

様式 1

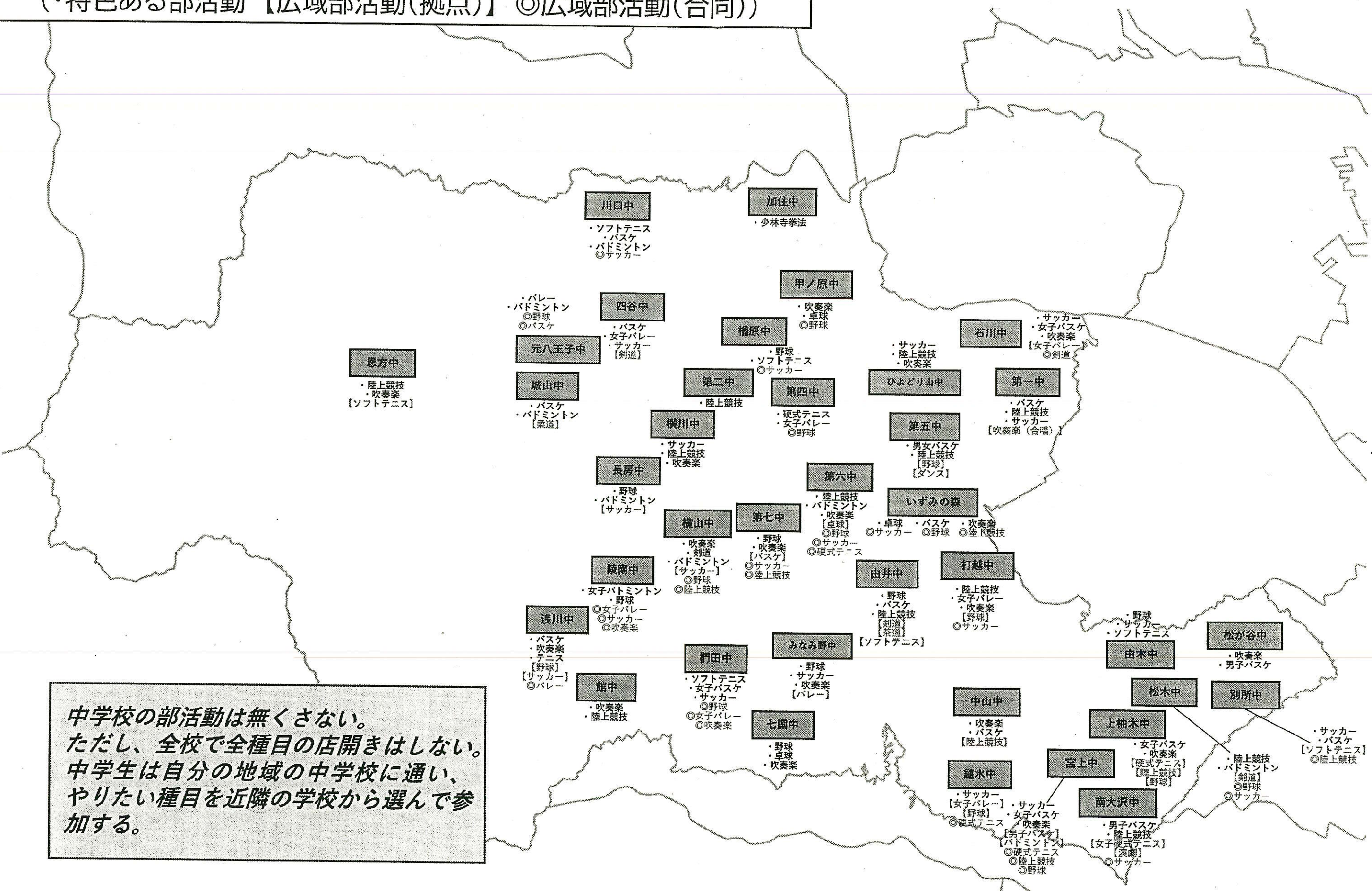
宮上中学校グループ（宮上小学校・下柚木小学校） 部活動改革ロードマップ（令和6年12月作成）

