令和８年11月９日

楢原中だより

八王子市立楢原中学校
校 長　深瀬　健志

＜令和8年度11月号＞

【教育目標】
○深く考え自ら学ぶ生徒　（知）
◎思いやりのある心豊かな生徒　（徳）＜自他にやさしく＞（重点）
○健康でねばり強い生徒　（体）

いつでも話そう（ハートフル面談）

校長　深瀬　健志

秋の深まりとともに、朝夕は心地よい冷気が感じられる季節となりました。保護者・地域の皆様はいかがお過ごしでしょうか。

先日まで、本校では『ハートフル面談』を実施していました。ハートフル面談とは、生徒と教員が気兼ねなくお互いに相談したり、雑談したりすることを通して、何かあったときに「あの先生なら話しやすい」とか「また、話してみたい」と思ってもらえるように企画したものです。【もちろん、この期間だけではなく、いつでも話に来てもらいたいと思っています】生徒は、担任の先生だけではなく、どの先生でも自分で選ぶことができます。私も３０名の生徒と面談する機会をもつことができました。

話の内容は様々ですが、一番多かった内容は日常生活のことでした。放課後や休日にどんなことをしているかを聞くと、部活動または地域スポーツクラブでの活動や、習い事及び学習塾といった回答がとても多かったです。また、自宅で料理の練習をしている生徒もいました。自由時間の内容は、スマホやゲームに時間を費やすことが多いようですが、ほとんどの生徒が「家庭ルール」があり、時間を決めて楽しむようにしていると答えていました。学校生活では「友達とも仲良く過ごしていて特に悩みはないですが、しいて言えば、勉強のことが悩みです」という生徒が何人かいました。勉強方法や授業への取り組み方などアドバイスはしましたが、自分でいろいろと試さないと自分に合った勉強方法は見つかりません。最終的には『頑張って！』という言葉で終わっていたように思います。

先日、ラジオを聴いていると、心に残った言葉を視聴者から募集しているコーナーがありました。その中で、「頑張ることと我慢することは全然違う」という話を聴きました。自分も『頑張れ』という言葉はよく使うので、ちょっと考えてみました。「頑張る」というのは自分から進んで行動することで、「我慢する」は他の人からの指示で行動することではないでしょうか。もし、私が面談の時に言った「頑張れ」が私からの指示だと生徒が感じたとしたら、それは「頑張ること」ではなく「我慢すること」になってしまいます。生徒のみんなにうまく伝わっているか気になっています。「頑張る」ことにより、達成感や充実感など自分自身が得られることはたくさんあります。したがって、私はこれからも『頑張れ』という言葉は使い続けると思います。本人の心が動き、自分のために自ら進んで行動できるように励ましていきたいと思っています。

素敵な一日

去る 10 月 14 日、J:COM ホール八王子にて「合唱コンクール」を実施しました。450 名を超す多くの地域・保護者の方々に参観いただくことができました。ありがとうございました。生徒たちは、本番の緊張感の中、一人ひとりが気持ちを整え、みんなで思いを乗せて歌うことができたと思います。その歌声は、その場にいた人たちに大きな感動を与えるものでした。保護者の皆様、そして生徒たちにとって、大変思い出深い、素敵な一日になったことと思います。

体育館床改修工事のお知らせ

令和 8 年 11 月 16 日（月）～令和 9 年 2 月 22 日（月）の期間、体育館の床の老朽化に伴う改修工事を行います。改修期間中は体育館を使用できなくなり、授業などで生徒の皆さんにはご不便をおかけいたします。なお、保健体育の授業は、校庭または教室で行います。また、工事に伴い、西門を工事車両が通行します。生徒の皆さんには注意を促すとともに、危険箇所には立ち入らないよう声掛けをいたしますので、ご承知おきくださいますようお願い申し上げます。

10 月 14 日（水）合唱コンクール J:COM ホールハ王子

「合唱懇～みんなで掴む感動を～」を合言葉に、生徒のみなさんが気持ちを込めて歌う姿に感動しました。







10 月 17 日(土)楢原小学校運動会ボランティア活動

楢原中学校の生徒 11 名が楢原小学校運動会の手伝いに参加しました。
得点集計や整列補助､保護者誘導など様々な役割を積極的に行いました。




10 月 23 日（金）第２回進路説明会

３年生及び保護者対象に、進路に関する今後の確認事項をお伝えしました。



10 月 25 日(日)～26 日(月)7 組宿泊学習

東京ベイエリアにある BumB 東京スポーツ文化館に宿泊しました。「八景島シーパラダイス」では飼育員の仕事について学ぶことができました。





10 月 28 日(水)「命の授業」赤ちゃんふれあい体験（2 年生）

助産師さんから妊娠・出産に関する知識を学び、赤ちゃんや家族と触れ合う体験を行いました。





～生徒会活動にご協力を願いします～

“届けよう、服のチカラ”プロジェクト　11 月 9 日（月）～19 日（木）

今年度も楢原中学校生徒会では、八王子北高等学校“届けよう、服のチカラ”プロジェクト実行委員会からの呼びかけで、御家庭から余剰の子ども服を回収させていただき、それを（株）ファーストリテイリングのプロジェクト事務局と UNHCR（国連難民高等弁務官事務所）を通じて海外の難民キャンプまで送り届ける取組に協力します。