

別紙2 年間の活動計画例

中山中学校 バドミントン部

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> ・挨拶や礼儀の徹底等、心身の成長を図る。 ・仲間と切磋琢磨し、目標に向かって努力することの大切さを学ぶ。 ・「自分に打ち勝つ向上心」と、「協力をしながら活動する協調性」を養う。 			
部員数 (令和8年5月現在)	8名			
活動日	月・火・木・土			
活動時間	平日	月 14:45～17:30 木 16:00～18:00	休日	8:00～10:00 または 10:00～12:00
休養日	水、金、日			
主な活動予定	4月	基礎体力作り、筋トレ、フットワーク、試合練習		
	5月	基礎体力作り、筋トレ、フットワーク、試合練習、選手権大会		
	6月	基礎体力作り、筋トレ、フットワーク、試合練習、選手権大会		
	7月	活動一時休止		
	8月			
	9月			
	10月			
	11月			
	12月			
	1月			
	2月			
	3月		三年生を送る会	
参加予定大会	八王子市中学校バドミントン選手権大会			
主な実績	令和 7年度	八王子市中学校バドミントン選手権大会 男子シングルスベスト16		
	令和 6年度	八王子市中学校バドミントン選手権大会 男子シングルスベスト8		
	令和 5年度	八王子市中学校バドミントン選手権大会 男子シングルスベスト8		

