



ななくに峠

〔教育目標〕 教養と品格を身に付け、社会に貢献する人間の育成

八王子市立七国中学校
令和8年7月17日
七国中だより
7月号-2

I 学期終業式講話より

～抜粋～

校長 本田秀雄

初めに、近隣の方からうれしい連絡をいただきましたので紹介します。6月の中旬に、本校近くのスーパーの交差点付近にある横断歩道の前で、停車した車に対して丁寧にお辞儀をしてから横断歩道を渡り、渡り終えてからもきちんとお辞儀をしていた本校の生徒がいたそうです。車を運転されていた近隣の方が「とても気持ちよく、日頃からよい教育をされているのですね。それを伝えたくて」と電話連絡をいただきました。日頃から、学校の教育目標と生徒の行動指針を意識して生活をしている七国中生を、私は校長として誇りに思います。

さて、本日で1学期が終わります。100日間余り、みなさんにとってどんな1学期だったのでしょうか。過ぎてしまえばとても短く感じられる時間ではありますが、振り返れば様々な経験や学びがあったと思います。

1年生は、中学校生活初めての体育大会や定期考査を経験し、行事に追われたとても短い1学期だったと思う生徒も多いかもしれません。初めてづくしで戸惑いながらも仲間と協力して、真剣に取り組んでできた1学期でした。2学期は中学校生活初めてとなる宿泊行事の農村生活体験があります。すでに計画や準備を進めているかと思います。是非、実りのある学びがSTEAM教育につながることを期待しています。

2年生は体育大会において、昨年の経験・反省を生かしたとても素晴らしい競技と演技を魅せることができました。それまでの頑張り、努力、団結力がうまく表現されていたと思います。2学期に実施される合唱コンクールでは、来場者を魅了する歌声がホールに響き渡ることを期待しています。また、夏休み期間中には上級学校訪問、11月には職場体験が実施されます。中学校卒業後の進路を見据え、体験によって得た学びを今後の進路選択に役立ててください。

3年生は、中学校生活最後となる体育大会。全力を出し切り、心に残る思い出深い体育大会になったのではないのでしょうか。完成度の高い競技、演技は、さすが七国中生の最高学年という戮力協心な姿を魅せてくれました。2学期には中学校生活最後となる宿泊行事の修学旅行、学校行事の合唱コンクールと続きますが、並行しながら取り組まなければならないのが進路選択の準備です。進路実現に向けて、1日1日を計画的に進めてください。

太陽学級は、地域連携型キャリア教育の第2弾、『柿プロジェクト』に向けて着々と準備・計画を進めていますね。昨年度の成果を新プロジェクトにつなげてほしいと思います。取り組み内容の発表と商品の販売が待ち遠しいです。学校行事や学年行事以外にも、日々の学校生活での学習や生徒会活動、部活動など、頑張ったことはたくさんあったのではないのでしょうか。七国中生としての成長が感じられた1学期だったと私は思います。是非、自分の頑張り、互いの頑張りを褒めてあげてください。

最後になりますが、夏休みを過ごす上で大切にしてほしいことは、「夏休みのしおり」や「ほけんだより」に掲載されているので、確認をしておいてください。特に、自分の身体、自分の命を大切にしてください。休み中、熱中症や感染症の予防などの健康管理はもちろんですが、交通事故や水の事故などにも、十分注意をして生活してください。

それでは、2学期の始業式（8月25日）にみなさんの明るく元気な顔が見られることを楽しみにしています。以上で1学期終業式の話とします。

終業式での代表生徒による『1学期を振り返って』

3年4組 久田 結貴

3年生に進級し、部活・委員会・行事に「中学校生活最後」という言葉がつくようになった1学期は濃く、あっという間に過ぎていきました。

3年学級委員会は「責任と自律」、最高学年として模範となる態度・学校の顔となる責任を持つことを目標に掲げています。その中でも2分前行動1分前完了を徹底するため「8番出口プロジェクト」という取り組みを行いました。授業終了後の8分後、つまり次の授業の2分前に席につくという意味で、学年全体で2分前行動・1分前完了に対する意識が上がったのではないかと思います。修学旅行や受験に向けて、持続的に2分前行動1分前完了ができるよう時計をみるなどの個人一人ひとりの行動があれば、より「責任と自律」をもった学年になれると思います。

