



# ななくに峠

〔教育目標〕 教養と品格を身に付け、社会に貢献する人間の育成

八王子市立七国中学校

令和8年4月20日

七国中だより

4月号

## 保護者の皆様

七国中学校校長の本田秀雄です。日頃より、七国中学校の教育活動にご理解とご協力を賜りまして、ありがとうございます。今年度で校長着任3年目を迎えました。令和8年度は146名の1年生が入学し、全校生徒472名でスタートします。今年度も教職員一同、七国中の生徒たちが安心して充実した学校生活を送れるように、教職員の組織力を活かして全力で取り組んで参ります。また、地域、保護者の方々のご意見や要望を教育活動の改善・改革につなげ、より良い学校づくりを目指して参ります。今後とも地域、保護者の皆様には、ご支援とご協力をいただきますようお願いいたします。

## 着任式・始業式

4月6日（月）に着任式と始業式が行われました。着任式では、新規採用教員3名を含む新しく七国中学校に着任された7名の先生方が紹介され、挨拶をいただきました。また、始業式では、学年が1つ上がったことによる果たすべき役割や責任感と新たな目標に向かって頑張っていこうとする凛々しい生徒の表情を見ることができました。それぞれの「新年度への抱負や夢・目標」を胸に、学校生活を送っていきましょう。

始業式式辞より～抜粋～ 校長 本田秀雄

158名の2年生の皆さん、168名の3年生の皆さん、進級おめでとうございます。いよいよ今日から年度が変わり、新しい学年がスタートします。学年が上がれば皆さんの果たす役割も変わってきます。3年生は最高学年として、後輩に見本となる姿を見せてほしいと思います。そして、自分の進路を自らの力で切り開いていってください。2年生は、中堅学年として、生徒会活動や学校行事、部活動など、教育活動を盛り上げていってください。

さて、充実した1年間を過ごしていくために、自分の目指す目標をしっかりと立てて、実現に向けて努力を積み重ねてほしいと思います。勉強、部活動、行事、進路、友達づくりなど、どんな目標でも構いません。1つでも、2つでもしっかりと目標を立て、チャレンジをし、努力を続けていく。続けることでさらなる意欲や充実感が生まれ、目標に近づけたとき、また、成し遂げたとき、大きな達成感を味わうとともに、大きく成長した自分を見ることになると思います。是非、自分の可能性を信じて、目標に向けて歩み始めてみましょう。

4月8日（水）に新一年生も入学してきます。新しい仲間と共に、充実した学校生活を送ってください。以上を1学期始業式の話とします。

## 第24回入学式 式辞

うらかな春の光の中、校庭の木々も一斉に芽生え、ひかり輝く春、四月となりました。本日、この良き日に、八王子市教育委員会を代表して 辺見 洋平 総務部職員課長様をはじめ、多数のご来賓の皆様、ならびに保護者・ご家族の皆様のご臨席を賜り、七国中学校第24回入学式を挙げていきますことを、心より感謝申し上げます。

146名の新入生の皆さん、入学おめでとうございます。皆さんの入学を、在校生、教職員全員が心待ちにしていました。ただ今、担任の先生からの呼名のとき、146名の皆さんの一人ひとりが「七国中学校の一年生」としての新たな決意で、胸躍らせている表情を拝見いたしました。とても嬉しく思います。中学校生活に一日も早く慣れ、充実した毎日を送ってください。

さて、新入生の皆さん、中学校の始まりとなる記念すべき日に、中学校生活を送る上で、大切にしてほしい2つのことをお伝えします。一つ目は、「目標」をしっかりと持って取り組むことです。



目標をもつということは、未来への道しるべとなります。学習、部活動、生徒会活動、学校行事など、様々な教育活動の場面で目標をもち、自分の可能性を信じて、目指す目標に向かって意欲的に挑戦してください。焦る必要はありません。一步一步取り組むことが大切です。目標を達成するために努力することで、三年後には大きく成長していることと思います。

二つ目は、「思いやりの心をもつ」ことです。思いやりの心とは、周囲への思いやりや配慮をもつ心のことです。思いやりの心をもつことで、人とのつながりが深まり、信頼関係を築くことにもつながります。ものの考え方、見方、思いなどは人それぞれです。時には意見が対立することもあるでしょう。そのようなときには友達を思いやる心を大切にして、互いの考えを認め合い、尊重して助け合える関係を作ってください。是非、自分のよさ、友達のよさをたくさん探してほしいと思います。友達は一生の財産となるはずでず。

この2つを大切にして中学校生活を送ってほしいと思います。

皆さんの学校生活が、より充実して、多くの実りがあるように、先生たちは最大限のサポートをしていきます。安心して学校生活を送ってください。

保護者の皆様、本日はお子様のご入学、誠におめでとうございます。中学校の3年間は心身ともに大きく成長する密度の濃い時間です。お子様の健やかな成長のため、教職員が一丸となって、教育活動を充実させ、お子様の成長を支え、応援して参ります。保護者の皆様におかれましても、七国中学校の教育活動にご理解とご支援・ご協力賜りますよう、よろしく願いたします。

結びに、新入生の皆さんの一人ひとりにとって、未来に向かって大きく飛躍する三年間になることと、本日ご臨席賜りましたすべての皆様のご多幸を祈念して、式辞といたします。

令和8年4月8日 八王子市立七国中学校長 本田秀雄

### 歓迎の言葉

在校生代表 3年3組 辻山 眞緒

暖かな春の風に身を包み、見上げれば頭上に桃色の花が咲き誇る季節となりました。

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。そして、ようこそ七国中学校へ。私たち在校生一同はみなさんの入学を心より楽しみにしていました。

