員および昨年度欠席者、今年度再検査対象者)

	男子	女子	合計
受診者※1	26	19	45
正常範囲	24	14	38
次年度再検査	2	5	7
要受診	0	0	0

※1欠席者：2名は来年度の検診名簿に載せることとする。

(8) 貧血検査※ (対象：2学年希望者)

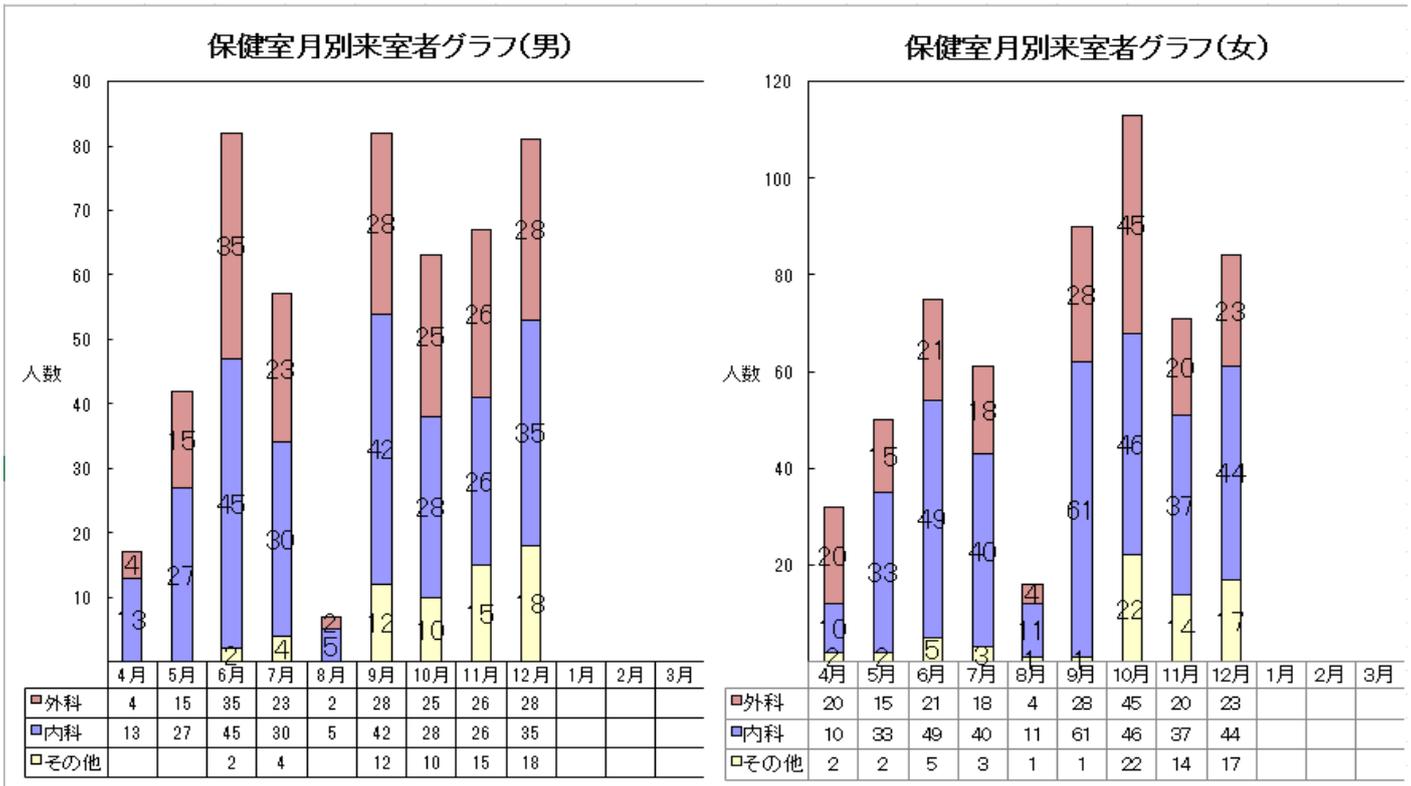
	男子	女子	合計
在籍	35	40	74
検査実施者	19	20	39
要受診・経過観察	1	1	2

