

八王子市立長房中学校 陸上部

年間目標	自己の研鑽（走る技量を高める）			
部員数 (令和7年4月現在)	34名			
活動日	月・金 ※火：2, 3年生のみ活動、土日に大会や記録会などが入ることがある。			
活動時間	平日	月・金：15:00～18:00 ※火：16:00～18:00	休日	水・木・土・日
休養日	水・木・土・日			
主な活動予定	4月	練習		
	5月	練習・地域別大会		
	6月	練習・地域別大会		
	7月	練習		
	8月	練習・八王子市記録会		
	9月	練習・はちおうじT&F・学校対抗		
	10月	練習・はちおうじT&F		
	11月	練習・八王子市駅伝大会		
	12月	練習		
	1月	練習・都ロードレース		
	2月	練習		
	3月	練習		
参加予定大会	<ul style="list-style-type: none"> ・地域別大会 ・八王子市記録会 ・はちおうじT&F・学校対抗 ・八王子市駅伝大会 ・都ロードレース 			
主な実績	令和 6年度			
	令和 5年度			
	令和 4年度			