さて、今日からみなさんは中学一年生です。みなさんは今、ワクワクした気持ちと少しの不安を感じているのではないのでしょうか。「どんな友達ができるんだろう」「先輩は怖くないかな」「勉強は難しくないかな」など、不安な気持ちの人もいると思います。私が2年前、みなさんと同じ新入生だった頃、一番心配だったことは迷子にならないかでした。実際、最初の一か月くらいは、自分のクラスの場所を覚えられず、友達と校内探検をしたり、移動教室のときは、前を歩いている友達を頼りにしながら生活をしたりしました。でも、安心してください。中学校生活は慣れてくると、とても楽しくなります。勉強は、小学校より少し難しくなりますが、その分、部活動や行事など、小学校の頃よりもたくさんの経験ができます。

部活動では、自分の選んだ部活に所属し、同じ部活の仲間や、先輩たちと関わりを築き、協力し、絆を深めることができます。さらに、体育大会や合唱コンクールなどの行事も新しいことの一つです。体育大会では、小学校とは一味違う、先輩方との繋がりを感じられる行事です。応援合戦では、先輩から教わったダンスで一体感のあるパフォーマンスを披露します。他にも合唱コンクールでは、クラスで団結し、クラスメイト全員で目標に向かって努力や協力をして、より一層クラスの仲を深めることができる行事です。

このように、中学校生活では、小学校とは違った様々な経験をすることができます。友達と一緒に笑い合ったり、時にはテストの点を見て喜んだり、落ち込んだり…。そんな毎日がきっとみなさんにとってかけがえのない宝物になります。

新しい環境に新しい友達、心配ごとも多いと思いますが、もし、困ったことがあれば、遠慮なく先生方や、私たち先輩を頼ってください。もちろん、教室の場所が分からず、迷子になったときも大丈夫です。きっとだれかが助けてくれます。

これから始まる中学校生活は、小学校六年間の半分しかなく、みなさんが想像するよりもあっという間です。日々多くのことを学び経験し、実りのある三年間にしてください。

みなさんが充実した学校生活が遅れることを願っています。

## 誓いの言葉

新入生代表 1年4組 関上 沙知

穏やかな春の光に包まれたこの良き日、私たちは希望と不安を胸に抱き、これから始まる日々  
に思いを巡らせながら七国中学校の門をくぐりました。

本日はこのような素晴らしい入学式を開いていただき、校長先生をはじめ先生方、上級生の皆様に新入生を代表し、心より感謝を申し上げます。

真新しい制服に袖を通し、この日を迎えられたことを嬉しく思うと同時に身が引き締まる思いです。中学校では、小学校で学んだ基礎をもとに、本格的な学びが始まります。日々の授業に集中し、自分の考えを深めながら学習に取り組みたいです。そして、自分の得意不得意を見極め、自分に合った学習方法を探していきたいです。

新たな友達や先輩との出会いも楽しみです。学校行事や部活動を通じて仲間と協力することで絆を深め、挑戦することを恐れずに積極的に取り組み、心と体を大きく成長させていきたいです。しかし、挑戦の中では失敗して落ち込んだり、戸惑ったりすることがあるかもしれません。そんな時こそ仲間と励まし合いながら、壁を乗り越え、その先の達成感を共に味わいたいです。

私たち新入生一同は、これからの三年間を充実したものにするために、中学生としての自覚を持ち、仲間と共に支え合いながら夢や目標に向かって力強く歩んでいきます。上級生の方々が築き上げてこられた七国中学校の歴史と文化に恥じることなく、自分で考え、行動していきます。そして、一つ一つの経験を大事にして、楽しい学校生活を送ってきたいと思います。

## 新入生歓迎会

4月10日（金）6校時に体育館にて、新入生歓迎会が行われました。2・3年生の生徒会役員や専門委員会の委員長が、七国中の行事や委員会について新入生に説明をしました。また、教員からは部活動についての説明も行われました。

2・3年生は先輩として更なる活躍を期待しています。また、1年生は、積極的に委員会活動や部活動に参加して、これから始まる学校生活を素晴らしいものにしてほしいと願っています。



## 第1回避難訓練

4月17日（金）6校時終了後、①災害は突然起こる現象なので、日頃からの心構えが大切であることを知る。②指示をしっかりと聞き、安全に避難ができるようにする。③避難時における集合場所、点呼の方法を確認する。を目的に、火災を想定した避難訓練が実施されました。今年度最初の避難訓練となることから、朝学活で避難訓練内容を事前に予告し、避難経路の確認などの説明を行いました。火災発生の放送が流れると、生徒たちは放送の指示と先生の誘導に従って落ち着きながら校庭へ避難することができました。



## 第1回緑化活動

4月18日(土)七国中学校にて、青少対(育成指導員)主催による第1回緑化活動が実施されました。今回は体育館北側にある花壇の雑草抜きと東側の花壇の土壌を整備した後にヒマワリの種をまきました。夏には大きくてきれいな花を咲かせることでしょう。また、北側の花壇にはコスモスを植える予定です。当日は地域の皆様や生徒、教職員が参加しました。ご参加、ご協力いただきました皆様、お疲れさまでした。



## 七国中生の頑張り

令和8年3月までに行われた大会等の結果です。

### ◆ 卓球部

【令和7年度 多摩スポーツ杯】(3/28)

男子団体Aの部 優勝

男子団体B以下の部 準優勝

女子団体B以下の部 第3位