2 学校保健年間計画

	保健目標	保健管理	環境衛生	指導項目
4月	健康診断を通して、自分の身体を知ろう	学校保健年間計画の提示 定期健康診断計画の提示 各種保健関係調査の回収・集計 要配慮生徒共有 各定期検診の実施 修学旅行前健康調査	水質検査	健康診断事前指導 保健室利用方法 食物アレルギー・生徒対応 治療勧告・未受診者対応 登下校中の体調不良
5月	熱中症を予防しよう	健康診断事後措置 熱中症対策 修学旅行前後の保健指導 水泳指導前健康調査実施	水質検査	健康診断事後指導 治療勧告・未受診者対応 心の健康（大型連休明けのメンタル対策） 熱中症対策（水筒持参の勧め） 宿泊行事の健康管理
6月	健康な口の中を保とう	歯と口の健康週間 脊柱側弯検診（1年・日程は仮） 色覚検査（1学年希望者） 熱中症対策	水質検査 照度検査 熱中症予防指数（WBGT）	口腔内の健康管理 水泳時の事故防止 治療勧告・未受診者対応 夏季のマスク使用方法 脊柱側弯症前後の指導
7月	身体のメンテナンスをしよう	夏季休業中の健康管理（部活動中の安全管理） 保健関連統計作成 貧血検査（2学年希望者・日程は仮）	水質検査 熱中症予防指数（WBGT）	夏の健康管理 夏季休業の過ごし方 熱中症予防 定期健康診断結果報告 治療勧告・未受診者対応（三者面談で再通知）
8月	長期休み明け、学校生活のリズムを取り戻そう	熱中症対策 水道水塩素対策 うつ・自殺予防対策	ダニ・アレルギー検査 ホルムアルデヒド検査 熱中症予防指数（WBGT）	熱中症の予防 夏季休業明けの生活 心の健康（夏休み明けのメンタル対策）
9月	緊急時の対応方法を学ぼう	夏季休業中の健康調査 貧血検査（2学年）	水質検査 熱中症予防指数（WBGT）	心肺蘇生法（AED）及び応急処置 貧血予防
10月	けがを予防しよう	保健給食委員指導（体育祭での救護手伝い/事前の熱中症およびけが予防周知）	水質検査 熱中症予防指数（WBGT）	生活習慣病（がん教育） 体育祭前のけが予防
11月	生活習慣病（がん・心臓病等）について学ぼう	出席停止疾患再周知 教室の換気対策	水質検査 照度検査 加湿器管理（保健室）	自分で予防できるがん/早期発見で治るがん がんを予防する生活
12月	寒さに負けず生活しよう	インフルエンザ等の感染症予防 学級閉鎖対策 学校保健委員会（書面）開催周知 冬季休業中の健康	加湿器管理（保健室）	うがい・手洗い・換気の励行 効果的な保温・風邪予防 冬季休業の過ごし方 出席停止について再周知 治療勧告・未受診者対応（三者面談で再々通知）
1月	心の健康づくりについて考えよう	移動教室前健康調査（1学年） 来年度計画の企画・立案 学校保健委員会（書面）まとめ	水質検査 空気環境測定 加湿器管理（保健室）	うがい・手洗い・換気 ストレス対処法（保健給食委員活動と連動）
2月	耳と鼻の健康について学ぼう	学校医との検診日程調整 学校保健委員会（書面）報告	水質検査 加湿器管理（保健室）	うがい・手洗い・換気 耳と鼻の健康 喉の健康（合唱祭前指導）
3月	自身の生活を振り返ろう	保健統計まとめ 諸帳簿整理 新年度準備 各種保健関係調査の返却・配布 スキー教室前後の保健指導	水質検査 保健室備品確認（新年度準備）	春季休業中の過ごし方 宿泊行事の健康管理
備考				