私自身は、まだ1学期だからと油断していた面があり、計画性がなく直前に急いで取り組むことが多くありました。そのため、解けると思っていた問題が解けないなど自分で思うような結果を出すことができませんでした。計画的に予習復習に取り組むことの大切さに気付かされました。夏休み、2学期では「自分を律し」、具体的な目標・計画を持って学習に取り組んでいきたいです。また、私はこの1学期に「人とのつながり」の大切さを改めて感じました。

私はバドミントン部に所属していました。部ではダブルスを組み、休日もペアと体育館に練習にいったりするなど、バドミントンは私の生活の一部でした。仲間とは、よりみんなが上達するための練習方法や、お互いのプレーの改善点などを話し合いました。引退の時には「ペアを組んでくれてありがとう。あなたがペアでよかった」と言葉を交わしました。3年間続けてきたバドミントンは部員の人との絆や互いの成長につなげてくれたと感じています。引退試合では負けてしまい、悔しい思いをしましたが、3年間バドミントン部で経験したことは今後の人生に生かされていくと思います。受験生である今、自分と向き合う機会が多くなります。しかし、一人で悩み、自分だけの考えにとらわれることなく、友達の言葉やつながりを大切にしていきたいと思います。

これからの夏休み・2学期が充実したものになるよう、一日一日を大切に過ごしていきたいです。

1、2年生農村生活体験事前学習

6月25日(木)、1、2年生は、農林水産省の方々を講師にお招きして、『日本の食料と農業について』をテーマにご講演をしていただきました。『食料と農業の現状と問題点』、『食料自給率』、『日本の農業のいいところ』、『課題の解決に向けて取り組んでいること』などについてお話しいただきました。

この授業は、農村生活体験の事前学習として行われました。農村生活体験の目的の1つは『農村での活動を通して、生産現場の課題とその解決の歴史を探求し、農業の発展について理解を深め、農業が私たちの暮らしを支えていることを学ぶ。』ことです。今回のお話を通して、農村生活体験に対する興味・関心が高まったと思います。これから、事前学習に全力で取り組み、有意義な農村生活体験となることを願っています



小中連携交流行事(ひばり学級×太陽学級)

7月2日(木)、七国小学校の体育館にて、小学校の「ひばり学級」と中学校の「太陽学級」による交流会が行われました。今回は中学生が小学校を訪れ、みんなで力を合わせる2つのレクリエーションで親睦を深めました。

最初のゲーム「七国タイフーン(台風の日)」では、小学生と中学生のペアで1本の棒を持ち、コーンを回りながらチーム対抗で競いました。中学生が小学生の歩幅に合わせて優しくリードし、息を合わせて息ぴったり駆け抜ける姿がとても印象的でした。続く「あつまれゲーム」では、タンバリンが鳴った数と同じ人数で、小学生と中学生が混ざり合ってグループを作りました。「こっち!!」と声を掛け合って集まり、みんなで嬉しそうに自己紹介を交わしました。最後は全員で大きな輪を作り、温かい拍手の中で活動を締めくくりました。

最初は少し緊張していた子どもたちも、レクを通してすっかり打ち解け、お互いの優しさと元気があふれる素晴らしい交流のひとつとなりました。



第4回 避難訓練(地震対応)

7月7日(火)6校時終了直前より、地震を想定した避難訓練を実施しました。今回の避難訓練では、実施の予告を生徒に伝え、朝学活で担任より以下の内容を事前に確認して取り組みました。

【目的】① 災害は突然起きる現象なので、日頃からの心構えが大切であることを知る。

② 迅速に自分の身を守る避難行動がとれるようにする。

＜地震発生の場合＞※地震はいつ起こるか分からないため、様々な場面を想定した避難を考える。

○教室では…机の下に入り、避難態勢をとる。体が入りきらない場合、頭部のみ隠す。窓から離れる。

窓から離れられない場合は窓際に背を向けて机の下に潜り込み、上着などで背中部分を守る。

出入り口付近の生徒は、ドアを開けて避難口を確保する。

※大きな揺れが収まるまでは身を守ることを優先する。

○体育館では…窓から離れ、中央にかたまり頭を低くする。

○校庭では…校舎から離れ、なるべく校庭の中央に集まる。

○廊下では…窓や棚、蛍光灯から離れ、落下物の少ない場所に避難する。

○放送の指示により整列し、校舎の外に出たら、駆け足で集合場所へ移動する。

○校舎内では【おかしも】（おさない、かけない、しゃべらない、もどらない）を徹底する。



第1回地域清掃(緑化活動を含む)・講演会

7月11日(土)午前9時から青少対主催による地域清掃活動が行われました。当日は薄曇りの中、地域・保護者の方、生徒、児童を含め、多くのみなさんにお集まりいただき、七国地区の美化活動にご協力をいただきました。緑化活動も同時並行で行われ、七国中学校内の花壇の整備にもご協力いただきました。清掃活動、緑化活動にご参加いただきました皆様、お疲れさまでした。また、午前10時から、七国小学校家庭科室において、南大沢警察署の方を講師にお招きし、「改正道路交通法に関して」と題して講演会を開催しました。とても勉強になった有意義な時間となりました。



