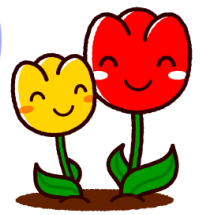


いただきます

令和7年(2025年)
4月



はちおうじしりつながいけしょうがっこう
八王子市立長池小学校



ご入学・ご進級、おめでとうございます。

給食は、バランスの良い食事や栄養を摂るためだけでなく、食事の準備や片付けを身に付けること、より良い食習慣を養うこと、食文化や地域の食材を学ぶこと、感謝の心を育てることなど、心身ともに健やかに成長することを目標に実施されています。

みんなで給食を食べながら、楽しく学んでいきましょう！

給食室を紹介します

調理業務は、日本給食株式会社

栄養士は、引き続き 田口 美保です。

安心で安全を第一に、給食の時間が待ち遠しくなるような

給食づくりを目指してまいりますので、よろしくお願いいたします。



食育キャラクター
はっちくん



高橋さん(チーフ)

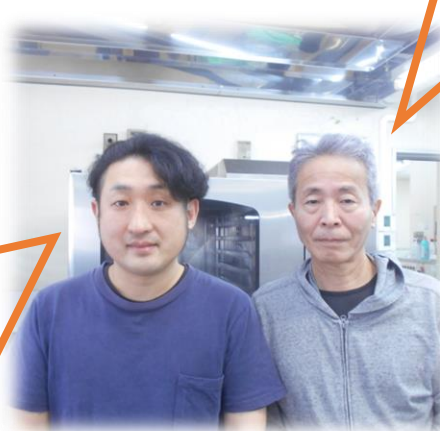
育ち盛りの皆さんに、たくさん食べて栄養補給してもらえよう、真心を込めておいしい給食を作ります！

みんな、たくさん食べて健康的な身体を作ろう！

好きな献立は「マーボー豆腐」。

よろしくお願いします。

調理員さんからのメッセージ



佐藤さん(サブチーフ)

こんにちは！私たちは毎日皆さんの給食を作っています。朝早く大根も

にんじんもじゃがいもも、一つずつ手に取り、皮をむいて、洗って、切って料理しています。もちろん他の野菜や魚やお肉もたくさん

ありますよ！

毎日、給食を作ることがとても

楽しいです！皆さんも毎日給食を食べることを楽しみながら、

いっぱい食べてくださいね！

*---*食と健康コラム*---*

新年度の給食が始まります！限られた時間の中で給食を楽しく食べるためには、みんなで協力して準備をすることが大切です。

食中毒や感染症予防のために身支度はしっかり整えましょう。マナーを守って食べると気持ちが良いです。約束を守って楽しい給食時間にしましょう！



テーマ：給食をみんなで楽しく食べよう！

楽しい食事にするための「約束」

①机の片付け、手洗い

机の上は片付けましょう。手を石けんでしっかりと洗って、きれいなハンカチでふきましょう。



④あいさつ

給食を準備してくれたひとや食材に感謝して、あいさつを

しましょう。



⑤食べ方

よく噛んで食べましょう。苦手なもの、一口から挑戦して

みましょう！



②身支度

給食当番は、白衣・帽子・マスクを身に着けます。他の人は静かに待ちましょう。



③準備

配膳台をきれいにふいて、食缶を協力して運びましょう。



⑥マナー

背筋を伸ばして、肘をつかずに皿をもつて食べましょう。



⑦片付け

お皿に食べ物を残さず、種類ごとにそろえて片付けましょう。





100年フードを給食で食べて知ろう！



100年フードとは、地域の食文化を、未来に向けて100年続けていくことを目指した、文化庁の取組です。
現在、全国で300件の食文化が認められており、「桑都・八王子のふるさと料理」は6年3月に認定されました！

未来の100年フード部門～目指せ100年～ 30日にいただきます。

桑都・八王子のふるさと料理～桑都焼き・かてめし～



令和6年4月にも認定をお祝いして、古くから伝わる「かてめし」や、地域ゆかりの桑の葉を使用した「桑都焼き」を提供しました。今年も4月は八王子の100年フードからスタートです。

昨年度、毎月日本各地の100年フードの料理や食材を提供し、児童に興味関心を持ってもらえるように工夫をしました。例えば、5月には食材にもこだわり、本場の小豆島手延べそうめんを取り寄せました。他には、八王子市と染色文化の日本遺産で繋がった3つの地域「群馬県」「山形県」「徳島県」の100年フードの提供も行いました。今年度は、どの地域のどんな100年フードが登場するのかお楽しみに！



ハ王子ナポリタン

ハ王子ナポリタンには2つの特徴があります！

- ハ王子市で作られている食材が使われていること
- 刻みたまねぎがたっぷりトッピングされていること

4月29日のナポリタンの日にちなんで、28日に提供します。ナポリタン倶楽部の方から「ケチャップ、みそ、さとう、にんにくなどを入れるとグツと味に奥行きが出来ます！」と調理のアドバイスをいただきました！



クROOMブックのハ王子市GIGAスクール情報ポータルサイトに食育ページを開設！！



食育メモや調理動画など、学習の役に立つ食育情報が満載です！
お家でも学校でも、ぜひご覧ください！



掲載場所：ハ王子市GIGAスクール情報ポータル→はちっこルーム→食育

このアイコンが目印

保護者の皆様へおねがい

～給食当番の白衣について～

給食当番になると、週末に白衣を持ち帰ります。洗濯、アイロンがけ、ボタンのほつれがありましたら繕いをして週の始めに持たせてください。



※ 洗剤や柔軟剤など、強い香りを伴う製品によってさまざまな症状が出現する人がいます。共用する給食用白衣を洗濯する際には、ご配慮いただきますようお願いいたします。
(白衣の共用に心配がある場合は、学校にご相談ください。)