

八王子市立恩方中学校 ソフトテニス部

年間目標	都大会に出場し、ベスト16に進出			
部員数 (令和7年4月現在)	1年生…1人 2年生…12人 3年生…11人			
活動日	毎週月曜日、火曜日、木曜日、金曜日、土曜日			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	8:30～12:30
休養日	毎週水曜日・日曜日			
主な活動予定	4月	新入部員の指導、春季大会に向けての練習		
	5月	新入部員の指導、西多摩地区大会に向けての練習		
	6月	選手権大会に向けてゲーム形式の練習		
	7月	1年生に試合のルール指導及び試合の指導、都大会に向けての強化練習		
	8月	1年生に試合のルール指導及び試合の指導		
	9月	新人大会に向けてゲーム形式の練習		
	10月	都大会新人戦に向けての強化練習		
	11月	冬季研修大会に向けての練習		
	12月	基本練習及び体力づくり		
	1月	基本練習及び体力づくり		
	2月	基本練習及び体力づくり		
	3月	春季研修大会に向けてのゲーム形式の練習		
参加予定大会	4月 八王子市中学校ソフトテニス春季研修大会 男女個人戦・団体戦 5月 多摩西地区中学校ソフトテニス研修大会 団体戦 6月 八王子市中学校ソフトテニス選手権大会 男女個人戦・団体戦 7月 東京都中学校ソフトテニス選手権大会 男女個人戦・団体戦 8月 八王子市中学校ソフトテニス市民大会 男女個人戦 9月 八王子市中学校ソフトテニス新人大会 男女個人戦・団体戦 10月 多摩西地区中学校ソフトテニス新人研修大会 団体戦 10月 東京都中学校ソフトテニス新人大会 男女個人戦・団体戦 11月 八王子市中学校ソフトテニス冬季研修大会 3月 八王子市中学校ソフトテニス学年別研修大会			
主な実績	令和 6年度	<ul style="list-style-type: none"> ・八王子市中学校ソフトテニス選手権大会 個人戦 男子優勝・準優勝、女子第3位（都大会出場） 団体戦 男子優勝、女子第3位（都大会出場） ・東京都中学校ソフトテニス選手権大会 団体戦 男子ベスト8 ・八王子市中学校ソフトテニス新人大会 個人戦 女子優勝・第3位（都大会出場） 団体戦 男子第3位、女子第3位（都大会出場） 		

令和 4年度	<ul style="list-style-type: none"> ・八王子市中学校ソフトテニス新人大会 個人戦 女子第3位（都大会出場）
令和 3年度	<ul style="list-style-type: none"> ・八王子市中学校ソフトテニス選手権大会 個人戦 男子優勝（都大会出場） 団体戦 男子優勝、女子準優勝（都大会出場）
令和 2年度	<ul style="list-style-type: none"> ・八王子市中学校ソフトテニス新人大会 個人戦 女子準優勝（都大会出場） 団体戦 男子準優勝（都大会出場）