分類	令和6年度（2024年度） の設置部活動	令和7年度（2025）年度 の部活動設置状況	令和8年度（2026）年度 の部活動設置状況	令和9年度（2027）年度 の部活動設置状況	活動日	指導者
4つのカテゴリー （運動系ゆるやかに親しむ部）	レクリエーション部	月数回、1時間程度で、運動に親しむ活動を実施する。（改革完了）	令和7年度の活動を継続して実施する。	【レクリエーション部】 令和8年度の活動を継続して実施する。	月数回、1時間程度	教員（ローテーション制）
4つのカテゴリー （運動系トレーニング部）	卓球部	・活動は継続するが練習日を週平日3日程度とする。（5校時授業時17時、他の日17時30分まで、休日1日） ・希望がある場合は他校の生徒も受け入れて活動を実施する。 ・令和9年度には、「スポーツクラブ部（仮）」になることを保護者会等で周知する。	令和7年度の活動を継続して実施する。	【スポーツクラブ部】 生徒のニーズを踏まえ、球技を中心とした活動を行う。活動の中で、走り方や体づくりなどさまざまな運動に共通するトレーニングを取り入れる。 （改革完了）	平日：週2日程度 （1時間以内、17時まで） ※より練習をしたい生徒には、地域団体と連携した活動を紹介する。	教員（ローテーション制）
4つのカテゴリー （文化系趣味的教養部）	理科部	・活動は継続するが練習日を週平日2日程度（2時間以内）とする。 ・令和9年度には、「カルチャー活動部（仮）」になることを保護者会等で周知する。	令和7年度の活動を継続して実施する。	【カルチャー活動部】 生徒のニーズを踏まえ、理科、ボランティア、コンピューターをはじめとする活動を実施する。 （改革完了）	平日：週2日程度 （1時間以内、17時まで）	教員（ローテーション制）
	ボランティア部	・活動は継続するが練習日を週平日2日程度（2時間以内）とする。 ・令和9年度には、「カルチャー活動部（仮）」になることを保護者会等で周知する。	令和7年度の活動を継続して実施する。			
4つのカテゴリー （文化系技術を極める部）	美術部	・活動は継続するが練習日を週平日2日程度（2時間以内）とする。 ・令和9年度には、「総合アート部（仮）」になることを保護者会等で周知する。	令和7年度の活動を継続して実施する。	【総合アート部】 生徒のニーズを踏まえ、美術、ダンス、演劇などの活動を実施する。 （改革完了）	平日：週2日程度 （2時間以内、17時まで）	教員・市民ボランティア
特色ある部活動	硬式テニス部	・特色ある部活動として活動する。 ・他校の拠点校部活動と連携する。 （改革完了）	令和7年度の活動を継続して実施する。	令和8年度の活動を継続して実施する。	平日：4日程度 休日1日	教員
	女子バスケットボール部	・活動は継続するが練習日を週平日3日程度とする。（5校時授業時17時、他の日17時30分まで、休日1日） （改革完了）	令和7年度の活動を継続して実施する。	令和8年度の活動を継続して実施する。	平日：3日程度 休日1日	教員
	吹奏楽部	・特色ある部活動として活動する。 ・他校の拠点校部活動と連携する。 （改革完了）	令和7年度の活動を継続して実施する。	令和8年度の活動を継続して実施する。	平日：4日程度 休日1日	教員
広域部活動（拠点）	バドミントン部	・活動は継続するが、練習日を週平日3日程度とする。（5校時授業時17時、他の日17時30分まで、休日1日） （改革完了）	令和7年度の活動を継続して実施する。	令和8年度の活動を継続して実施する。	平日：週3日程度（2時間程度） 休日：1日（3時間程度）	教員・外部顧問
	男子バスケットボール部	・活動は継続するが、練習日を週平日3日程度とする。（5校時授業時17時、他の日17時30分まで、休日1日） （改革完了）	令和7年度の活動を継続して実施する。	令和8年度の活動を継続して実施する。	平日：週3日程度（2時間程度） 休日：1日（3時間程度）	教員・外部顧問
広域部活動（合同）	陸上競技部			令和8年度の活動を継続して実施する。	平日：4日程度 休日1日	自校教員、他校の教員又は外部顧問
	野球部	・練習日を週平日3・4日程度とする。（5校時授業時17時、他の日17時30分まで、休日1日） ・他校生の受け入れや他校との合同練習、拠点校の練習会参加を行う。 （改革完了）	令和7年度の活動を継続して実施する。	令和8年度の活動を継続して実施する。	平日：週3日程度（2時間程度） 休日：1日（3時間程度）	自校教員、他校の教員又は外部顧問
	サッカー部			令和8年度の活動を継続して実施する。	平日：4日程度 休日1日	自校教員、他校の教員又は外部顧問

※このロードマップの内容は令和6年（2024年）時点のものであり、変更になる場合があります。

# 特色・広域部活動地図(12月20日時点)

(・特色ある部活動 【広域部活動(拠点)】 ◎広域部活動(合同))