3 保健室利用状況（令和7年4月～12月の状況）

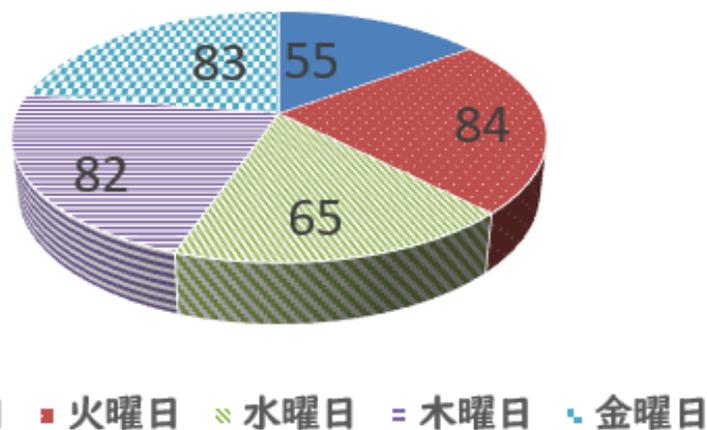
(1) 保健室来室状況（外科・内科・その他）



保健室への来室者数は、10月、9月、6月の順で多くなっている。6月は、外部活動でのけがや気持ちの落ち込みからくる体調不良での頻回来室者が固定化されてきたこと、急激な気温の上昇に体が慣れていないことによる熱中症様症状での来室、体育でのバレーによるけがでの来室の増加が考えられる。9月は、夏休みが明けて気持ちが落ち込んだ生徒が体調不良を訴えて来室したり、夏休み中に乱れた生活習慣を整えながら過ごしている中で、熱中症様症状を訴えて来室したりする姿が見受けられた。10月は、体育祭の練習が本格化してきたことでけがの来室の増加が考えられる。

(2) 曜日別保健室来室者状況（外科・内科・その他を合わせたもの）

曜日別保健室来室状況（内科・外科・その他）



曜日別の保健室来室人数は、火曜日、金曜日、木曜日の順で多くなっている。火曜日と木曜日は6時間授業であることが関係していると推測される。また、金曜日は疲れが出てくるためと推測される。

4 学校感染症の罹患状況

(1) 令和7年4月～12月の出席停止の感染症発生状況(人)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
インフルエンザ	1							21	1
新型コロナウイルス感染症				1	1		1		1
マイコプラズマ感染症									
その他疾患(百日咳、水痘、感染性胃腸炎等)	3	4	2			1			2

(令和7年12月末日現在)

- ①例年になく、5月頃(修学旅行前)に百日咳が複数名発生した。また、この時期に咳症状が続く生徒も多かった。
- ②例年より1か月ほど早く、11月にインフルエンザの流行が見られたが、学級閉鎖には至らなかった。
- ③感染症の流行に合わせ、症状がある場合は無理せず休むこと、手洗いやうがい、マスクなどの基本的な感染症対策の呼びかけを、校内放送や各クラスで繰り返し行っている。

5 健康教育等の実施状況

(1) 生徒向け研修

①喫煙防止教室、薬物乱用防止教室

学校薬剤師 茂木 毅先生に御来校いただき、講義及びグループワークを実施した。

日時：令和7年6月24日(火) 3、4校時

場所：恩方中学校体育館

対象者：恩方中学校1学年生徒(喫煙防止教室)、2学年生徒(薬物乱用防止教室)

②救命講習実習

東京慈恵会医科大学 武田 聡先生はじめ PUSH 講座の合計4名の先生方に御来校いただき、講義及び実習を実施した。

日時：令和7年7月16日(水) 5校時

場所：恩方中学校体育館

対象者：恩方中学校2学年生徒

(2) 教職員向け・危機管理意識向上研修

心肺蘇生法研修 日時：令和7年7月16日(水)

東京慈恵会医科大学 武田 聡先生はじめ PUSH 講座の合計4名の先生方に御来校いただき、教職員向けの心肺蘇生法実習を伴う研修会を実施した。

(3) 学校保健啓発活動

①保健室前掲示板 : 基本、月1回更新。毎月のテーマや時期に関する掲示を実施している。

②保健だより : 月1回の定期的な保健だよりの作成と状況に応じて健診前等を含め、臨時保健だよりを作成。

③保健給食委員会活動 : 爪ハンカチチェック、換気の呼びかけ、給食白衣の管理、月1回の朝学活での保健講話の実施、「心の健康」に関するインタビューの掲示。

6 学校環境衛生

各検査共に異常なし

学校薬剤師による検査：照度検査2回/年、空気環境測定1回/年、プール水質検査、薬事衛生検査、
薬品検査

専門機関による検査：プール水質検査（遊離残留塩素、pH値、濁度、有機物、大腸菌、一般細菌）

養護教諭による検査：ダニ・アレルギー検査、室内化学物質検査（ホルムアルデヒド測定）、
飲料水水質検査（保健室：残留塩素測定・DPD法）