



スクールカウンセラー便り

令和7年12月

八王子市立七国小学校

スクールカウンセラー

三木・鴻巣



・師走

・徐月

・梅初月



12月には、「師走」（僧侶のような普段は落ち着いている人でも、多忙で走り回る）「徐月」（古い年を除く）「梅初月、春待月」（春への期待）など、いろいろな呼び方があります。

私自身、「師走」と聞くと、「やり残していることを急いでやらなければ」と思いがちです。また、焦っている時に頭に浮かんでくる言葉のひとつに、「忙しい」があります。以前、幼稚園に勤務していた時に、行事が続く時期は、職員間で「忙しい」という言葉がこぼれることがありました。

そんな時、園長先生が、「忙しいという言葉は、心がなくなると書きます。目の前のやることを、今すぐにやるべきこと、先に延ばしても支障がないことに整理してみてもはどうでしょう。大切な子どもたちと向き合う先生方が、心をなくしてはいけませんよ。」と静かに笑顔でおっしゃいました。どんなにやることがたくさんあって苦しい時も、自分の心は、大切にしていきたいですね。

今、あなたが、すぐにやった方がよいことはなんでしょう？
お好きなドリンクでも飲みながら、目の前のことを整理してみませんか。

曜日	月曜日または水曜日、土曜日：三木 火曜日：鴻巣
時間	2時間目・3時間目・4時間目・5時間目・6時間目・放課後（17時まで）
場所	2階 相談室（特別支援教室「なないろ」と同じ部屋です。 校舎内を通らず、外階段から直接相談室に入ることができます。事務室にお声かけください。
利用方法	七国小学校（代表電話） 042-635-2100 ☆相談室では、お子様、保護者の皆様の来室相談と、電話相談をお受けしています。 お子様のことで気になることがございましたら、どうぞお気軽にご利用ください。 相談のご希望は、保健室の先生または副校長先生へのお電話か、担任の先生への連絡帳をお願いします。



3学期のスクールカウンセラー来校日



1月					2月					3月									
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金				
			1	2	2	3	4	5	6	7	2	3	4	5	6				
5	6	7	8	9	9	10	11	12	13	14	9	10	11	12	13				
12	13	14	15	16	16	17	18	19	20	21	16	17	18	19	20				
19	20	21	22	23	23	24	25	26	27	28	23	24	25	26	27				
26	27	28	29	30															

…鴻巣

太字…三木