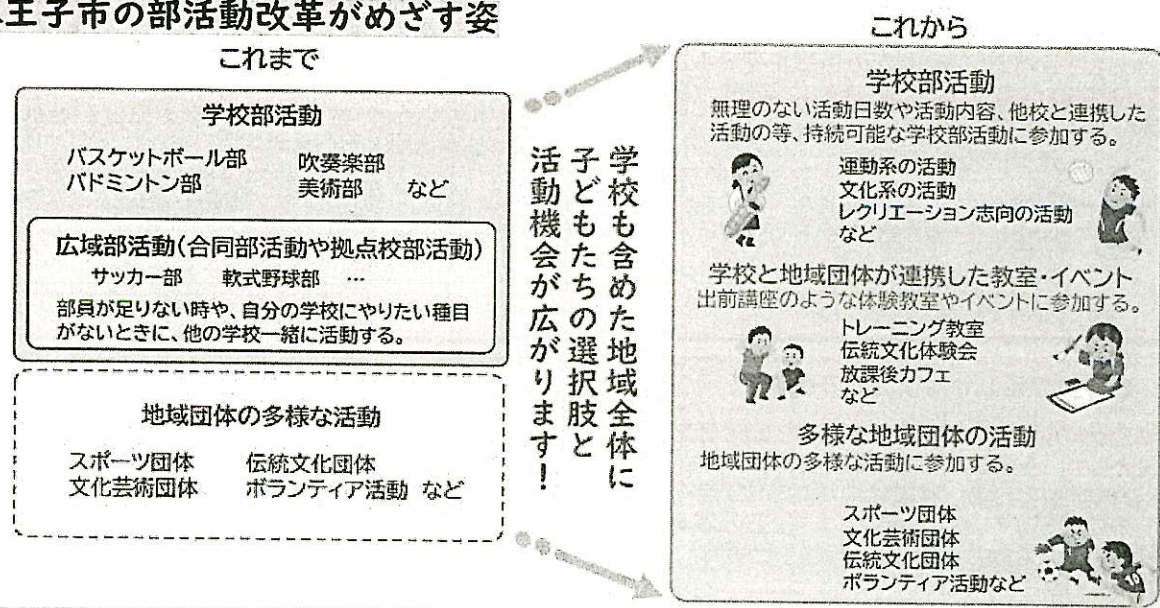
中学校の部活動は無くさない。  
 ただし、全校で全種目の店開きはしない。  
 中学生は自分の地域の中学校に通い、  
 やりたい種目を近隣の学校から選んで参加する。

# 「地域の子どもは地域で育てる」 八王子市の部活動改革

八王子市では、少子化や教員の働き方改革など、学校を取り巻く環境が大きく変化する中で、国や都が示す部活動のあり方に則り、「部活動改革」を、令和8年度(2026年度)末までに段階的にすすめているところです。

八王子市の「部活動改革」では、これまでのような「部活動は学校で行われるもの(学校が担うもの)」という認識を転換し、学校も含めた「地域の子どもは地域で育てる」仕組みづくりをめざしています。そして、その実現に向けては、児童・生徒、保護者、地域の皆様のご理解とご協力が必要不可欠です。子どもたちが生涯にわたり運動やスポーツ、文化・芸術活動に親しめる環境をつくるためにはどうすればよいか、学校だけでなく保護者や地域の皆様も当事者として、ともに考え、ご協力いただくと幸いです。

