

ほけんだより

令和8年4月6日

八王子市立七国小学校
校長 市川 利幸



いよいよ^{しんがつき}新学期がスタートしました。^{あたら}新しい
で^あ出会いにドキドキわくわくしますね！
1年間、^{ねんかん}大きなケガや^{おお}病気^{びょうき}がないように、^{げんき}元気
いっぱい^{たの}楽しく^{がっこうせいいかつ}学校生活をすごしましょう。

ほけんしつ こんなときは保健室へきてください

- けがをしたとき
- きもちがわるくなったとき
- おなかやあたまがいたいとき
- ^{からだ}体や^{こころ}心、^{がっこう}学校のことで^{はなし}話を聞いてもらいたいとき
- ^{からだ}体や^{けんこう}健康について^し知りたいことがあるとき



ほけんしつりょう 保健室利用のルール

1. ^{たんになん}担任の先生にことわってから^き来てください。
2. ^{たいちょう}体調の悪い人が^{ひと}優先^{ゆうせん}です。保健室では^{ほけんしつ}静かに^{しず}しましょう。
3. ^{ほけんしつ}保健室にあるものを^{かっ}勝手にさわらないでください。
4. ^{てあ}けがの手当てをしたとき、保健室で^{ほけんしつ}休んだときは、^{いえ}家に^{かえ}帰ってから^{ひと}おうちの^{つた}人に伝えましょう。
5. ^{ほけんしつ}保健室は^{びょういん}病院ではありません。^{けいぞくてき}継続的な^{てあ}手当てや^{てあ}おうちのケガの手当てはできません。

《^{かた}おうちの方へ》



しんねんど かんきょう か ちようし
新年度は環境が変わるので、からだの調子をくずすことがあります。
とうこうまえ けんこう ねが しようす ちが かん
登校前の健康チェックをお願いします。いつもと様子が違うなど感じたときは、
だいじ やす たいせつ
大事をとってお休みすることも大切です。

けんこうかんさつ ひょう 健康観察チェック表

すっきりめが覚めましたか？	しょくよく 食欲はありますか？	かおいろ 顔色はいいですか？
げり べんぴ 下痢や便秘はしていませんか？	からだは、だるくないですか？	まいあさ わす ねつ はか 毎朝、忘れずに熱を測りましょう。

こんねんど ねが
今年度もよろしくお願ひします！

