



八王子市立宮上中学校

令和8年7月22日

学校だより No.4

〔校訓〕自主・創造・協同、〔青少対スローガン〕ネット・LINEは10時まで、家庭でルールを決めましょう。

学び方を学ぶ

宮上中学校 校長 鷲尾 仁

梅雨明けの知らせとともに、本格的な夏を迎える季節となりました。1学期も残りわずかとなり、生徒たちは授業や学校行事、部活動など、さまざまな活動に意欲的に取り組んでいます。

私たちは日々、「何を学ぶか」を大切にしています。しかし、それと同じくらい重要なのが、「どのように学ぶか」、つまり学び方を学ぶことです。

これからの社会では、知識を身に付けるだけではなく、自ら課題を見つけ、必要な情報を集め、考え、判断し、行動する力が求められます。そのためには、先生から教わることを待つのではなく、自分自身で学ぶ方法を身に付けることが大切です。

例えば、授業でわからない問題に出会ったとき、「わからない」で終わるのではなく、「どこまでは理解できているのか」「どこでつまずいたのか」を考えることは大切な学び方です。また、ノートに先生の説明を書くだけでなく、自分の考えや疑問を書き加えることで、理解を深めることができます。

友達との対話も重要な学びの機会です。同じ問題でも考え方は人によって異なります。「なぜその考えになったのだろう」と相手の意見を聞くことで、自分にはなかった視点に気付くことができます。こうした対話を通して、考えを広げたり深めたりする力が育まれます。

家庭学習では、間違えた問題を解き直し、「なぜ間違えたのか」を振り返ることが効果的です。また、学んだ内容を自分の言葉で説明してみたり、テストまでの学習計画を立てて実行したりすることも、自ら学ぶ力につながります。

さらに、タブレットなどのICT機器を活用する際も、調べた情報をそのまま受け入れるのではなく、複数の資料を比較したり、自分の考えを整理したりすることが大切です。情報を正しく活用する力も、これからの時代に必要な学び方の一つです。

まもなく夏休みを迎えます。長い休みは、自分なりの学び方を見つける絶好の機会です。読書に親しむこと、興味をもったことを調べること、家庭や地域での活動に参加することなど、学校の外にも多くの学びがあります。ぜひ、「何を学んだか」だけでなく、「どのように学んだか」を振り返る時間を大切にしてほしいと思います。

「学び方を学ぶ」とは、答えを覚えることではなく、『どうすればできるようになるのか』『次にどう生かすのか』を考える力を身に付けることです。この力は、将来にわたって学び続けるための大切な土台となります。

保護者の皆様には、日頃より本校の教育活動へのご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。今後も、生徒一人一人が主体的に学び、自ら成長していけるよう支援してまいります。

暑さの厳しい日が続きます。健康と安全に十分留意し、有意義な夏休みをお過ごしください。

宮中生 頑張っています

◆陸上競技部 第72回 全日本中学校通信陸上競技大会東京都大会 令和8年6月28日

井田さん 共通男子四種競技 第5位 2218点
津村さん 共通男子棒高跳 第4位 3m30
藤澤さん 共通男子棒高跳 第3位 3m30
田中さん 2年男子100m 第3位 11秒47
栃原さん 1年男子100m 第4位 12秒34
山本さん 共通女子棒高跳 第8位 2m40

◆サッカー部 令和8年度 東京都中学校サッカー選手権大会 第七支部予選

町田つくし野●(1 vs 3)○鎌水・南大沢・宮上・山崎 第7ブロック代表 都大会出場

宮上中学校 学校閉庁日(8月10日・12日・13日・14日)における

保護者等から学校への緊急時の連絡方法

生徒の生命にかかわるような重大事態が発生した場合

八王子市教育委員会 学校教育部 電話 042-620-7547(教職員課)

620-7412(教育指導課)

*土・日・祝日、勤務時間外は対応できませんので、ご了承ください。

保護者サロンの開催のお知らせ

お子さんの発達のことでお悩みの方を対象に、親として発達障害の子どもの子育て経験があり、一定のトレーニングを受けた「ペアレントメンター」による体験談の紹介や相談、参加者同士の交流を行います。各開催日のテーマ、申込方法等の詳細は、市のホームページ(下のQRコード)からご覧ください。

1. 対 象 市内在住の中学生以下のお子さんの保護者
2. 日 時 10月16日・26日、11月8日・16日、12月5日・14日、
令和9年1月18日 ※各回午前10時から正午まで
3. 会 場 八王子市教育センター
4. 定 員 各50名(先着順)
5. 問合せ 教育指導課(教育センター) 電話:664-1135



今後の予定

日	曜	7月行事等	日	曜	8月行事等
18	土		8/24	月	
19	日		25	火	夏季休業日終
20	月	海の日	26	水	始業式 学期始清掃 標準服登校 給食開始
21	火	教育相談始	27	木	2学期時間割開始
22	水	職業擬似体験(1年)	28	金	漢字検定・英語検定 受験料集金日
23	木		29	土	
24	金	終業式	30	日	
25	土		31	月	
26	日		9/1	火	
27	月		2	水	道徳授業地区公開講座
28	火	教育相談終	3	木	
29	水		4	金	専門委員会
30	木		5	土	
31	金		6	日	