

宮上中学校部活動ガイドライン

生活指導部活動担当

1 部活動に対する基本方針

生徒一人ひとりの学校生活を明るく豊かなものにするとともに、生徒一人ひとりの適性や能力を伸ばす。また、望ましい人間関係を通じて、生徒の自主性や自発性を育てる。なお、部活動における、活動時間、活動日など、八王子市のガイドライン・部活動改革に則って活動する。

2 活動時間

- ・平日 2 時間程度、休日は 3 時間 ※例 15:00 から活動できる場合は、17:00 まで
- ・最終下校時刻は、17 時 30 分までとし、顧問が決める。

なお、特別に許可された部活動は、30 分延長して(18時まで)活動することができる。

その際、顧問・生徒・保護者の承諾が必要となる。

※延長申請をした場合でも、2 時間半を超える活動はしないこと。

例 大会・コンクール・発表会前、拠点校部活動、合同部活動など

※特別活動時間

- ・日曜及び休日 …… 原則として、最終下校時刻までの範囲内で行なう。
- ・長期休業期間中 …… 担当者が調整する。
- ・早朝 …… 保護者の同意を得て、教職員の了解のもとに活動する。
時間は 7:30~8:05。ただし、7:25 に門から入り準備し、7:30 から開始すること。

3 活動日

- ・活動日は顧問が決める。
- ・顧問不在の場合は活動しない。ただし、事前に代理顧問を依頼した場合は活動できる。
- ・テスト 1 週間前から活動は中止とする。ただし、公式戦等がある場合は、教職員の了解のもとに活動できる。
保護者にも、事前に連絡をする。
- ・学校、学年、生徒会、クラスでの活動を優先し、行事にも配慮する。
- ・欠席する場合は、顧問に連絡をする。
- ・活動する際は、部員が当日昼までに顧問に確認し活動届を記入、部活動掲示板に掲示する。

4 休養日

- ① 学期中は、週当たり 2 日以上以上の休養日を設ける(平日は少なくとも 1 日、週休日は少なくとも 1 日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。)
- ② 長期休業中の休養日の設定についても、「1」に準じた扱いを行う。

5 費用

施設、設備関係、消耗品等できるだけ公費負担とする。個人所有のユニフォーム、シューズ等は個人負担を原則とする。また、部によっては部費を徴収する。その際には会計報告を行う。

6 各部活動一覧

	部活動名	顧問	活動場所	待機場所(現時点)	活動日	活動時間	活動内容・入部条件等
1	サッカー	堀向井	校庭・校舎周り 雨天：校舎内	1 組 プレイルーム	月火木金土(日) ※日曜は大会等 日曜実施なら月曜は OFF	最終下校時刻まで	・サッカーが好きでサッカーを通して自分を成長させようとする人。 ・学校や家庭での普段の基本的な生活がしっかりできる人。 ・挨拶がしっかりできる人。 ・練習に真剣に取り組むことができる人。欠席、遅刻・早退連絡がきちんとできる人。
2	バドミントン(男子)	荻原加々宮	体育館 校舎周り	被服室	月水木(土日)	最終下校時刻まで	・体育館練習では、基礎練習、各ショット練習、実戦練習を中心に行います。 ・トレーニングでは、ランニング、フットワーク、縄跳びなどを中心に行います。 入部条件 ・学校生活や競技におけるルールやマナーを大切に ・バドミントンを楽しみながら技術の向上に努めることができる人
	バドミントン(女子)						

