

## なわとび検定 Bコース(達人)

日付	サイン	年 組	名前	
/		10級	二重とび	20回
/		9級	両足とび8回～二重とび8回～ はやぶさ8回～こだま8回（連続で）	
/		8級	持久とび 3分間（1回旋1跳躍）	
/		7級	二重とび	50回
/		6級	速側振とび8回～交差とび8回～ こだま8回（連続で）	
/		5級	足ぶみ二重とび	10回
/		4級	後ろ速とび	10秒間で30回以上
/		3級	後ろ二重とび	10回
/		2級	後ろはやぶさ（後ろあや二重）	10回
/		1級	後ろこだま（後ろ交差二重）	10回

🌸 Bコースの中であれば、何級なかからでも受けられます。

🌸 サインは先生せんせいか、その級きゅうを合格ごうかくした人ひとにもられます。



Since 2003