

1. 登校



- 通学路つうがくろをとおって、安全あんぜんに気きを付けて登校とうこうします。
- 登校時間とうこうじかんは、8：15～8：25の間あいだです。8時15分じ ぶんまでは、昇降口しょうこうぐちで待ちましよう。
- 校庭こうていに水たまりみずができていときる時など、校庭こうていの状じょうたい態がよときくない時は、校庭こうていのはしっこをとおって歩あるきましよう。
- 一度いちど登校とうこうしたら、下校げこうまで学校がっこうの外そとに出でません。(一度いちど、登校とうこうしたら、忘れ物わすれものをしても、取りとりに帰かえりません。)
- くつや傘かさは、きちんいとそろえて入れましよう。

2. 学校で

- 学習用具がくしゅうようぐやもちものをきちんいとそろえましよう。学習がくしゅうに、関係かんけいのあるものだけを持もってきましよう。
- 上履うわばきや赤白帽あかしろぼうし子、ハンカチわすをときれた時は、職員室しょくいんしつや教室きょうしつでかりましよう。その日ひに洗あらって返かえしましよう。
- 廊下ろうかや階段かいたんは、右側みぎがわを静しずかに歩あるきます。
- みんなで使つかうものは、大切たいせつにし、後片付あとかたづけをきちんいとしましよう。
- 他ほかの教室きょうしつや空あき教室きょうしつに、勝手かってに入はいりません。入はいる時は、先生せんせいたちの許きよ可かをもらってから入はいりましよう。

- ランチマットを^{わす}忘れたときは、^{たん}担任の^{せんせい}先生に^か借りましょう。使った^{つか}後は、^{あら}洗って^あから^{かえ}返しましょう。

- 学校から^{くば}配られたパソコンは、^{がくしゅう}学習する^{とき}時に^{つか}だけ使えます。使う^{つか}時の^{とき}ルールを^{まも}しっかりと^{つか}守って使いましょ。

- 学校の敷地内では、^{けいたいでんわ}携帯電話は^{つか}使いません。

- どの^{じゅぎょう}授業でも、^{がくしゅう}学習の^{まも}ルールを守りましょ。



3. 休み時間

- 朝礼台の上に、^{あか}赤コーンが^た立っている^{とき}時は、^{こうてい}校庭で^{あそ}遊べません。

- 校舎内^{こうしゃない}で、^お落ち着いて^す過ごしましょ。

- 遊具^{ゆうぐ}は、^{あんぜん}安全な^{つか}使い方や^{かた}ルールを^{まも}守りましょ。



- 子ども^こだけで^{はたけ}畑や^{こうしゃ}校舎の^{うら}裏には^い行きません。^{かんごとうばん}看護当番の^{せんせい}先生が^み見える^{あそ}ところで^{あそ}遊^{あそ}びましょ。

- チャイム^{まも}を守り、^{がくしゅう}学習と^{くべつ}あそびの^{くべつ}区別をつ^{くべつ}けましょ。

4. 下校

- 帰りの会^{かえ}が^{かい}終わ^おったら、^{のこ}残る^{ようじ}用事のない^{ひと}人は、^{げこう}すぐに^{げこう}下校しましょ。

- 寄り道^よを^{みち}せず、^{つうがくろ}通学路を^{とお}通^{あんぜん}って、^き安全に^つ気を^{つけ}付けて^{げこう}下校しましょ。

- 校庭^{こうてい}に^{みず}水^{たま}たまりが^{とき}できている^{とき}時など、^{こうてい}校庭の^{じょうたい}状態が^{とき}よくない^{とき}時は、^{こうてい}校庭のは^{しっ}しつ^とこを^{とお}通^{ある}って^{ある}歩^{ある}きましょ。

5. 放課後

• 出かける時は、おうちの方に行先や時間、誰と遊ぶかをきちんと伝えてから遊びに行きましょう。



• 夕焼け小焼けのチャイムを守って、家に帰ります。

• 忘れ物を取りに来ることはできません。ただし、どうしても持ち帰る必要がある

物については、おうちの方と一緒に来られる場合のみ、事前に担任の先生に連絡

して取りに来ることができます。その場合、施設管理員さんや職員室の先生に必

ず用件を伝えて、教室までおうちの方と一緒に取りに行くようにします。子ども

だけでの自転車での再登校は禁止です。

• お金をつかうときは、おうちの方に相談をします。子ども同士でのお金の貸し借りはしません。

• 交通のルールを守り、事故に遭わないようにしましょう。

• 中北SNSルールを守りましょう。

R7 年度版 中北 SNS ルール

(令和7年度版を4・5・6年生の協力で作りました。)

