

なわとび検定 Aコース(上級達人コース)

日付	サイン	年 組	名前	
/		9 級	二重とび	1 0 0 回
/		8 級	持久とび	5 分間（1 回旋 1 跳躍）
/		7 級	側振交差二重とび	1 0 回
/		6 級	後ろ二重とび	5 0 回
/		5 級	二重とび 8 回～はやぶさ 8 回～ 両足とび 8 回～方向転換～ 後ろ両足とび 8 回～後ろ二重とび 8 回（連続で）	
/		4 級	後ろ両足とび 8 回～後ろ二重とび 8 回～ 後ろはやぶさ 8 回～後ろこだま 8 回（連続で）	
/		3 級	両足とび 8 回～二重とび 8 回～ 三重とび 1 回（連続で）	
/		2 級	三重とび	5 回
/		1 級	三重とび	1 0 回

✿ Aコースの中であれば、何級からでも受けられます。

✿ サインは先生か、その級を合格した人にもらえます。

