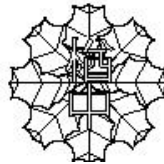


檜原中だより



令和8年10月8日

八王子市立檜原中学校

校長 深瀬 健志

＜令和8年度10月号＞



【教育目標】

- 深く考え自ら学ぶ生徒 (知)
- ◎思いやりのある心豊かな生徒 (徳) <自他にやさしく> (重点)
- 健康でねばり強い生徒 (体)

自然を感じ、周りを見てみよう

校長 深瀬 健志

秋の深まりとともに、朝夕は心地よい冷気が感じられる季節となりました。保護者・地域の皆様はいかがお過ごしでしょうか。

今年の秋は東京近辺で雨が降り続き、連続降水日数は37日間を記録しました。これは、1886年の統計開始以降で過去最長の新記録となりました。9月中は、毎日雨が降ったことになります。雨や低気圧により、体調がすぐれなくなったり、ストレスが増えたりと日常とは異なる辛い日々を過ごした人も多くいたようです。ようやく晴れの日も増え、太陽の恵みを感じられるようになりました。健康の秋、読書の秋、芸術の秋、スポーツの秋、食欲の秋など、秋の素晴らしさを満喫したいものです。

近年、スマホ依存の注意喚起が多く叫ばれています。自分の世界に没頭してしまうことや、自分と似た趣味や境遇・考え方の人のみと繋がってしまうこと、そして何より、多くの時間を浪費してしまうことが問題だと言われています。スマホの長時間利用により体調不良がおき、入院治療する児童生徒もいるようです。スマホ利用は自己管理が不可欠です。自分でルールを決めて実行できる力をつけてください。少なくとも、学校で過ごしている時間は、スマホに触れずに済みます。その時間では、多くの人との直接的な関りをもつことができます。自分の自由にならないこともあれば、周りに助けられたりすることもあります。また、登下校中には季節ごとの自然を感じることもできます。

先日、コンビニのレジで高齢者の方を見ました。その方は、支払いや購入した物の袋詰めにとても時間がかかり、お釣りを取らずに帰ろうとしていました。私は声をかけて手助けし、その方や店員から丁寧なお礼の言葉をいただきました。人と関りをもつということは、助けたり助けられたりすることで繋がっているのだと感じました。学校では、「困っている人がいたら声をかけたり助けたりしよう」と生徒に伝えています。周囲のことに気づかない人を悪だとは思いませんが、私は「気づける人」になってほしいと思っています。そのためには、意識して周りを見る必要があります。そして、相手の方がどんな思いでいるのかに思いを巡らせることが大切です。みんなで「思いやりの心」を再度意識してみませんか。

「保護者サロン～専門家とともに～」の開催のお知らせ

お子さんの発達のことでお悩みの方を対象に、講師による講話や相談、参加者同士の交流の機会を提供します。各開催日のテーマや申込方法等の詳細につきましては、市のホームページ（右のQRコード）からご覧ください。

- 1.対象 市内在住で中学生以下のお子さんの保護者
- 2.日時 令和9年1月29日、2月15日・23日、3月12日（全4回）
各回、午前10時から正午まで
- 3.会場 八王子市教育センター
- 4.内容 1月29日（金）講演「子育てを巡る親子のストレスを和らげるために」
講師 今村泰洋（主任教育相談員）
2月15日（月）講演「将来の自立を見据えた子育てのヒント」
講師 久保田靖代（ペアレントメンター・コーディネーター）
2月23日（祝）講演「発達障害のある子との心のコミュニケーション」
講師 岩垂喜貴（駒木野病院 児童精神科医）
3月12日（金）講演「学習の苦手さ・気になる行動へのアプローチ」
講師 熊 仁美（特定非営利活動法人 ADDS 共同代表）
- 5.定員 80名（先着順）
- 6.受付開始日 12月11日（金）右上のQRコードから詳細を確認し、お申し込みください。
- 7.問合せ 教育指導課（教育センター） 電話：664-1135



9月1日(火)避難訓練引き渡し訓練

災害時の保護者引き取り訓練を実施しました。保護者の皆様ご協力ありがとうございました。



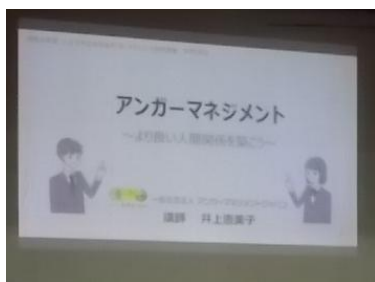
9月2日(水)2年生 がん教育講話

「がん」の基本的な説明を聞き、医療処置方法や、がん経験者の方から、がんを経験した際の思いなど具体的な話を伺うことができました。



9月3日(木)1年生 アンガーマネジメント講習

日常生活において、自分の感情に気づき、落ち着いて自分の感情や考えを相手に伝え、よりよい人間関係を築くための方法を学ぶことができました。



9月9日(水)生徒会役員選挙

立候補者5名が立派に演説を行いました。これから後期生徒会活動が始まります。



9月18日(金)食育訪問

給食センターの栄養士から、バランスのとれた食事の大切さについて教わりました。



9月28日(月)3年生 ダンス合同発表会

体育の授業で練習を積み重ねてきたダンスを発表しました。グループで協力して作り上げた創作ダンスを表現力豊かに披露することができました。



部活動報告

今年度、檜原中学校では13の部活を開設しています。2学期に入り、1・2年生の活躍が多く見られました。生徒は放課後の練習に熱心に取り組んでいます。

- 野球部・・・八王子市中学校野球秋季大会ベスト8
 - バレーボール部男子・・・八王子市中学校バレーボール新人大会第三位 第7ブロック新人大会出場
 - バレーボール部女子・・・八王子市中学校バレーボール新人大会第七位 第7ブロック新人大会出場
 - 吹奏楽部・・・東京都中学生吹奏楽コンクール銀賞・檜原東部町民祭・八王子市中学校芸能祭にて演奏をしました。11月28日は檜原ふれあいフェスタで演奏予定です。ぜひお越しください。
 - ソフトテニス部・・・第80回八王子市民スポーツ大会ソフトテニス競技・中学生の部
 - 【男子】優勝
 - 【女子】優勝 第三位
- 令和8年度八王子市中学校ソフトテニス新人大会
- 【男子団体】 第三位・・・都大会出場
 - 【女子団体】 優勝・・・都大会出場
 - 【男子個人】 第五位
 - 【女子個人】 優勝・・・都大会出場
 - 第三位・・・都大会出場
 - 第五位