



長房だより

地域運営学校
令和7年5月23日
八王子市立長房中学校
【第2号】

応援

校長 上田 太

木々の緑も初夏の空気をまとい、より一層の深みを増してきました。そんな中、今週から体育大会に向けての練習が本格的になってきました。さっそく校庭からは生徒たちの元気な声がいつもの体育の授業時以上に聞こえてきます。「せ～のっ」「がんばれがんばれ～」「いいぞ～」などなど、私はこの時期の校庭から聞こえる生徒の声が好きです。仲間を応援する声、本当に素敵です。

体育大会は文字通り「体育」の大会ですから、第一義的には保健体育科の延長です。運動の楽しさや喜びを味わうこと、運動に親しみ体力を向上させること、そこから生涯にわたって体を動かし健康な生活が送れるようにすることをねらいとしています。しかし同時に特別活動の行事としてのとても大きなねらいがあります。それは自分や他の人のもっている力を十分に発揮できるように工夫することです。一口に工夫と言っても、その中身は様々なものがあります。例えば、皆の気持ちを高めるためにみんなで話し合っってスローガンや目標を決め、目につくように描いて掲示する。役割分担をして役割を果たす。クラスで作戦を立てる。計画を立てて練習する。自分の考えをきちんと言う。人の声に耳を傾ける。自分の感情を抑制し他の人と折り合いをつける。他の人の状況に気を配る。元気な声を出して場を盛り上げる。人に声をかける。励ましたり励まされたりする。良い雰囲気を作る。etc…。これらはとても手のかかることで、エネルギーも必要です。「大変で、面倒くさいもの」かも知れませんが、ただそれによって一歩、二歩と前進した時に得られるものは、何物にも代えがたいものです。

これら数々の（工夫の）取組一つ一つを、師弟協働で行うことが長房中学校の基本として大事にしていることです。「やってみせ、言って聞かせて、させてみて、ほめてやらねば、人は動かじ。」（山本五十六）という有名な言葉があります。これにはさらに続きがあつて、「話し合い、耳を傾け、承認し、任せてやらねば人は育たず。やっている、姿を感謝で見守って、信頼せねば、人は実らず。」という、人を育てる大事な示唆を与えてくれます。こういったプロセスを経て築かれていくのが先生と生徒の信頼関係であり、これを元に責任感や連帯感などいわゆる「非認知能力」と言われる、人として生きていく様々な力が身に付いていくのです。だから過干渉もダメですし、放任でもダメなのです。

私はこうした様々な力を身に付けるための核となるのは、「応援」のマインドであり、声そのものであると考えています。援の字には、「助ける」「引き上げる」という意味があります。やろうとしている人を助ける、引き上げる。上から目線ではなく、お互いに助け、お互いに引き上げ合う。体育大会はそんな取組の塊（かたまり）であると考えています。子どもを真ん中に、教職員、保護者、地域が互いに応援し合う長房でありたいと願っています。

校外学習を終えて

5月15日木曜日、5組は上野動物公園へ校外学習に行ってきました。今回チャレンジしたのは、「班行動」です。3班ある生活班で、どの動物を観察するのか相談し、観察する時間などのスケジュールを考え、班としてまとまって行動ができるのかを主なねらいとして実施しました。

当日は日頃の行いが良かったこともあり、気温25℃の晴れ間の中、無事校外学習を実施できました。班行動では、しおりを何度も確認しながら次の予定を確認し、班員のみんなとコミュニケーションを取りながら自分の役割を果たし、班のみんなと協力して行動することができました。

今回の校外学習で頑張れたこと、挑戦できたことを自信にして、今後の学校生活を頑張ってほしいと思っています。次の行事は体育大会です。体育大会に向けて頑張っていきましょう。

（5組校外学習担当）



【体育大会に向けて】

5月31日（土）の体育大会に向けて練習が始まっています。運動が得意な生徒が輝き、苦手な生徒も楽しめる行事、そして52年目となる新たな体育大会として、生徒主体のイキイキとした行事となるように、練習を含め、一生懸命取り組んでいます。生徒が達成感や成就感を味わい、学級や学年、学校で協力するチャンスとなるよう、保護者の皆様のご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

クラスカラー

1-1赤 1-2青 1-3黄
2-1赤 2-2青
3-1赤 3-2青 3-3黄

《お願い》

- 熱中症予防のための水筒、汗拭きのためのタオル等を持参するようにお願いします。
- 体育大会の取り組み期間は、体育着登校となります。着替えは、白の無地で、ワンポイントのTシャツなら可ですので、必要があれば持たせていただければと思います。

☆体育大会のご案内は5/20に配布しました。

第52回体育大会

令和7年5月31日（土）＊雨天順延6月3日（火）

開会式 8:45 競技開始 9:00

午後の部開始 12:15

※ぜひ、練習の成果をご覧ください。

第52回体育大会スローガン

一蓮托生

～個人から集団へ 集団は個人へ～

活躍する長房中生

テニス部

東京都中体連テニス部7ブロック大会
女子シングルス ○○ ○○ ベスト16→都大会

バドミントン部

八王子市中学校バドミントン選手権大会
男子団体 第3位→ブロック大会
女子団体 ベスト8

【4月の予定】

＊変更になる場合もあります

5月22日（木）避難訓練
23日（金）英検
26日（月）生徒朝礼 体育大会全校練習⑤
28日（水）体育大会予行①②③④
29日（木）尿検査二次
30日（金）体育大会準備⑤ 尿検査二次
31日（土）第52回体育大会（弁当持参）

6月 2日（月）振替休業日
3日（火）体育大会予備日（弁当持参）
4日（水）⑤カット
5日（木）上級学校説明会
6日（金）教育実習終
9日（月）全校朝礼 任命式
10日（火）小中交流会

不登校をテーマとした 保護者サロン

不登校の子どもたちを支援するために、保護者対象の講演会を開催します。講演の中で小グループに分かれ、参加者の皆さん同士で日頃感じている思いや悩みをわかち合う時間も予定しています。どうぞお気軽にご参加ください。



- 対象 市内在住の小・中学生の保護者
- 日時 6月28日（土）午前10時～正午
- 会場 教育センター 大会議室
（八王子市散田町2-37-1）

4. 内容

- 講演 不登校の子どもの声
～子どもたちのかかわりから見てきた「気持ち」と「これから」～
講師 特定非営利活動法人 青少年自立援助センター
山本 依里子 様

(2) 小グループでの話し合い

- 定員 60名（先着順）
- 申込み 6月2日（月）から電話で、高尾山学園内
教育指導課登校支援担当 TEL 663-3216 まで

レイの失踪

5月9日（金）セーフティ教室として東京都公立中学校では初の試みとなる(株) Classroom Adventure による「レイの失踪」を実施しました。これは、「闇バイト」のリアルな実態を疑似体験するゲームプログラムであり、SNS環境の中で謎解きを行うことで、座学だけでは得られないことを学びます。

実施後には生徒から、「楽しかった。本当に信じていいのか調べる。必ず誰かに相談する。」などの声が聞こえました。この経験を通じて、今後「怪しい求人や誘い」を目の当たりにした時に、立ち止まるきっかけにしてほしいと思います。また、事後アンケートでは約9割の生徒がスマートフォンを所持していることがわかりました。その中で、スマホ使用時に保護者とルールが設定されているのは半分程度でした。今回の講習を機に、SNSの怖さや、スマホ使用時のルールなど改めて各家庭で話題にいただければと思います。

