

令和 8 年度（2026 年度）

夏休み宮上中学校部活動体験のお知らせ

盛夏の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

本校では、昨年に引き続き、夏休みに部活動体験を実施することになりました。ここでもぜひ多くの小学生に参加していただき、宮上中学校のことを知っていただく機会としていただければ幸いと存じます。各部活動の体験日・時間、持ち物等の詳細につきましては、後日 7 月中旬頃に学校ホームページに掲載いたしますのでご覧ください。なお、実施しない部活動もありますのでご了承ください。

夏の暑い時期の体験となりますので、水分補給ができるものを必ずご持参ください。WBGT の暑さ指数が基準値を超えた場合、活動を中止させていただく場合がございますので、ご了承ください。

たくさんのご参加お待ちしております。

お問い合わせ

八王子市立宮上中学校

副 校 長 渡部 裕一

部活動担当 岩坂亜利沙

042-676-5571

参 加 承 諾 書 ・ 確 認 書

★ （ ）部の練習に参加します

（ ）小学校

年 組 氏名

保護者氏名

緊急連絡先	
続柄	

※参加する場合には、緊急時の場合を考慮し、参加確認書にご記入のうえ、当日の持参をお願いします。承諾書・確認書に関しましては、体験後、生徒に返却いたします。

2026 夏休み小学校 部活動体験一覧表 (下表の部活動で実施します)

部活名	体験日・時間	体験場所	持ち物	諸注意
陸上部 (柳澤・橋詰)	8月3日(月) 7:00～	校庭	タオル、着替え 水筒、走れる靴 運動ができる服装	暑いので冷やすものや着替えなど持参して下さい。 ※雨天時はHPをご確認ください。
バドミントン (加々宮・荻原)	7月30日(木) 9:00～10:00	体育館	・運動ができる服装 ・体育館ばき ・水筒 ・ラケット(持っている人)	身体を冷やすものや水分を多めに持参して下さい。
男子硬式テニス (杉浦・高橋・安川)	7月25日(土) 9:30～11:30	テニス コート	運動ができる服装 水筒 帽子 ラケット(あれば) シューズ(あれば)	暑いことが予想されます。身体を冷やすものや水分を多めに持参して下さい。 ※参加する場合は、事前にご連絡ください。 ※雨天時はHPをご確認ください。
女子硬式テニス (杉浦・高橋・安川)	7月25日(土) 7:30～9:30			
野球 (諸星・中山)	8/21(金) 9:00～12:00	校庭	帽子、水筒、タオル 運動ができる服装 グローブ(持っていれば)	暑いので冷やすものや水分を多めに持参して下さい。 ※雨天時はHPをご確認ください。
吹奏楽部 (椎名・坂口・笠舂)	なし			
サッカー (堀・向井)	8月4日(火) 9:00～11:00	校庭	練習着・すね当て タオル・水筒	活動日はいつでも見学体験できます。 水分を多めに持参してください。
男子バスケボール (岩坂・古川)	7月29日(水) 8:00～9:00	体育館	練習着、室内履き タオル、水筒	暑いことが予想されます。冷やすものや水分を多めに持参して下さい。
女子バスケボール (土屋・佐藤)	7月31日(金) 9:00～10:00	体育館	練習着、室内履き タオル、水筒	暑いので、水分を多めに持参するようにしてください。
美術 (長瀬・宮下・加藤)	なし			
卓球 (石井・稲葉・浜田)	なし			
理科部 (中山・川崎)	なし			
レクリエーション部 (町田)	なし			