

な か や ま

校訓：自主・創造・協力



地域運営学校
八王子市立中山中学校

令和7年5月16日（523号）



頑張りを続けるために

校長 坂内 聡

ゴールデンウィークが終わったところになると、病名ではないのですが「五月病」という言葉が出てきます。ゴールデンウィーク明け頃に新年度の環境変化に心身が対応できず、気分の落ち込みや体調不良が起る状態のことを言うそうです。こういった心の不調の予防だったり、対処だったりするためや、担任と生徒とのコミュニケーションを図るために、12日まで「心の週間」という名称で、担任の先生（ほかの先生の場合もあり）と生徒が面談を行いました。

14日には生徒総会が体育館で行われました。生徒会本部や各委員会の活動原案が討議され、その後承認されました、さあ、ここから1学期の終業式まで、怒涛の2か月半が始まります。まずは体育祭、その後「まとめテスト」、三者面談と続きます。

この期間、生徒の皆さんにアドバイスすることは、

「とにかく一歩踏み出すこと」です。

まずはやってみましょう。失敗したって、間違ったっていいではないですか。自分や他の人を傷つけたり、悲しませたりすることはやっていけませんが、それ以外、まずはやってみましょう。

保護者の方や周囲の方にアドバイスすることは、

「できないことに目を向けるのではなく、できたことを認め、ほめること」です。

やみくもにほめても効果はありません。生徒本人が頑張っていると思っていることをほめてあげてください。「できて当たり前」というものは何一つないと考えています。一つでも多くできたことを認めて、ほめてあげてください。

～体育祭に向け、取組みが始まります～

熱中症対策として、今年度も競技は昼までに終わるよう、時間短縮を工夫していきます。参観者の皆様も暑さ対策を十分に行ってご来場ください。

○ 体育祭 各クラスの旗が完成しました。

現在校長室前に展示されています。



離任式がありました 4/28(月)



4月28日(月)に「離任式」が行われました。代表生徒から離任された先生方に「感謝の言葉」と「花束」をお渡ししました。先生からは「お別れの言葉」をいただきました。生徒たちは、懐かしい先生との再会を果たし、笑顔で名残を惜しんでいました。

部活動の活躍

陸上競技部

はちおうじT&Fトライアル 5月3日(土)
女子 1500m 第8位

ソフトテニス部

八王子市ソフトテニス春季研修大会 4月20日(日)
個人の部 2ペア 第5位入賞

野球部

選手権シード権大会 5月11日(日)

① vs 穎明館中 0-7 負け

② vs 由木中 0-16 負け

5月中旬～6月上旬の主な予定

- 5月12日(月) 心の週間(終)
- 5月13日(火) 歯科検診 (3年生、2-2)
- 5月14日(水) ①②市学力調査(全学年)、⑤カット：生徒総会
- 5月15日(木) 内科検診 (3年生)
- 5月19日(月) 学校朝礼、体育祭準備期間(始)《～体育祭まで》
教育実習(始)《～6/6(金)》
- 5月21日(水) 専門・中央委員会
- 5月22日(木) ①全校練習、花一輪の活動、
学校運営協議会、(14時00分～)、「希望の丘」整備
- 5月23日(金) 尿検査二次、英検
- 5月26日(月) 生徒朝礼①全校練習
- 5月27日(火) ⑤⑥体育祭予行準備
- 5月28日(水) 体育祭予行練習、職員会議
- 5月29日(木) (体育祭予行練習予備日)
- 5月30日(金) 体育祭前日準備
- 5月31日(土) 第46回体育祭【要弁当】※雨天時6/3(火)の授業
- 6月02日(月) 体育祭予備日《給食あり》
【6月03日(火) 振替休業日】
- 6月04日(水) 専門・中央委員会
- 6月05日(木) 耳鼻科検診(全学年)
- 6月06日(金) 教育実習(終)

