



長房だより

地域運営学校
令和8年6月19日
八王子市立長房中学校
【第3号】

学ぶことは生きること

(学ばないヒトは生きていけなかった。今は?)

校長 上田 太

今年度の体育大会は、例年以上に多くの保護者や地域の方のご参観をいただきました。生徒たちの頑張りをご覧くださり、また事前の取組から当日にわたり応援いただき、本当に有難うございました。集団の中で、一人ではできない体験を通じた学びができたと思っています。また、当日に至るまでそれぞれが自他と向き合い、良い学びを重ねてきたのだなと感じました。「学校」というものの存在価値がはっきりと表れていたのではないのでしょうか。一緒にいるからこそできる学び。これからもそんな学びを重ねていきます。

さて、少し話は変わりますが、私たち人類は、集団の中で様々な学びを重ねて現在まで進化してきました。進化の歴史では、人類は農耕や牧畜の時代よりも狩りと採集をしていた時代（旧石器時代）の方がずっと長かったのです。そんな進化のプロセスと現代のスマホの出現に代表される大きく急速な変化に対し、スウェーデンのアンデシュ・ハンセン医師は著書「スマホ脳」で「人類の脳はまだ旧石器時代のままだ。だからスマホに適應できない。」と警鐘を発しました。また、イスラエルのユヴァル・ノア・ハラリ教授は著書「サピエンス全史」において、農耕・牧畜の始まりが、人類に幸福をもたらしたのかについては否定的です。ただ、たとえそうだったとしても、私たちは今農耕と牧畜によって食料を得、スマホを使って社会生活を成り立たせている中に生きています。

「学び」についてずっと書かせていただいていた、食傷気味の方もいらっしゃると思いますが、これからの社会を作っていく人たちが、学ぶことが嫌いになったり面倒臭くなったりということが決してないようにしなければならぬと、ひたすら考えています。

狩猟・採集の時代、人類は野生の中にいました。他の動物をどのように狩るのか、どうしたら襲われないで生き延びることができるのか、そのためのコミュニケーション術や音を立てずに素早く走る能力や技術、各動物の特性の理解などを身に付ける必要がありました。一人一人がこのようなことを「学ばない」と生き延びることはできなかつたのです。やがて農耕社会・工業化社会と進む中で分業化が進み、全員がこうしたことを学ばずとも生きていけるようになりました。

このところ地域にクマ出現の情報が出ていることから、今からクマと戦って倒す方法を身に付けなければ、という話をするつもりはありません。しかしどんな時代にあっても、生き延びていくために「学び」は必要です。これからの社会を作り生きていく子どもたちに今必要な学びとは何だろうか。それを支えるために大人がすべきことは何だろうか…。学校教育では学習指導要領がまもなく改訂されます。教員や保護者など学校教育に関わる人だけでなく、全国民が関心をもってみたいものです。

【第53回体育大会を終えて】

体育大会実行委員長

体育大会は、楽しいイベントであると同時に、生徒にとっては試練も多かったと思います。運動が苦手な生徒は、失敗したらどうしようという不安もあったでしょうし、体力的につらいこともあったことでしょう。リーダーは、そんな仲間の様子を見て、どう励ましたらいいか、日々試行錯誤していました。勝ちたい気持ちを押し付けすぎてはいけないのではないかと悩むリーダーもいました。運動が得意な生徒は、「もっとこうしよう」と提案するものの、30人以上の学級の中で意見をまとめることは簡単ではなく、時にぶつかることや、我慢しなければならないこともありました。大人ならそこまで悩まないことにも、中学生の彼らは、全力で悩み、全力で落ち込み、成長しました。

昨今は、体育大会で勝敗を付けない学校も増えていると聞きます。考え方によってはそれもひとつとは思いますが、勝負が彼らを成長させていることも確かです。本気で勝利を目指して、苦勞を乗り越えてきたからこそ、勝つ喜びもひとしおですし、本気で勝とうとしたからこそ、負けたときには悔しさを知り、人の痛みを知り、そして誰かから励まれる温かさを知ります。

練習の時、2年生は小ムカデのレースをしました。5チーム中4チームが先にゴールし、先に走り終えた生徒は互いに、自分のチームの走りがどうだったかを言い合っていました。その時、まだ全てのチームがゴールしていないことに気づいた生徒がこう言いました。「まだ終わってないよ！応援しようよ！」周りの生徒ははっとした顔をして、一斉に最後のチームに「ファイトー！」「あと少し！がんばれー！！」と声援を送っていました。

体育大会本番、涙を流しながらも、自分たちに言い聞かせるように何度もうなずいて、勝者に拍手を送る凜々しい横顔。順位はつくけれど、順位のつかないところにこそ本当の価値があるのが体育大会だと、改めて感じることができました。

また、今年度は、特別種目として「ちえっこり玉入れ」を新たに実施しました。思春期の中学生ながら、さほど恥ずかしがる様子もなくちえっこりダンスを踊る姿は微笑ましいものでした。保護者の方や地域の方も一緒に踊ってくださったことは、

生徒にとっても教職員にとっても、楽しくあたたかい時間でした。

体育大会後、いい表情の実行委員たち！

体育大会期間中、保護者の皆様にも様々な場面でご協力頂き、ありがとうございました。生徒の今後一層の成長を、これからも楽しみにしています。

美術部の力作！
スローガンの横断幕



2年 小ムカデ
5組ムカデも走ります！

学年優勝
1年1組
2年2組
3年2組

1年 大縄跳び

二人三脚

全員リレー

3年 大ムカデ

活躍する長房中生

野球部
八王子市中学校野球選手権シード決め大会 準優勝
準決勝 vs 由木 12-1
決勝 vs 明大八王子 0-2

美術部
美術部では、体育大会のスローガンの横断幕の制作をしました。
「勇烈果敢」の文字の背景に、赤と青の炎、風を切って走る馬を描くことで、力強さや躍動感を表現しました！

バドミントン部
令和8年度八王子市中学校バドミントン選手権大会
男子団体 第3位→ブロック大会出場
女子団体 第5位→ブロック大会出場
男子シングルス 第3位 ○○ ○○→ブロック大会出場
女子シングルス 第5位 ○○ ○○
女子ダブルス 第5位 ○○○○・○○○○

陸上部
法政大学主催練習会参加予定 7/4
八王子市記録会参加予定 8/29

【6月、7月の予定】

*変更になる場合もあります

6月22日(月) 生徒会朝礼
24日(水) いのちの日 QU アンケート
25日(木) 赤ちゃんふれあい事業(2)
多摩特研球技大会(5)
卒業アルバム写真撮影
26日(金) 卒業アルバム写真撮影
29日(月) 水泳指導始
30日(火) 職場体験(5) ~7/2



7月 1日(水) 小中一貫教育の日
6日(月) 全校朝礼 安全指導 委員会
7日(火) 小中交流会
9日(木) 薬物乱用防止教室
10日(金) 進路説明会(3) 漢検
13日(月) 生徒会朝礼
15日(水) 三者面談始 ~22日(水)
23日(木) 水泳指導終 大掃除
24日(金) 終業式 給食終