

なないろ



令和8年2月2日

2月号

八王子市立高嶺小学校(拠点校)
特別支援教室なないろ

寒さが一段と厳しくなり、暦の上では春を迎える時期となりました。2月は節分など、季節の移り変わりを感じる行事もあり、日常の中で日本の行事や文化に触れる機会が多い月でもあります。

今年度も残り2か月となりました。子供たちはこれまでの学習や生活を通して、少しずつ「できること」を増やしています。なないろ教室では、一人一人の頑張りと成長を大切にしながら、安心して一年のまとめができるよう引き続き支援していきます。

2月行事予定

月	火	水	木	金
高嶺小	みなみ野君田小 七国小	中山小 みなみ野君田小	七国小	七国小
2	3	4	5	6
9	10	11 建国記念日	12	13
16	17	18	19	20
23 天皇誕生日	24 高嶺小振替指導日 (みなみの君田小・ 七国小指導なし)	25	26	27
3/2	3	4	5	6

中学校特別支援教室説明会

★2月の学習予定★

- ・不安や怒りへの上手な対処の仕方
- ・上手な会話の仕方
- ・一年間の振り返り

※グループによって指導内容が異なります。

★中学校特別支援教室説明会のお知らせ★

七國中・みなみ野中進学予定の5年生の保護者対象に説明会があります。

- ① 2月25日(水) 15:30～16:00 於 棚田中学校1Fアシスト教室
- ② 2月26日(木) 11:00～11:30 於 みなみ野中学校1Fフレンズ教室
- ③ 2月26日(木) 14:30～15:00 於 みなみ野中学校1Fフレンズ教室
- ④ 2月27日(金) 13:30～14:00 於 市立第七中学校1Fくりやま教室

※参加を希望される方は、2月10日(火)までになないろ教室担当
あてに連絡帳等でお知らせください。

★保護者会のお知らせ★ 今年度最後の保護者会になります。ご出席をお待ちしています。

3月18日(水) 七国小(多目的室) 9:00～

3月18日(水) みなみ野君田小(ランチルーム) 11:00～

3月19日(木) 高嶺小・中山小(高嶺小3階なないろ教室にて合同で行います。) 9:30～

1月 学習の様子 コミュニケーションの時間

協力の仕方

協力の仕方の学習では、活動の内容に応じて確認してから各活動に取り組みました。

ポイント

- ① みんなと同じ時に同じことをする
- ② 分担する
- ③ 自分の分担が終わったら手伝う(声をかけてから)
- ④ 心・息・力・歩幅・速さ等を合わせる

基礎グループは「片付け・レゴ作り・人文字作り・言葉作り・二人三脚・ボール運び」に取り組みました。

「～はどう?」「僕・私は～やるね」等の上手に言葉を掛け合いながら、それぞれが自分の役割を見つけて、みんなで力を合わせて各ミッションをクリアすることができました。

発展グループは「新聞タワー作り」の活動に取り組みました。

ポイント

- ① 意見・理由をもつ
- ② 全員の意見を聞く
- ③ 友達の意見を否定しない

2回目は、1回目の反省を活かしてレベルアップしたタワーを作り上げることができ、全チームクリアすることができました。

日常生活でも学んだことを活かして協力して過ごしていけるといいですね。

不安や怒りの上手な対応

ポイント

- ① 自分の気持ちに気付く
- ② 落ち着く(8種類)
- ③ 上手に対応する(5種類)

落ち着くためのグッズを紹介し、好きな手触り・香り等の体験を行いました。初めて行う活動で、不安な気持ちでも、スクイーズやオイル時計、ぬいぐるみなどそれぞれが気に入った物を使い、気持ちを落ち着けてる様子が見られました。

活動はワニにのる、ダブルダッチ、バナナ鬼等を行いました。特に大縄では、始めは不安そうにしている子も多かったですが、気持ちを落ち着かせる方法やグッズを活用しながら、上手にお願いや相談をして、最終的には全員跳ぶことができました!日常生活でも自分に合った気持ちの落ち着かせ方を見つけ、不安や怒りの上手な対応に繋げていけるといいですね。



落ち着く方法



対応方法

