

【 1 %の努力 】

校長 中嶋 昭江

1 人がいつもより 1%の努力を毎日続けるとどうなるでしょうか？ 1 日目 $1 \times 1.01 = 1.01$ 、2 日目は $1.01 \times 1.01 = 1.02$ 、1 週間続けると 1.072 です。でも、1 ヶ月続けると 1.348 となり、1 年後には 1.01 の 365 乗となり 37.783 となります。逆に毎日 1%サボり続けると 1 日目 $1 \times 0.99 = 0.99$ 、2 日目は $0.99 \times 0.99 = 0.98$ 、1 週間続けると 0.932 となり、1 年後には 0.99 の 365 乗となり 0.026 になってしまいます。わずかな努力の計算によるものですが、「1 %の努力を毎日つづけると 1 年後には 37 倍になる。1 %さぼりつづけると 1 年後には 0.026 倍に低下する。」ことを示しています。これは、プロ野球やネットショッピングモールで知られている楽天の創業者三木谷社長の著書「成功の法則 92 ヶ条」に出てくる努力を続けることの重要性を図式化した曲線のことです。ビジネスではありませんが、わずかな努力の継続はすぐに結果に表れなくても長い目で見たときに必ず力となります。自分を信じて少しずつ努力することが大事です。誰にとっても平等な時間、中学校生活の 3 年間でどのように生活するのか。学校生活、放課後の生活の在り方が、長い先の未来につながります。

	1%の努力	1%のサボリ
1 日目	1.010	0.990
2 日目	1.020	0.980
3 日目	1.030	0.970
4 日目	1.041	0.961
5 日目	1.051	0.951
6 日目	1.062	0.941
7 日目	1.072	0.932
30 日目	1.348	0.740
100 日目	2.705	0.366
200 日目	7.316	0.134
300 日目	19.788	0.049
365 日目	37.783	0.026

さて、先週の 10 月 5 日の土曜日に地域の昼食交流会に出席し楽しい一時を過ごさせていただきました。本校からもボランティアの生徒が参加し、昼食会の準備やお茶くみ等の接待、配布物やくじ渡し等、大活躍でした。吹奏楽部の演奏に会場も盛り上がり、会場全員での歌や、中学生とは思えない歌があり、和やかな雰囲気に包まれました。地域の方々からも「中学生がとても頑張ってくれて、大変助かった。」と、褒めていただきました。参加してくれた皆さん、ありがとうございました。

【修学旅行を振り返って】

第 3 学年 修学旅行担当 高崎 英明

9 月 15 ～ 17 日にかけて修学旅行に行ってきました。

3 日間とも晴天に恵まれ、実行委員、班長、各係がそれぞれ仕事を全うしながら、古都、京都奈良をじっくり見学してことができました。

自然、文化財への驚きと感動、班行動での仲間との協力、宿舎や新幹線内での交流、どれもよい思い出として心に刻まれたことと思います。



京都・祇園

【2年生職場体験を振り返って】

第2学年主任 米蔵 寛之

2年生、職場体験、行ってきました！普段の生活とは違う環境に飛び込み、大人に囲まれ、緊張したと思いますが、事前の準備からしっかりと取り組んでいたのも、無事に3日間を乗り越えることができました。20カ所の職場の方々には本当にお世話になりました。職場の方々には「非常によくやってくれました。うちにも中学生の息子がいるけど、全然違う。」「昼の分だけでなく、夜の分まで仕事をやってくれた。このまま就職してほしい。」という感想がありました。ありがとうございました。

大人に一歩近づいた3日間でした。



【不登校の子どもたちを支援する学校等の説明会】

八王子市には、「高尾山学園」をはじめ、不登校の子どもたちを支援する学校等があります。指導内容やスタッフ、申込みのシステム等にそれぞれ特色があります。

そこで、お子さんの状態や必要性に応じてご利用いただくために説明会を開催致します。

どうぞお気軽にご参加ください。

1. 対 象 市内在住で小・中学生の保護者
2. 日 時 10月19日（土） 午前10時～正午
3. 会 場 教育センター
4. 内 容 ・高尾山学園、適応指導教室等の概要説明
・教育センター内見学 ・各施設の利用に関する相談
*教育センター内見学と施設の利用に関する相談は希望者のみ
5. 申込み 保護者より直接電話で
高尾山学園内教育支援課相談担当（登校支援）（電話663—3216）へ

【生徒会役員のみなさんです】

【会長】 一志 康介 さん（2-1）

【副会長】 河本 光太 さん（1-1）

【会 務】 塚本 芽 さん（2-2）

【会 務】 大平 拓海 さん（1-2）

新しい長房中を宜しくお願いします。

【頑張っています！「まなび」】

基礎学力の定着と自習の習慣の定着を目的に、木曜日の午後4時から実施している「まなび」。みんな真剣に取り組んでいるので、徐々に成果が出ているようです。10月の今後の予定は、10日、17日、31日です。是非のぞいてみて下さい。

【トピックス】

10月 9日（水）小中一貫教育の日（長房中）

11日（金）PTA あいさつ運動

18日（金）漢字検定

19日（土）合唱コンクール

22日（火）祝日（即位の礼）

23日（水）長舟園交流会（1年）

24日（木）進路説明会

26日（土）学校公開日

地域防災（3年）

3校PTA交流会

11月 2日（土）東京都教育の日

青少対クリーン活動