

保健だより11月

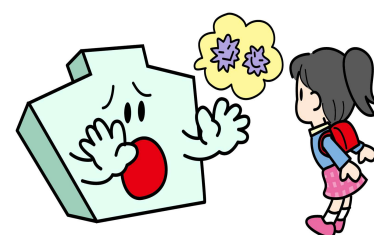
八王子市立七国小学校
学校長 市川 利幸
養護教諭
令和8年度 第7号

インフルエンザ流行状況について

八王子市の小学校では10月26日現在で29校が学級閉鎖をしています。本校では、10月に入ってからインフルエンザの欠席が少しずつ増え始め、中旬から急増しました。3学級の閉鎖が決定し、現在も発熱による欠席が多いです。

発熱した直後の検査では結果が出ないこともあります。発熱した際は無理に登校せず、体調が良くなるまで自宅で休養するようお願いいたします。

インフルエンザの症状は発熱だけでなく、普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻水、咳等の症状もみられ、発症前日から発症後3～7日間は鼻やのどからウイルスを排出するといわれています。朝の健康観察をしっかりと行っていただき「いつもと様子がちがうとき」、「体調がわるいとき」、「いつもより熱が高めのとき」は無理に登校せず、1日自宅で様子を見るなど、一人一人が感染を拡大させないように心掛けていただくようお願いいたします。



インフルエンザに罹患後、登校する際は「登校許可届」を学校にご提出ください。

本校ホームページからの印刷、または学校にも用紙がございます。登校してからでも構いませんので、ご自宅でご記入の上、ご提出をお願いします。

インフルエンザ!?

登校再開はいつになる?



原則

発症後、5日を経過し、かつ
解熱後2日を経過するまで出席停止です。



発熱



解熱



解熱後



登校可能

※1 発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目

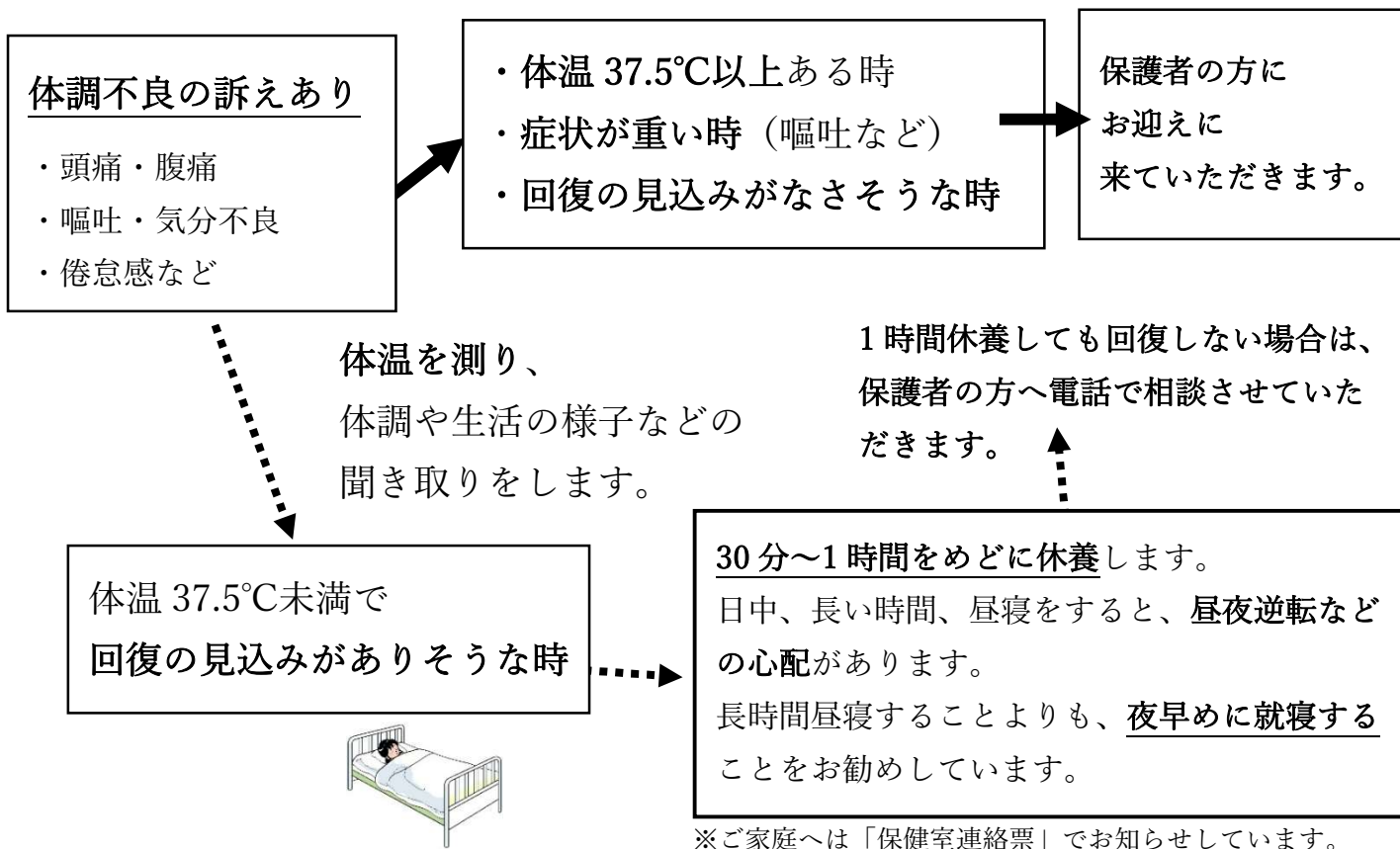
※1 発症日翌日を1日目と数えます。

※2 発症から5日を経過しても、解熱してから2日を経過しなければ登校はできません。

※2

体調不良の時の保健室の利用について

体調不良の場合、おおよその基準として以下のように対応しています。



衣類の調節について

衣服には、気温の変化から体を守る働きがあります。冬は特に、室内と室外の温度差が大きいので、衣服による温度調節が必要になります。場所や気温によって、衣服を調節できるよう重ね着の仕方を工夫しましょう。外から教室や家の中に入ったら、必ず、外で身に付けていた上着を脱ぎ、薄着の習慣を身に付けましょう。ご家庭でも、声掛けをお願いいたします。