- 1 利用時間と終了時刻、休憩時間を決めて使い、夜9時以降は使わない。
- 2 SNSを使わない日を作る。
- 3 自分や友だちの個人情報や写真を勝手に出さない。
- 4 自分が言われたりやられたりしたらいやなことは、SNSでも言わない・やらない。
- 5 相手がどんな気持ちになるかを考え、送る前に見直す。
- 6 フィルタリングサービスを入れる。
- 7 心配なことがある時は大人に必ず相談する。
- 8 どのようなSNSやサイトを利用するのか、保護者と話し合う。
サイトは大人がいるところで利用する。



6. その他

• 誰^{だれ}とでも 元^{げん}氣^きに あいさつをしましょう。

• 誰^{だれ}とでも 元^{げん}氣^きに あそびましょう。

• 相手^{あいて}を大切^{たいせつ}にする言葉^{ことば}をつかって、話^{はな}しましょう。



ほうかごのあそびかた

1 子^こどもだけでは、大^{おお}型^{がた}商^{しょう}業^{ぎょう}施^し設^{せつ}、ゲ-ムセ-ンタ-、ファミリ-レ-ス^れス^らンなど
に行^いかない。

2 交^{こう}通^{つう}のきまりを守^{まも}って、事^じ故^こにあわないようにする。

青^{あお}信^{しん}号^{ごう}でも、ア-イコ-ンタ-クト！ 一^{いち}度^ど止^とま^まっ^て左^さ右^{ゆう}確^{かく}認^{にん}

3 危^き険^{けん}なとこ^{ところ}で遊^{あそ}ばない。

3月~10月：午後5時
11月~2月：午後4時

4 夕^{ゆう}焼^やけ小^こ焼^やけのチャ-イムをまも^{まも}っ^て家^{いえ}に帰^{かえ}る。

5 SNS中^{なか}北^{きた}ル-ル-を守^{まも}る。(令^{れい}和^わ6年^{ねん}度^ど版^{ばん}を4・5・6年^{ねん}生^{せい}の協^{きょう}力^{りき}で作^{つく}りました。)

1 利^り用^{よう}時^じ間^{かん}と終^{しゅう}了^{りゃく}時^じ刻^{こく}を決^けめ^めて使^しい、夜^い9時^{じゅう}以^い降^{こう}は使^しわ^ない。

2 SNSを使^しわ^ない日^ひをつ^{つく}る。

3 自^こ分^{じん}や友^{とも}達^{だち}の個^こ人^{じん}情^{じょう}報^{ほう}をぜ^ぜっ^たい^に出^でさ^ない。

4 自^こ分^{じん}が言^いわ^れた^りやら^れた^りし^らい^やな^こと^は、SNSで^でも言^いわ^ない・や^らな^い。

5 相^あ手^てがど^どん^な気^き持^ちに^にる^かを考^{かん}え、送^{おく}る前^{まへ}に^に見^み直^{なお}す。

6 フィルタリ^りン^んグサ^さ-ビ^びスを^を入^いれ^る。

7 心^{しん}配^{ぱい}な^なこ^こと^とが^があ^ある^る時^じは^は大^お人^{じん}に^に必^{かならず}ず^ず相^{そう}談^{だん}す^る。

8 ど^どの^のよ^よう^うな^な SNS^やサ-イ^いト^を利^り用^{よう}す^るの^のか、保^ほ護^ご者^{しゃ}と^と話^{はな}し^あう。

6 お金^{かね}を使^{つか}う^とき^は家^か族^{ぞく}に^に相^{そう}談^{だん}す^る。友^{とも}達^{だち}ど^どう^うし^でお^お金^{かね}の貸^かし借^かり、お^おご^ごる^るお^おご^ごら^られる^るを^をし^しな^ない。