太陽学級宿泊学習 ～長野県白樺湖の自然に学ぶ～

太陽学級は、7月13日(月)～14日(火)の1泊2日で長野県白樺湖方面へ宿泊学習に行ってきました。今回は万全なクマ対策として熊鈴と熊スプレーを携帯し行動しました。

1日目の「鷹山ファミリー牧場」での飯盒炊爨では、かまど係が火をおこし、調理係は食材を切るなど協力して美味しいカレーを作り上げました。また、乳搾り体験では生き物の温かさに直接触れ、私たちが日々いただく食への感謝や「命の大切さ」を肌で学ぶ貴重な機会となりました。宿泊先の「白樺湖ロイヤルホテル」では天候にも恵まれ、念願だった湖畔でのレクリエーションを初めて実施することができました。美しい景色の中、学年を超えてみんなで楽しむ姿がとても印象的でした。子どもたちお待ちかねのバイキング形式の食事では、マナーを守りながら「美味しい!」とお腹いっぱい味わい、大満足の笑顔が溢れていました。

2日目の「黒曜石体験ミュージアム」では、地域の歴史や黒曜石について学んだ後、矢尻やキーホルダー、勾玉づくりに挑戦。一人ひとりが集中して個性豊かな作品を完成させました。親元を離れての生活でしたが、自分の荷物をしっかりと管理する「身辺整理」や、時計を見て5分前行動を意識する「集団行動」など、中学生として大変立派に行動できました。上級生が下級生を気遣う場面も多く見られ、心身ともに一回り大きく成長した2日間となりました。





七国中生の頑張り

7月までに行われた大会等の結果です。[敬称略]

◆ 陸上競技部

【令和8年度 第77回東京都中学校地域別陸上競技大会】(5/9・10、6/6・7)

2年 長谷川 萌 女子西部共通 1500m 第6位
女子西部共通2, 3年 800m 第7位

【令和8年度 第31回西東京陸上競技大会】(6/14)

1年 小松 湊登 男子中学1年 1500m 第3位
1年 椎葉 愛美 女子中学1年 800m 第3位
2年 長谷川 萌 女子中学2, 3年 800m 第2位

◆ 女子バスケットボール部

【令和8年度 71地区中学校バスケットボール選手権大会】(6/14)
第5位

◆ 太陽学級

【令和8年度 多摩地区特別支援教育研究会球技大会】(6/25)
B1ブロック 第2位
C1ブロック 第3位

◆ 卓球部

【令和8年度 八王子市中学校卓球選手権大会】(6/27・28)

男子団体 A 準優勝(都大会、多摩大会出場) 男子団体 B 優勝(多摩大会出場)
男子団体 C 準優勝 男子団体 D 第3位 男子団体 E 第3位
女子団体 A 準優勝(都大会、多摩大会出場) 女子団体 B 第3位(多摩大会出場)
男子シングルス 岡田 守優 第3位、原 颯汰 第5位、芳賀 蒼生 第9位

※ 都大会出場

女子シングルス ムガブル 天音 第5位、小坂 玲音 第5位、帆刈 百花 第9位

※ 都大会出場

□ 拠点校部活動 ◆ 剣道部

【令和8年度 第26回東京都中体連第7ブロック中学校夏季剣道大会】(6/28)

女子団体 3位 石垣 翔子 船戸 維月 ※都大会出場

【令和8年度 第46回八王子市中学校夏季剣道大会】(7/11)

女子団体 優勝 石垣 翔子 船戸 維月

【お知らせ】

○夏休み期間中の学校への電話連絡は、7:30から17:00までをお願いいたします。

上記以外の時間は自動音声となりますので、ご了承ください。

○学校閉庁日(8/10~8/14)における、学校への緊急時の連絡方法

1. Home&School

2. 生徒の生命に関わるような重大事態が発生した場合

八王子市教育委員会学校教育部 電話620-7547(教職員課)

620-7412(教育指導課)

※土・日・祝日、勤務時間外は対応できませんので、ご了承ください。

ご理解とご協力をお願いします。