

別紙2 年間の活動計画

八王子市立恩方学校 陸上部

年間目標	①学校対抗陸上大会で総合3位入賞。②駅伝大会で男女8位入賞。			
部員数 (令和7年4月現在)	1年生10名、2年生11名、3年生14名			
活動日	毎週 月・火・水・金・土			
活動時間	平日	16:00~18:30	休日	9:00~12:00
休養日	毎週 木・日			
主な活動予定	4月			
	5月	地域別陸上競技大会(1、2日目)		
	6月	地域別陸相競技大会(3、4日目)		
	7月	総合体育大会陸上競技大会、都大会		
	8月	八王子市中学校記録会		
	9月			
	10月	支部対抗陸上競技選手権大会		
	11月	駅伝競走大会		
	12月			
	1月	ロードレース大会		
	2月			
	3月			
参加予定大会	上記の大会に参加します。			
主な実績	令和 5年度			
	令和 4年度			
	令和 3年度			

別紙2 年間の活動計画例

〇〇学校 〇〇部

年間目標				
部員数 (令和〇年〇月現在)				
活動日	教育委員会の方針に則り設定します。活動時間、休養日についても同様です。			
活動時間	平日	〇〇 : 〇〇 ~ 〇〇 : 〇〇	休日	〇〇 : 〇〇 ~ 〇〇 : 〇〇
休養日				
主な活動予定	4月			
	5月			
	6月			
	7月			
	8月			
	9月			
	10月			
	11月			
	12月			
	1月			
	2月			
	3月			
参加予定大会	年間の参加する予定の大会を記載します。 生徒や顧問の負担が過度にならないことを考慮して、参加する大会等を精査します。			
主な実績	令和 5年度			
	令和 4年度			
	令和 3年度			