

## 熱中症対策を

校長 とみなが のぶひさ 富永 暢久

5月半ばから、暑い日が増えてきました。夏本番はまだまだ先ですが、気象庁が4月17日に発表した「酷暑日（40℃以上）」が今年の夏は何日おとずれるのか、と今から先が思いやられます。私の子供の頃は、「夏日（25℃以上）」「真夏日（30℃以上）」という言葉しかなく、最高気温が30℃を超える日は稀でした。2007年に「猛暑日（35℃以上）」という言葉が出てきたとき、温暖化の進行を実感したのを今でも覚えています。とはいえ、それももう20年近く前の話で、今年はさらに上の「酷暑日」という言葉が出てきました。今年の夏も、暑くなりそうです。

日本スポーツ協会が熱中症予防のための目安として示している運動指針では、気温35℃以上、WBGT31℃以上になると、運動は原則中止です。本校でも、外遊びや校庭での体育授業の実施可否基準はこれに準じています。校庭での体育授業では、活動前及び活動中の水分補給、木陰等での休憩時間の確保、紅白帽の「白」着用等を行っています。6月16日（水）からは水泳指導が始まりますが、実施可否基準に「水温+気温が65℃以上は中止」「WBGT31℃以上は中止」を加えています。水中では汗をかいても気付きにくく、水温が33℃を超えると体温が水中に逃げにくくなり、熱が体内にこもってしまう、とされているからです。

睡眠不足や栄養の偏りも、熱中症のリスクを高める原因になると言われています。ご家庭でも十分な睡眠・栄養がとれるよう、ご配慮ください。また、児童には登下校時の帽子着用、水筒の持参、下校前の水分補給等と呼び掛けていますので、ご承知おきください。日傘やネッククーラーの使用は、各ご家庭の判断にお任せしています。

### 【小中一貫教育の推進】

本校は、打越中学校、由井第一小学校とともに「打越中グループ」として小中一貫教育を推進しています。小中一貫教育がスタートした理由の一つに、「中1ギャップ」と呼ばれる「中学入学後に起きることがある学校生活への不適応」があります。これを解消するために、本校では以下の取組を行っています。

#### ○基礎学力定着に向けた授業改善

打越中グループでは、基礎基本の定着に向けた「学力定着プロジェクトチーム」をつくり、3校の課題を確認して課題解決に向けた取組を実施しています。今年度、本校では、子供たちが「できた」「わかった」という実感を持ちながら主体的に学習に取り組むことができるよう、授業の工夫を重ねていきます。

#### ○中学校生活を見据えた打越中訪問・一部教科担任制

6月2日（火）に、6年生が「打越中訪問（授業体験及び部活動紹介）」を行います。これは、中学校生活への不安を取り除くことが目的です。また、3年生以上では、一部教科担任制を実施しています。これは、1組の担任が社会を担当した場合、学年の両クラスで社会を指導し、2組の担任は他の1教科（体育や理科など）を担当する、というもので、中学校の教科担任制に近づくこととなります。子供たちにとっては、他のクラスの先生との関わりが増え、「相談できる大人が増える」というメリットもあります。

#### ○教員同士の情報交換

打越中グループでは、年3回の「小中一貫教育の日」を設定しています。6月24日（水）は、第1回目の小中一貫教育の日で、会場校である打越中学校に由井第一小学校と長沼小学校の全教員が集まり、授業の様子を参観した後、教科ごとに分かれて情報交換や指導法の検討等を行います。「中学校卒業時の姿に責任をもつ」ことを目標にし、長沼小の子供たちが伸び伸びと楽しく中学校生活を送れるよう、引き続き小中一貫教育を推進していきます。10月是由井第一小学校、2月には長沼小学校で開催する予定です。

