



八王子市立宮上中学校

令和8年6月17日

学校だより No.3

〔校訓〕 自主・創造・協同、〔青少対スローガン〕 ネット・LINEは10時まで、家庭でルールを決めましょう。

「当たり前は、当たり前ではない」（6月15日朝礼の話）

校長 鷲尾 仁

今日は、「命の大切さ」についてお話しします。

少しだけ、想像してみてください。今日、いつも通り学校に来て、友だちと話して、家に帰る。そんな「普通の日」を過ごしています。

でも、もし、その「普通」が、突然なくなってしまったらどうでしょうか。

昨日まで隣にいた人と、もう二度と話せなくなる。「また明日ね」と言った相手に、もう会えなくなる。そんな出来事が、実際にこの社会では起きています。

大切な人を失った人たちが、よく口にする言葉があります。それは、「もっと話しておけばよかった」、「ありがとうって言えばよかった」という言葉です。私たちは、明日が来ることを当然のように思っています。でも、本当は、いままでどおりの明日が来る保証は、どこにもありません。

だからこそ、今日という一日を、どう過ごすかがとても大切です。

友だちに、何気なく言った一言。イライラして、きつく当たってしまった言葉。ふざけたつもりでの行動。それが相手の心を深く傷つけてしまうこともあります。そして、その傷は長く残ることがあります。

逆に、たった一言の「ありがとう」や「大丈夫？」が、誰かの心を救うこともあります。

みなさんに、覚えていてほしいことがあります。

自分の命は、自分一人のものではありません。みなさんの周りには、みなさんのことを大切に思っている人が必ずいます。家族、友だち、先生。もし、みなさんがいなくなったら、深く悲しむ人がいます。

そして同じように、みなさんの周りの人たちも、誰かにとってかけがえのない存在です。だから、人の命を傷つける行動は、絶対にしてはいけません。軽い気持ちでも、取り返しのない結果につながることもあります。命は、たった一つしかありません。やり直しはできません。

だから今日、ほんの少しでいいです。家族に「ありがとう」と言ってみてください。友だちに、優しくしてみてください。自分のことも、大切にしてみてください。

その一つ一つが、「命を大切にする」ということにつながります。

最後に、今日という日は、二度と戻ってきません。どうか、この一日を大切に、そして、目の前の人を大切にしてください。

【保護者・地域の皆様へ】

日頃より本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

先日6月6日は、宮上中学校体育祭にご来校いただき、温かいご声援を本当にありがとうございました。皆様に見守られながら、生徒たちはこれまでの練習の成果を存分に発揮し、仲間と力を合わせて一生懸命に取り組む姿を見せてくれました。会場いっぱい広がった応援の音が、大きな励みとなりました。

また、当日の運営に際しまして、ご理解・ご協力をいただきましたこと、心より感謝申し上げます。今回の体育祭で得た経験を大切にしながら、今後の学校生活にもつなげていきたいと思えます。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



宮中生の頑張っています

◇デジタルを活用したこれからの国語

・2年生の国語の授業で作成した文章が、東京新聞「若者の声」の欄に掲載されました。

◇八王子市中学校バドミントン選手権大会（令和8年5月24日）

男子団体 第5位

◇第77回東京都中学校地域別陸上競技大会（令和8年5月9・10・30・31日）

共通男子 110mH 第6位 15秒86、共通男子四種競技 第5位 2184点

共通男子 3000m 9分47秒39

共通男子棒高跳 第1位 3m20

共通男子 800m 第5位 2分06秒11、共通男子 400m 第1位 52秒56

共通男子 200m 第4位 23秒52、2年男子 100m 都大会出場決定

共通男子 800m 第6位 2分07秒03、2.3年男子 1500m 第4位 4分25秒02

1年男子 100m 第1位 12秒31、1年男子走幅跳 第1位 4m74

1年男子走幅跳 第6位 4m47

1年男子 1500m、第6位 5分12秒40

共通女子 100mH 16秒97

共通女子棒高跳 第5位 2m20、3年女子 100m 第6位 13秒55

共通女子走高跳 第5位 1m42、3年女子 100m 第7位 13秒56

共通女子棒高跳 第4位 2m30

1年女子走幅跳 第2位 4m15、1年女子 100m 14秒33

共通棒高跳 3m20 都大会参加標準記録突破

共通男子4×100mR 44秒87 都大会参加標準記録突破

以上、都大会出場決定！

今後の予定

日	曜	6・7月行事等	日	曜	7月行事等
18	木		6	月	生徒朝礼、中央委員会
19	金	避難訓練	7	火	職場体験（2年）
20	土	学習ひろば	8	水	職場体験（2年）
21	日		9	木	職場体験（2年）、進路を考える会（1組）
22	月	定期考査（全・1組）	10	金	避難訓練
23	火	定期考査（全）、バスケ交流会（1組）	11	土	
24	水	定期考査（全・1組）	12	日	
25	木		13	月	セーフティ教室（全）
26	金		14	火	
27	土	学校公開・学校説明会	15	水	移動教室（1組）
28	日		16	木	移動教室（1組）
29	月	振替休業日	17	金	学期末清掃
30	火		18	土	
7/1	水	赤ちゃんふれあい教室（3年）	19	日	
2	木	保護者（1年）	20	月	
3	金		21	火	教育相談始～28日
4	土		22	水	職業疑似体験（1）
5	日		23	木	
				24	金 終業式

※学校からの連絡やご家庭からの欠席連絡に Home&School を活用しています。ご登録をお願いします。