

## SNS長沼ルールについて

東京都教育委員会は、都内全公立学校の児童・生徒が、いじめなどのトラブルや犯罪に巻き込まれないようにするとともに、学習への悪影響を防ぐため、SNSを利用する際のルールを策定しています。

SNS東京ルールを受け、平成27年度・28年度の6年生が長沼ルールを作成しました。東京ルール⇒長沼ルールを基に、各ご家庭で「SNS家庭ルール」を話し合っつてつくることで、お子様が健全にSNSを利用できる環境を整えていただきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

### SNS東京ルール

- ① 一日の利用時間と終了時刻を決めて使おう
- ② 自宅でスマホを使わない日をつくろう。
- ③ 必ずフィルタリングを付けて利用しよう。
- ④ 自分や他者の個人情報を載せないようにしよう。
- ⑤ 送信前には、相手の気持ちを考えて読み返そう。



### SNS長沼ルール

- ① 使う時間を決める。
- ② やめる時刻を決める。
- ③ 勝手に個人情報を流さない。
- ④ 送信前に文章を読み返す。
- ⑤ 分からないことは大人に相談する。



### SNS家庭ルール

保護者と子供が話し合っつてつくるルール