6月の行事予定		放課後	最終下校時刻(予定)						
日	曜日		行事	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	月	開校記念日 いのちの日 全校朝会 尿検2次5時間授業 あいさつ運動(6日まで)		14:45	14:45	14:45	14:45	14:45	14:45
2	火	SC 安全指導日 体力テスト 中学校見学(6) 尿検査2次予備日		14:10	14:10	14:10	15:00	15:00	15:45 下校予定
3	水	放課後子ども教室1年始 ALT 長沼公園(2)	○	14:45	14:45	14:45	14:45	14:45	14:45
4	木	体力テスト予備日 たてわり① 下校見守り(1) おもだか教室		14:45	14:45	14:45	15:35	15:35	15:35
5	金	社会科見学(市内巡り)(3) 租税教室(6) お話レストラン(456ひ高)	○	14:45	14:45	15:15	14:45	14:45	14:45
6	土								
7	日								
8	月	全校朝会 委員会活動③		14:45	14:45	14:45	14:45	15:40	15:40
9	火	読書週間始		14:10	14:10	14:10	15:00	15:00	15:00
10	水	校内研究授業(4)	○	13:20	13:20	13:20	14:45	13:20	13:20
11	木	SC 歯科検診(全) とんとん昔語り(2) お話レストラン(13ひ低) おもだか教室		14:45	14:45	14:45	15:35	15:35	15:35
12	金	元氣アップタイム(集会) 避難訓練	○	14:45	14:45	14:45	14:45	14:45	14:45
13	土								
14	日								
15	月	水泳指導始 おはし名人(20日まで) クラブ活動④ 田植え代播き(5)		14:45	14:45	14:45	15:55	15:55	15:55
16	火	田植え(5)		14:10	14:10	14:10	15:00	15:00	15:00
17	水	清掃出前講座(4) 教員研修のため4時間授業	○	13:20	13:20	13:20	13:20	13:20	13:20
18	木	SC ロング昼休み 安全ボランティア(1) とんとん昔語り(1) おもだか教室 お話レストラン(456ひ高) セーフティ教室(5)		14:45	14:45	14:45	15:35	15:35	15:35
19	金	セーフティ教室(6)	○	14:45	14:45	14:45	14:45	14:45	14:45
20	土	学校公開① 火曜時 セーフティ教室(1234ひ)		12:25	12:25	12:25	12:25	12:25	12:25
21	日								
22	月	振替休業日							
23	火			14:10	14:10	14:10	15:00	15:00	15:00
24	水	火曜時程4時間 小中一貫教育の日(越中)	○	13:10	13:10	13:10	13:10	13:10	13:10
25	木	SC 田植え予備日(5) おもだか教室		14:45	14:45	14:45	15:35	15:35	15:35
26	金	クリーンタイム 読書週間終 遠足予備日(34)	○	14:45	14:45	14:45	14:45	14:45	14:45
27	土								
28	日								
29	月	全校朝会 委員会活動		14:45	14:45	14:45	14:45	15:40	15:40
30	火	SC ブラネタリウム(4)		14:10	14:10	14:10	15:00	15:00	15:00

※ひまわり学級の下校時刻は、ひまわり学級から配布されるお便りをご確認ください。  
7月の予定：1日(休)保護者会(56ひ) 宿泊説明会(ひ) 2日(休)保護者会(12) 3日(休)保護者会(34)  
21日(月)～24日(木)個人面談 24日(金)終業式・給食終・火曜時程 SCはスクールカウンセラー来校日

### 6月の目標 仲良くしよう

【生活目標】・雨の日のすごし方を考えよう

【保健目標】・石けんをつけて、ていねいに手を洗おう

【給食目標】・歯を大切にしよう

### <学校公開・セーフティ教室について>

日時:6月20日(土) 学校公開

8:35～12:05 給食なし

1～4年生は、南大沢警察署の方をお招きして、セーフティ教室も行います。

内容は、1・2年生は不審者対応等、3・4年生はスマホ・SNSの使い方、ネット犯罪等についてです。

※5・6年生のセーフティ教室は、アルソックの方をお招きして行います。

5年生は6月18日(木)、6年生は6月19日(金)です。内容は、インターネットの注意事項についてです。

### <学校いじめ対策委員会について>

本校ではいじめ防止等の対策を組織的に推進するために「学校いじめ対策委員会」を毎週火曜日の午後に行っています。いじめやいじめの疑いのある事例について情報収集し対応方針を協議しています。教職員間で内容を共有し、担任だけではなく、教職員全員で対応することを徹底しています。

教職員は、いじめや不登校につながる兆候を見逃さない生活指導を心がけています。お子様のことで気になることがありましたら「子ども見守りシート」に記入し、担任または生活指導主任・管理職にご連絡ください。また、学校行事欄にSCとある日にスクールカウンセラーが勤務し、児童や保護者の相談に対応しています。予約受付は養護教諭・副校長です。遠慮なくご利用ください。

### <39メール登録のお願い>

学校やPTAでは、緊急を要する台風や大雪などによる臨時休業、各学年の行事や遠足・社会科見学の実施や帰校時刻などの連絡をPTAメール(39メール)で行います。  
※未登録の方は、以前配布されたPTAメールの登録方法のプリントを参考に、早めの登録をお願いいたします。PTAに加入されていない方もメールはご登録いただきますようお願いいたします。

### <スクールガード・リーダー>

#### 学校巡回指導について>

スクールガード・リーダーは元警官としての知識や経験を活かした登下校の見守りや通学路の巡視を行っています。本校のスクールガード・リーダーは昨年度に引き続き「久島雄二様」にお願いしています。

### <特別支援教室運営に係る心理士等の巡回相談について>

本校の特別支援教室「ほがらか」では、由井第一小学校を拠点校とした教員が、巡回して指導を行っています。

また、子供たちの学習や生活面での困り感に応じた指導・支援を充実させていくために、東京都教育委員会の取組の一環として「芦田 紗綾香先生」が月に1回来校されます。専門的な立場からの助言をいただいています。

### <いじめ・体罰防止に向けた取組>

長沼小のいじめや体罰の防止に向けた取組については、ホームページをご覧ください。