中野北小で使うもの

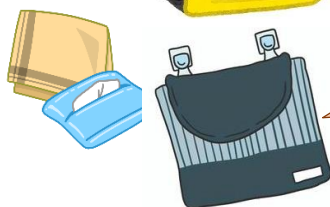
- ・すべての持ち物に記名します。
- ・学習に必要なものは持って来ません。(例: お金、トランプ、アクセサリ、キーホルダー、おもちゃなど)
- ・特別な事情があって携帯電話を持たせたい場合は、学級担任までお申し出ください。



◇ 登下校の時 ◇



ランドセルカバーは
入学時、配布予定



毎日持って来ま
しょう。

本校では体育等でも脱げにくい
よう、足の甲まで覆われるタイプ
の上履きで統一しています。



☆の位置、2カ所
に記名する。

持ち手は細い方がフ
ックにかけやすい。



1. ランドセル

6年間の使用に耐えられる、背負いやすいもの。

2. 黄色い帽子、ランドセルカバー

3. ハンカチ、ティッシュ

清潔なものをポケットや移動ポケットに入れておきま
しょう。

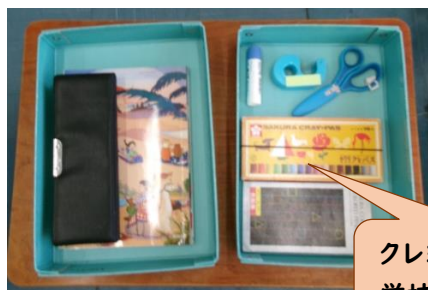
4. 上履き

週末には持ち帰り、洗濯をします。忘れてしまったら
学校から貸し出し用の上履きを借りることができます。
その日のうちに洗って返します。

5. 上履き袋

白い布に油性マジックで記名をしておく。

◇ 教室では ◇



クレヨン・色鉛筆は
学校で一括購入。



鉛筆は削ってある
かどうか、定期的
に確認して下さい。

6. 道具箱(左右)

学校で一括購入し、入学式当日に配布します。

左: はさみ、のり、色鉛筆、クレヨンなど

右: 教科書、ノート、下敷き、連絡帳、連絡袋

7. 筆箱の中身

・鉛筆5本

・赤鉛筆

・消しゴム(白においなし)

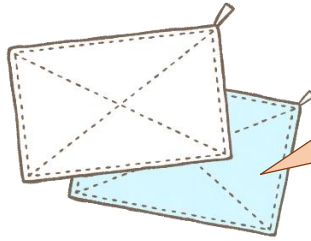
・黒の油性ペン

※箱型のものをご用意ください。完成品やファスナ
ー付きのものは避ける。



持ち手付きのものをご用意ください。

ちゃんと鳴るか、定期的
に確認をお願いします。



2枚とも必ず記名をお願い
します。

中身は水かお茶を入れ
ましょう。



8. 防災頭巾・カバー

9. 防犯ブザー

登校時にランドセルに付けます。紛失・故障の際は
ご家庭で購入してください。

10. ぞうきん

床用と机用で2枚をご用意ください。

11. 水筒

毎日必ず持ちかえりましょう。友達のは飲まないよう
にしましょう。

◇ 体育の時 ◇

記名をした体育着袋に
入れて持ち運びます。



12. 体育着

上→白の半ぞで運動着

下→ハーフパンツまたはクォーターパンツ

※寒い時期は体育着の上にフードやチャックのついでいないトレーナーを着ることが出来ます。膝より上のハイソックス・タイツは履きません。

13. 赤白帽子

つばのあるものを使用する。忘れたときは職員室で貸出し用のものを借りることが出来ます。

すべてに必ず記名する。



14. 水泳に必要なもの

・紺か黒の無地の水着

・帽子 (学校で一括購入し、同じ色の帽子を卒業まで使います。)

【令和7年度 帽子カラー】

1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
黄	オレンジ	みどり	赤	白	青

・バスタオル
・ゴーグル

忘れ物があると、プールに入れない場合があります。毎回確認をお願いします。

◇ 図工のとき ◇



16. 絵の具セット・筆箱

3年生進級時、学校で一括購入できます。

※その他の持ち物は、図工室の連絡板を見ましょう。

◇ 音楽のとき ◇

14. 音楽バック

A4 ファイルが入るサイズの手提げ

15. 音楽バックに入れるもの

- ・A4 音楽ファイル
- ・歌集（学校で一括購入します。）
- ・教科書
- ・筆箱（普段の学習で使っているものでよい。）
- ・鍵盤ハーモニカ（1.2年生）
- ・リコーダー（3～6年生）

