



八王子市立宮上中学校

令和8年2月13日

学校だより No.11

〔校訓〕自主・創造・協同、〔青少対スローガン〕ネット・LINEは10時まで、家庭でルールを決めましょう。

想像力・判断力・行動力(2月朝礼)

宮上中学校長 鶩尾 仁

「円満な人間関係」を築くために大切な3つの力

私たちは、多くの人と関わりながら、学校生活を送っています。一人ひとりの立場や考え方も異なり、また、その時々で気持ちや状況も変わります。互いに気持ちよく円満な人間関係を築くためには、「想像力・判断力・行動力」の3つの力が大切です。

まず、**想像力**。これは、相手の立場に立って物事を考える力です。友達がどんな気持ちでいるのか、どんな言葉をかけたら嬉しいかを想像することで、思いやりのある関係が生まれます。

次に、**判断力**。人と接する中では、時に意見の違いやすれ違いが起こることもあります。そんなとき、自分の感情だけで動くのではなく、冷静に状況を見つめ、どうすればお互いにとって良い方向に進めるかを考える力が必要です。

そして、**行動力**。仲直りのきっかけをつくる「ごめんね」の一言や、困っている友達に声をかける勇気。こうした小さな行動が、信頼関係を深め、温かな人間関係を築いていくのです。

学校は、学びの場であると同時に、人ととのつながりを育む場所でもあります。日々の生活の中で、想像し、考え、行動することを大切にしながら、互いに支え合える関係を築いていきましょう。

小学校(宮上小・下柚木小)出前授業について

1月28日下柚木小学校、2月4日宮上小学校の6年生に数学の出前授業を行いました。

今日の出前授業の感想を書こう。(気づいたこと、印象に残ったこと、大切だと感じたことなど)

今回の授業で大切だと感じたことがあります。

1つ目は、自分の考えをもつていうことです。特に四角形の各角を考える問題では、僕はなかなかいい答案が思い浮かばず自分の考えをもつてとかこまませんでした。自分の考えを持つと授業の楽しさや面白さが最大限引き出されます。なので、中学生になるとしたら自分の考えをしっかりと持ち、授業の楽しさや面白さを最大限引きだしたいです。

2つ目は、授業での発言を多くする、ということです。授業での発言を多くしたら、色々な発見が生まれます。例えば、自分と相手の考え方の違いや、自分の考え方と似ている人など、色々な発見が生まれ、発言することが楽しくなります。中学生になるとしたら、勉強がとても楽しくなると思います。けれど、自分の中で大切なと思うことを心に決めて、勉強を頑張ります。

昨年に続いて、2回目になります。5年生で習った「三角形・四角形の角」を使って、中学校2年の図形の問題を解きました。その授業でいろいろな気づきがあり、6年生に授業を受けた感想を書いてもらったりしたので、紹介します。

紹介した感想以外にも、新入生は、期待や不安、緊張を感じています。**やさしく声をかける勇気をもつ。**

お手本となる行動を心がける。

困っている子に気づく目をもつ。

そして、上級生となっても、完璧でなくてもいい、**自分もまだ成長中だ**と忘れず、**新入生と一緒に成長していく気持ち**が大切だと思います。次の学年に向けて、準備をしよう。

宮中生の活躍

＜第27回児童劇団「大きな夢」コンクール中学生の部＞

1年 第3位

＜陸上部＞

第64回東京都中学校ロードレース大会 令和8年1月25日

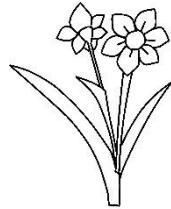
2年 2・3年男子2km 第2位 6分35秒

2年 2・3年男子2km 第3位 6分57秒

2年 2・3年男子2km 第3位 6分38秒

2年 2・3年女子1km 第1位 3分36秒

1年 1年女子2km 第6位 7分39秒



今後の予定

日	曜	2月行事等	日	曜	3月行事等
12	木	劇と音楽の会リハ（1組）/都立出願取り下げ（3）	1	日	
13	金	劇と音楽の会（1組）/都立再提出（3）	2	月	専門委員会/都立一次発表（3）
14	土	ESAT-J1, 2	3	火	中央委員会
15	日		4	水	職員連絡会
16	月		5	木	
17	火	定期考查 1週間前	6	金	お別れ会（1組）/保護者会（1）
18	水	こすもす交流会（1組）	7	土	
19	木	学校運営協議会	8	日	
20	金		9	月	朝礼/安全指導/全校歌練習
21	土	都立一次/学習ひろば	10	火	避難訓練/全校歌練習
22	日		11	水	卒業式予行
23	月	天皇誕生日	12	木	全校歌練習
24	火	定期考查（全）	13	金	保護者会（2）
25	水	定期考查（全）	14	土	
26	木	小中一貫教育の日/定期考查（全）	15	日	
27	金		16	月	生徒朝礼
28	土	青少対事務局会	17	火	
			18	水	⑥卒業式前日準備
			19	木	第37回卒業式
			20	金	春分の日
			21	土	
			22	日	
			23	月	球技大会（2）
			24	火	学年末清掃/球技大会（1）
			25	水	修了式/離任式/職員連絡会



※学校からの連絡やご家庭からの欠席連絡に Home & School を活用しています。ご登録をお願いします。