## 1 八王子市の部活動改革がめざす姿



## 2 八王子市の部活動改革の取組

1. 「学校部活動の再編」により、子どもたちの活動機会を確保しつつ、持続可能な仕組みをつくりまします。			
取組	内容	活動日	指導者
4つのカテゴリーの部活動	「運動系ゆるやかに親しむ部」、「運動系トレーニング部」、「文化系趣味的教養部」、「文化系技を極める部」の4つのカテゴリーの部活動を設置します。	〈活動日〉 平日：週2日程度 〈活動時間〉 平日：1時間程度 17時まで ※活動内容によって、期間を短縮して活動時間等を延長する場合があります。	・教員 ※指導内容に応じて複数の教員が日替わりでローテーション指導等を行います。 ・指導ボランティア(市民)
特色ある部活動	「この学校と言えばこの部活動!」というような特色ある部活動を、児童・生徒アンケートの結果等を参考にして設置します。 ※数は多くとも各学校3つまでとします。	〈活動日〉 平日：週3日程度 休日：1日 〈活動時間〉 平日：2時間程度 休日：3時間程度 ※ガイドラインに則り、活動日や活動時間は学校ごとに設定します。	・教員(指導経験があり、指導を希望する者) ・コーチ(活動内容に関する専門家) ・外部顧問(活動内容に関する専門家であり、顧問としても指導できる者) ※外部顧問の指導日には、原則として教員は部活動指導を行いません。 ※活動に係る費用を負担いただく場合があります。
広域部活動	複数の学校が連携して合同で練習等を行う合同部活動、拠点となる学校に生徒が通って練習等を行う拠点校部活動を実施します。 ※拠点校部活動の場合、自分の学校にやりたい部活動がなくても他の学校の部活動に参加して活動することができます。	〈活動日〉 平日：週3日程度 休日：1日 〈活動時間〉 平日：2時間程度 休日：3時間程度 ※ガイドラインに則り、活動日や活動時間は学校ごとに設定します。	・教員(指導経験があり、指導を希望する者) ・コーチ(活動内容に関する専門家) ・外部顧問(活動内容に関する専門家であり、顧問としても指導できる者) ※外部顧問の指導日には、原則として教員は部活動指導を行いません。 ※活動に係る費用を負担いただく場合があります。
2. 「地域と連携した活動の拡充」により、地域全体で子どもたちを育てます。			
取組	内容	活動日	指導者
地域団体の多様な活動	学校部活動に並ぶ新たな選択肢として、子どもたちが地域団体の活動に、これまで以上に参加できるようになります。 ※地域団体の活動は学校部活動と同等の活動として通知表にも記載されます。	〈活動日〉 各地域団体による 〈活動時間〉 各地域団体による	・各地域団体の方々 ※活動に係る費用や保険料は受益者(参加者)負担になります。
学校と地域団体が連携して実施する教室やイベント	学校と地域団体が連携して、出前講座のように体験教室やイベントを実施します。	〈活動日〉 各イベントによる 〈活動時間〉 各イベントによる	・教員 ・各地域団体の方々

### 3 部活動改革の事例

#### ●恩方中学校 4つのカテゴリー「カルチャー部」

恩方中学校では、「4つのカテゴリーの部活動」の1つとして、「カルチャー部」を創設しました。ここでは、手芸や工芸、プラモデル、美術、釣り、農業体験、地域行事への参加など、日替わりや季節に合わせた幅広い活動が、地域人材と連携して行われています。



#### ●上柚木中学校 4つのカテゴリー「バリスポ部」

上柚木中学校では、「4つのカテゴリーの部活動」の1つとして、「バリスポ(バリエーションスポーツ)部」を創設しました。ここでは、バレーボールや縄跳び、ポッチャやアルティメットのようなニュースポーツなど、生徒の興味・関心に合わせた活動が行われています。



#### ●鏈水中学校 広域部活動(拠点校部活動)「野球部」

鏈水中学校は野球部の拠点校になっています。ここでは、外部顧問(活動内容に関する専門家であり、顧問としても指導できる者)の指導を受けることができ、近隣の中学校の生徒も活動に参加して練習が行われています。



#### ●鏈水中学校 小中連携「部活動インターンシップ」

鏈水中学校では、近隣の小学校5年生以上の児童を対象に「部活動インターンシップ」を開催しています。これは、小中一貫教育グループの児童が、鏈水中学校の希望する部活動に月に1回参加できるもので、毎回30名程度の児童が参加し、部活動を体験しています。



#### ●学校部活動と地域活動の両立

地域団体の活動の中には、土曜日や日曜日を活動日としている団体が数多くあります。そのため、平日は学校部活動、週末は地域活動と、全く違う分野で活動する生徒も見られます。下の写真は、地域団体の活動として、伝統芸能(七頭舞)の練習をする様子です。



#### ●地域の企業と連携したプログラミング教室

八王子市教育委員会では、コニカミノルタ株式会社と連携したプログラミング教室を実施しています。市立学校に在籍する小学5年生以上の児童・生徒約40名が活動に参加し、プログラミングについての基礎的な技能を学んでいます。



#### 【子どもたちが参加できる地域団体の活動一覧】

八王子市教育委員会では、子どもたちが参加できる地域団体の活動を一覧にして配布しています。子どもたちに貸与されている1人1台の学習用端末内のページや市HPから閲覧できるので、ぜひご覧いただき、子どもたちの興味・関心に合わせて参加してみてください!



市HP

(部活動改革関連情報)

1月7日に  
公開予定  
です!

## 八王子市教育委員会

学校教育部 生涯学習スポーツ部

住所 〒192-8501 東京都八王子市元本郷町 3-24-1

電話 ○学校の部活動に関すること(教育指導課) 042-620-7412

○指導者に関すること(学務課) 042-649-6053

○地域のスポーツ活動に関すること(スポーツ振興課) 042-620-4335

○地域の文化・芸術活動に関すること(生涯学習政策課) 042-620-7333