3	男子硬式テニス	杉浦 安川 高橋	テニスコート 校舎周り	3-2	月火木金土(日)	最終下校時刻まで	初心者も大歓迎です。部費は一切かかりません。テニスに必要な道具はすべて貸し出すので、体育着と運動靴があれば、誰でも仮入部できます。 入部条件
4	女子硬式テニス	杉浦 安川 高橋	テニスコート 校舎周り	3-3	月火木金土(日)	最終下校時刻まで	・学校のルールを守れる人 ・礼儀やマナーを大切にできる人 ・仲間やチームを大切にできる人 ・自分や仲間の成長のために一生懸命になれる人
5	陸上競技	柳澤 橋詰	校庭・校舎周り 1組プレイルーム	1組プレイルーム	月火木金土(日)	最終下校時刻まで	・学校のルールを守れる人。 ・前向きに練習に取り組み、休まず参加できる人。 ・仲間を大切にできる人、挨拶がしっかりとできる人。
6	男子卓球	石井 稲葉 浜田	体育館	1-4	月木	最終下校時刻まで	・卓球に興味がある人(初めは未経験者ばかりです。) ・一生懸命に練習に取り組むことができる人 ・新規募集は1年生のみとします。 ・外部のクラブチームに入っていないこと
7	女子卓球	石井 稲葉 浜田	体育館	1-4	月木	最終下校時刻まで	・卓球に興味がある人(初めは未経験者ばかりです。) ・一生懸命に練習に取り組むことができる人 ・新規募集は1年生のみとします。
8	男子バスケットボール	岩坂 古川	体育館 校舎周り 校庭	3-4	火(水)金土(日)	最終下校時刻まで	・学校のルールを守れる人。 ・礼儀、挨拶ができる人。 ・仲間を大切にできる人。 ・バスケットボールが好きの人。 (他のクラブチームでJBA登録している場合は公式戦に出場することはできません。)
9	女子バスケットボール	土屋 佐藤	体育館 校舎周り 校庭	2-2	火(水)金(土日) ※水曜日は隔週	最終下校時刻まで	・学校のルールを守れる人。 ・礼儀、挨拶ができる人。 ・仲間を大切にできる人。 ・バスケットボール部に興味がある人は見学・仮入部にきてください。お待ちしております! (他のクラブチームでJBA登録している場合は公式戦に出場することはできません。)
10	男子野球	諸星 中山	校庭	2-5	火・木・金 (土日は随時)	最終下校時刻まで	・礼儀、挨拶ができる人。 ・学校生活のルールを守れる人。 ・仲間を大切にできる人。 ・基本を繰り返してできる人。・男女問わず、野球をしてみたい人。 ・初めてだけど野球をやってみたい人。
	女子野球						
11	吹奏楽	椎名 笠舛 坂口	第1第2音楽室 4階視聴覚室	第2音楽室	月火木金土(水・日) ※水・日はイベント前	最終下校時刻まで	・音楽が好きで、楽器を演奏したい人。 ・コンクール出場、地域活動参加。 ・全体のことを考えて、みんなと仲良く活動できる人。 ・自分のパートに責任をもち、全員での音楽作りとパフォーマンスを楽しみたい人。 ・楽譜が読めなくても全く問題ないです。
12	美術	長瀬 宮下 加藤	美術室	3階 視聴覚室	火木	最終下校時刻まで	・絵画中心に個人制作や共同制作できる人。(自主的に計画・協力して活動できること。漫画やイラストのみの活動にならないこと。) ・行事(体育祭・合唱コンクール)等の校内や地域からの制作依頼に対応できる人。 ・講師の先生に真剣にデッサンを学べる人。
13	ボランティア	古屋 秋山	図書室	図書室	週1日水曜以外の 平日1日 時々土日の活動あり	~17:00	・子供が好きであること。 ・進んで人のために何かをしたいと思える人。 ・兼部は条件あり。 ・地域のフェスティバルなどのお手伝いも、依頼があればやります。そのときは土日の活動もあります。
14	理科	中山 川崎	第1・2理科室	第2理科室	木金	最終下校時刻まで	・自主的に様々な実験をおこなうことができるので、好奇心のある人大歓迎ですが、実験によっては危険が伴うことがあるので、ルールを100%守れる人に来てほしいです。
15	レクリエーション	町田	プレイルーム 調理室	1組 プレイルーム	月に1・2回程度	随時	・皆と一緒に過ごすことができる人。 ・学校生活のルールを守れる人。 ※今年度は、1組の生徒のみの募集となります。