音楽用に小さいペンケースを用意してもよい。



※新1年生と新3年生はそれぞれ業者から鍵盤ハーモニカやリコーダーの一括販売があります。購入される際はそちらもご活用ください。



◇ 給食のとき ◇

35センチ×45センチくらい。

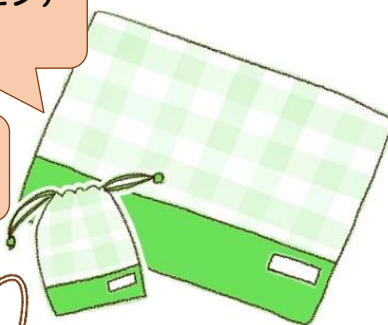
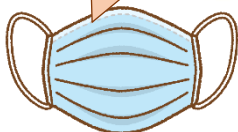
給食当番の時に必ず使用します。

21. ランチマット

22. 給食袋

ランチマットをいれるもの

23. マスク



学習用端末ルール

本校では、学習に使用するため、学習用端末を一人に一台貸し出しています。以下の内容をよく読み、適切にご利用を心がけてください。

端末を大切に使うために

- ・端末は安定したところで使い、落としたり濡らしたりしない。
- ・端末は、自分に割り当てられた端末を使う。
- ・端末を持ち帰らないときには、充電保管庫に入れる。
- ・端末を持ち帰る時には、担任の先生の指示に従う。
- ・端末を持ち帰る時には、家で充電する。

健康にしようするために

- ・正しい姿勢で、画面から距離をとって使用する。
- ・使用するときには、明るい部屋で使う。
- ・午後11時から午前5時までは使用できない設定となっています。使用は午後9時までとしてください。
- ・ヘッドホンを使う場合には、音量に注意し、耳を痛めないようにします。

安心して使用するために

- ・自分のIDとパスワードは絶対に他人に教えない。また、他人のIDとパスワードは見ない。
- ・他人のIDやパスワードは使用しない
- ・学習に関係のないサイトにはアクセスしない。
- ・自分と他人の人権を尊重した使い方をする。(無許可で写真を取らない。コメントをする際には思いやりのある言葉を使う。)
- ・休み時間等の使用については、学級で話し合い、約束を守ります。
- ・休み時間の使用も授業と同じように、学習に関係のある活動に使用します。
- ・家庭での学習用端末の利用に係る通信には、家庭のインターネット回線を使用する。
- ・正しく使用しない場合には、使用を禁止します。また、インターネットでの不正なアクセスにより、予告なくアカウントが停止されることがあります。

困った時には

- ・故障、破損、紛失、盗難、ネット上のトラブルにあった時には、すぐに学校に報告する。状況に応じて、弁償を求められることもあります。
- ・学習用端末の使い方わからないことがあったら、学校に相談する。

中北の一週間～生活時程と週授業数



令和7年度

生活時程表

開門 8:00

※昇降口が開くのは8:15

八王子市立中野北小学校

	通常時程			短縮時程	
	月	水	金	火	木
健康観察	8:25～8:30				
朝の活動	全校朝会	ぐんぐんタイム・集会		学級(読書など)	
	8:35～8:45	8:30～8:45		8:30～8:40	
1	8:45～9:30			8:40～9:25	
2	9:35～10:20			9:30～10:15	
中休み	20分間				
3	10:40～11:25			10:35～11:20	
4	11:30～12:15			11:25～12:10	
給食	12:15～12:55			12:10～12:50	
昼休み	12:55～13:15			12:50～13:05	
清掃	15分間			なし	
5	13:35～14:20			13:05～13:50	
6		☆		13:55～14:40	
学級指導	14:20～14:30			14:40～14:50	
クラブ	14:35～15:35	中北ベージュ 14:30～15:00			
委員会	14:35～15:20				
児童下校	15:40	15:05		14:55	