

別紙 2 年間の活動計画

八王子市立中山中学校 陸上競技部

年間目標	走ること・競技スポーツを通して、体力・知力・精神力を身に付ける。			
部員数 (令和7年2月現在)	22 名			
活動日	平日：月火水金 土日：土 ＊基本週休2日			
活動時間	平日	放課後2～3時間程度	休日	3～4時間程度
休養日	木曜日（土日大会の場合、休養日を月曜にする場合がある。）			
主な活動予定	4 月	東京都中学生春季陸上競技大会		
	5 月	東京都中学生地域別大会、はちおうじ T&F		
	6 月	東京都中学生地域別大会、八王子市中学生ロングディスタンス記録会		
	7 月	東京都中学生総合体育陸上競技大会、東京都中学生通信陸上競技大会		
	8 月	関東中学生陸上競技大会、全国中学生陸上競技大会、八王子市中学生記録会		
	9 月	はちおうじ T&F、八王子市陸上競技選手権大会、八王子市中学校対抗陸上競技大会		
	10 月	東京都中学生支部対抗陸上競技大会		
	11 月	八王子市中学校対抗駅伝競走大会、東京都中学校駅伝競走大会		
	12 月	関東中学校駅伝競走大会、東京クロスカントリー大会、全国中学校駅伝競走大会		
	1 月	都道府県対抗男女駅伝大会、都ロードレース大会		
	2 月	全関東八王子夢街道駅伝大会		
	3 月	羽村市駅伝大会		
参加予定大会	上記大会に出場予定			
主な実績	令和6年度	都大会出場、八王子市中学校対抗女子入賞、八王子市駅伝男子・女子入賞 全関東八王子夢街道駅伝男子・女子入賞		
	令和5年度	都大会出場、八王子市中学校対抗電子・女子入賞 八王子市中学校対抗男子入賞、八王子市駅伝男子・女子入賞		
	令和4年度	都大会入賞、八王子市中学校対抗女子・男子・総合入賞 東京都支部対抗陸上競技会 3 位、市対抗長距離競技会男子・女子優勝 都駅伝女子 8 位入賞		

