



八王子市立宮上中学校

令和8年5月15日

学校だより No.2

〔校訓〕自主・創造・協同、〔青少年スローガン〕ネット・LINEは10時まで、家庭でルールを決めましょう。

## 「思いやりの心で、いじめのない学校へ」

校長 鷲尾 仁

新年度が始まり、子どもたちはそれぞれの目標に向かって日々の学校生活を送っています。その中で、私たちが何より大切にしたいのは、「安心して過ごせる学校づくり」です。しかし、どの学校においても注意を怠ってはならない問題が「いじめ」です。いじめは、目に見える行為だけでなく、何気ない言葉や無視、SNSでのやり取りなど、気づきにくい形でも起こります。たとえ軽い冗談のつもりでも、受け取る側にとっては深い傷となることがあります。

大切なのは、一人ひとりが「相手の気持ちを想像すること」です。自分が言われて嫌なこと、されて悲しいことは、誰にとっても同じです。「これくらい大丈夫だろう」と思う前に、「相手はどう感じるだろう」と考えることが、いじめを防ぐ第一歩です。

また、いじめは決して当事者だけの問題ではありません。周りで見ている人の態度が、その後の状況を大きく左右します。見て見ぬふりをするのではなく、「それはやめよう」と伝える勇気、または信頼できる大人に知らせる行動が、とても大切です。

そして、困ったときやつらいときは、決して一人で抱え込まないでください。先生や家族、友だちなど、誰かに話すことで、状況は必ず変わります。相談することは決して弱さではなく、自分を守る大切な力です。

本校では、すべての生徒が安心して学び、成長できる環境づくりに引き続き取り組んでまいります。ご家庭におかれましても、お子様の小さな変化に目を向け、温かく見守っていただければ幸いです。

### 「誰かを傷つける人ではなく、誰かを支える人に」

一人ひとりの心がけが、いじめのない学校をつくれます。

今後ともご理解とご協力をお願い申し上げます。

### いじめをなくすために伝えたいこと

- ① 「いじめは絶対にダメ」 自分がされて嫌なことは、人にしない
  - ・どんな理由があっても、人を傷つけていい理由にはならない
  - ・「ちょっとした冗談」のつもりでも、相手にとっては大きな傷になることがある
- ② 「見ているだけでも同じ」 勇気を出して止める人が、かっこいい
  - ・いじめは、やっている人だけでなく、見ている人・笑っている人がいると続いてしまう
  - ・何も言えなくても、「それはやめよう」と思うことが大切
- ③ 「一人で抱え込まない」 話すことは弱さではなく、強さ
  - ・つらいときは、我慢しなくていい
  - ・先生・親・友達・スクールカウンセラーなどに相談していい
- ④ 「言葉には力がある」 送る前に「これ言われて嫌じゃない？」と考える
  - ・SNSやチャットも、現実と同じ
  - ・軽い一言でも、相手を深く傷つけることがある
- ⑤ 「違いを認めることが大切」 違いは「おかしい」ではなく「個性」
  - ・人はみんな違う（性格・見た目・考え方）
  - ・その違いがあるからこそ面白い

### 最後に伝えたい一言

「誰かを傷つけて笑うより、誰かを大切にできる人になろう」

## ◇第38回 生徒総会 5月12日(火) 5・6校時

落ち着いた雰囲気の中、生徒会本部のあいさつの後、議長団が議案書に基づいて議事の進行を進められました。

生徒会本部、各委員会の11名の代表者が、前期活動計画案を報告し、各委員会に対する質問・意見も民主的な会議の方法に則り発言することができていました。また代表者の回答も、全校生徒にも伝わるように丁寧に説明されました。計画案に賛成の場合には、挙手による採決が行われました。上級生を中心に、生徒自身が自分たちで学校を支え、学校をより良くしていこうとする意識が強く感じられた時間となりました。



## ◇令和8年度 部活動保護者会 5月13日(水) 15:20~

体育館での全体会の後に、各部活動ごとに保護者会を開催しました。全体会では、宮上中学校の部活動改革や部活動ガイドラインについての説明を行いました。その後、教室に移動し、部活動ごとに、自己紹介や今年度の活動方針・活動計画を顧問より説明がありました。平日の午後にも関わらず、多くの保護者の皆様にご参加いただき、ありがとうございました。



### 今後の予定

日	曜	5・6月行事等	日	曜	6月行事等
18	月	朝礼 安全指導 教育実習始 内科健診(2年)	5	金	⑥体育祭前日準備
19	火	内科健診(1年1組)	6	土	第38回体育祭 (雨天時 月曜授業) 教育実習終
20	水	小中一貫教育の日	7	日	
21	木		8	月	振替休業日
22	金	体育祭準備期間開始・係会 ジャージ登校(~6/6)	9	火	(体育祭予備日)
23	土	青少対総会(14:00~)	10	水	
24	日		11	木	
25	月		12	金	係会、専門委員会
26	火	体育祭実行委員会	13	土	
27	水	体育祭係会	14	日	
28	木		15	月	朝礼 「いのちの大切さを共に考える日」 定期考査1週間前
29	金	⑥体育祭全体練習	16	火	
30	土		17	水	
31	日		18	木	
6/1	月		19	金	避難訓練
2	火	尿検査2次 (体育祭全体練習予備日)	20	土	学習ひろば
3	水	尿検査2次予備日 体育祭予行練習	21	日	
4	木	(体育祭予行練習予備日)	22	月	定期考査1日目 24日(水)まで

※学校からの連絡やご家庭からの欠席連絡に Home&School を活用しています。ご登録をお願いします。