

なないろの先生^{せんせい}から みなさんへ

みなさんは、あったか言葉^{ことば}・ちくちく言葉^{ことば}って知っていますか？

あったか言葉^{ことば}は、「ありがとう」「がんばれ」「上手^{じょうず}だね」など心^{こころ}があったかくなる、言われてうれしい気持ち^{きもち}になる言葉^{ことば}です。毎日^{まいにち}のあいさつも、あったか言葉^{ことば}になりますね。

ちくちく言葉^{ことば}は、心^{こころ}にちくっと刺^ささる、言われて嫌^{いや}な気持ち^{きもち}になる言葉^{ことば}です。イライラした時^{とき}や思い通り^{おもどおり}にならない時^{とき}、つい言^いってしまっているかもしれません。

言葉^{ことば}は、心^{こころ}につながっています。自分^{じぶん}が発^{はっ}した一言^{ひとこと}で、自分^{じぶん}が思^{おも}っているよりも相手^{あいて}をうれしい気持ち^{きもち}にしたり、傷^{きず}つけたりしていることがあります。自分^{じぶん}が普段使^{ふだんつか}っている言葉^{ことば}について、ときどき振り返^{ふりかえ}ってみませんか。

あったか言葉^{ことば}を使^{つか}うと、自分^{じぶん}も周り^{まわ}の人^{ひと}も前向^{まえむ}きに色々^{いろいろ}なことをがんばることがができます。自分^{じぶん}を好き^すになれず^{こま}に困^{こま}っていたり、イライラしたりしてしまう人^{ひと}は、まず、自分^{じぶん}にあったか言葉^{ことば}を使^{つか}ってみてください。それができたら、周り^{まわ}の人^{ひと}にもあったか言葉^{ことば}を言^いってあげましょう。

最後^{さいご}に、あったか言葉集^{ことばしゅう}をのせておきます。この他^{ほか}にもきつと見^みつかると思います。

おうちでも、あったか言葉^{ことば}を探^{さが}して使^{つか}ってみてくださいね。



◎あったか言葉集^{ことばしゅう}

すごいね・その調子^{ちょうし}・ファイト・元気^{げんき}出してね・どんまい・やったね・ナイス・応援^{おうえん}してるよ

だいじょうぶ・ごめんね・一緒^{いっしょ}にがんばろう・いいね・楽しいね・うれしいな・どういたしまして

など