



地域運営学校

学校だより

令和7年（2025年）10月1日

八王子市立恩方第一小学校

No.6 TEL 651-3219

https://hachioji-school.ed.jp/ogt1e/

味覚の秋 もったいなくて残せません

校長 佐藤 勇輝

残暑が長引いていましたが、秋分を過ぎました。秋の日はつるべ落とし、との言い回しの通り、日に日に日没が早くなり、開花が遅れていた彼岸花は、ようやく、あちらこちらで満開の赤を見せてくれるようになりました。気象庁によると、全国的に向こう1か月は気温の高い状態が続くとのことですが、澄んだ空気に運ばれてくる金木犀の香りや、幾重にも重なる夜の虫の鳴き声など、五感に届く季節の進行に、爽やかな秋の深まりを期待します。

実りの秋です。味覚でも秋の到来が感じられるようになりました。今年のサンマは豊漁で脂ののりもよく、梨やブドウは甘くて満足度が非常に高いとのこと。どうやら、今年の秋の味覚は例年に比べて豊作・高品質と評価されているようです。芸術の秋とも言いますが、豊富な旬の食材でおいしく食事をしていると、料理も芸術だと分かります。

芸術と五感は一切っても切れない深いつながりがあります。絵画や彫刻から得られる感動は、見たり触れたり、主に視覚や触覚が起点となります。聴覚をフルに使い感じる芸術が音楽です。メロディーやリズム、音の重なりや調和に、心が動かされます。味の重なりや調和に食感や香りなどを加えたものが料理という芸術です。口の中に広がる豊かな味わいは人を幸せにします。実りの秋は、味覚で芸術を感じるチャンスでもあります。

恩一では、味の芸術を楽しむ時間があります。それが給食です。味覚の発達には多様な食体験が欠かせません。給食では、甘味・酸味・塩味・苦味・うま味など、基本の味をバランスよく体験したり、見た目（視覚）、香り（嗅覚）、食感（触覚）、音（聴覚）とのコラボで味覚を深めたり、季節の食材や地域の料理を通じて味覚の幅を広げたりしています。

ここまで考えてみると、食レポが上手な人がうらやましくなりました。味に関する語彙や表現が豊富で、感動を言葉にできる鑑賞上手な人ということになります。きっと、“おいしい”と幸せを感じる瞬間がたくさん手に入っているのだと思います。

今月は食べることに注目してみました。今年も給食で「もったいない大作戦ウィーク」に取り組むからです。期間は、10月14日（火）から10月17日（金）の4日間です。恩一の残菜量がとても少なくなってきた嬉しい、と管理調理員さんが言っていました。ということは、子どもたちの“おいしい”と思う瞬間が増えているのでは、と私も嬉しくなりました。せっかくの「もったいない大作戦ウィーク」ですので、自分の味覚を確認する期間としてみると、食事がますます楽しくなるかもしれないと思いました。よかったら、ご家庭でもチャレンジしてみてください。

<恩方第一小学校 教育目標>

●よく考える子

●よく励む子

●思いやりのある子（重点目標）

●じょうぶな子

		10月行事予定										
日	曜	学校行事・教育活動	給食	1年	2年	3年	4年	5年	6年	放課後 子ども 教室		
1	水	安全指導 都民の日	○	5	5	5	5	5	5	○		
2	木	全校集会	○	5	5	5	5	5	5	○		
3	金	避難訓練	○	5	5	6	6	6	6	○		
4	土	学校公開（恩一タイムあり）		3	3	3	3	3	3			
5	日											
6	月	振替休業日										
7	火	委員会活動 すまいる 下水道授業（4）3,4時間目	○	5	5	5	5	6	6	○		
8	水	小中一貫教育の日 午前授業 車人形（6）	○	4	4	4	4	4	4	○		
9	木	児童集会	○	5	5	5	5	5	5	○		
10	金		○	5	5	6	6	6	6	○		
11	土											
12	日											
13	月	スポーツの日										
14	火	読書週間始 クラブ活動 すまいる	○	5	5	5	6	6	6	○		
15	水		○	5	5	5	5	5	5	○		
16	木	ALT パウロの森見学（12）	○	5	5	5	5	5	5	○		
17	金	就学時健康診断 午前授業	○	4	4	4	4	4	4			
18	土											
19	日											
20	月		○	5	5	5	6	6	6	○		
21	火	すまいる	○	5	5	5	5	5	5	○		
22	水	特別時程（午前授業）	○	4	4	4	4	4	4	○		
23	木	開校記念日 パウロの森見学予備日	○	5	5	5	5	5	5	○		
24	金	たてわりロング集会 5時間目 読書週間終	○	5	5	6	6	6	6	○		
25	土											
26	日											
27	月	展覧会会場準備（6）6時間目	○	5	5	5	5	5	6	○		
28	火	すまいる	○	5	5	5	5	5	5	○		
29	水		○	5	5	5	5	5	5	○		
30	木	全校集会	○	5	5	5	5	5	5	○		
31	金	パウロの森見学（34）	○	5	5	6	6	6	6	○		