



八王子市立宮上中学校

令和7年12月25日

学校だより No.9

〔校訓〕自主・創造・協同、〔青少対スローガン〕ネット・LINEは10時まで、家庭でルールを決めましょう。

## 伝えたいという気持ちを大切に(終業式)

宮上中学校長 鶩尾 仁

12月になって、3年生と面接練習が始まりました。面接練習をする人たちは、事前に面接のための準備をして参加しています。しかし、実際に面接をしてみると、考えてきたことが言えなかったり、相手に理解してもらえるよう話すことができなかつたと感じている人が多いようでした。

「ちゃんと伝えたいことが、伝わっているのだろうか？」

「相手に分かりやすく伝えるには、どうしたら良いんだろう？」

面接試験だけでなく、実社会に出たときに、会議や仕事で自分の意見がなかなか理解されなかったり、相手に指示がうまく伝わらずに、物事が進まなかつたりすることがあります。「何かを伝える」という行為は、単純に見えて非常に奥が深く、このスキル一つで仕事の成果や人間関係が大きく変わることも少なくありません。伝え方の具体的なコツを紹介します。

まず始めに、伝え方を上達させる心にとめておきたいポイントが2つあります。

### ① 「相手に何が伝わったか」を意識する

ついつい「上手く話そう」ということに意識が向いてしまいますが、重要なのは、「自分が何を伝えるか」よりも、結果として「相手に何が伝わったか」です。自分ではしっかりと言いたいことを言えたと思っていても、想像していたものとは異なる受け取り方をされたり、内容が理解されていないこともあります。

### ② 伝える内容にも気を配る

コミュニケーションの際に忘れてはいけないのは、どこまで相手に寄り添えるか、相手が求めていることは何かということです。例えば、自分が受験する学校のことや求めていることを知らずに、自分の考えばかりを言うことは、会話のキャッチボールになります。相手のことを考えたり、配慮できるかという点も大事になってきます。

上手な伝え方ができるようになるためには、「自分が伝えたいことを、正確に相手に伝える」トレーニングが必要となります。自分の考えや意見を上手に伝えられるようになるためには、日々の積み重ねが重要です。

普段から意識して欲しい、伝え方のコツを紹介します。

### ① 結論を最初に言い切る

無意識の状態では、人は考えた過程をそのまま話してしまう習性があります。面接では、聞き手に理解しやすいように、結論(=伝えたいメッセージ)を最初に言いましょう。そして、最後にも繰り返して伝えると、さらに効果的です。

### ② 結論を一言にまとめる

伝わりにくいコミュニケーションの典型的なパターンは、話し手自身が伝えたいメッセージを整理しないまま話しているというものです。伝えるべき結論(メッセージ)が自分の中ではっきりしていないと、相手にも伝わりません。

### ③ 結論の「理由や根拠」を考える

結論(メッセージ)は、言いっぱなしではいけません。「なぜそう言えるのか?」という疑問に答える理由や根拠も言えることが必要です。そのことで、結論(メッセージ)が相手にしっかりと伝わります。

最後に、大事なのは、あなたの「伝えたい気持ち」です。自分は、誰に、どんな気持ちを伝えたいでしょうか?そして、どうして、その気持ちを伝えたいのでしょうか?「伝えたい」というあなたの気持ちを大切にしましょう。

## 宮中生の活躍

＜税についての作文入選＞

八王子市議会議長賞 3年  
公益社団法人八王子法人会長賞 3年

＜科学コンクール入賞＞

佳作賞 2年  
佳作賞 2年  
努力賞 2年

＜第5回 U-16 プログラミングコンテスト八王子大会 U-16部門＞  
教育長賞、入選 2年



## 冬季休業中の交通安全について

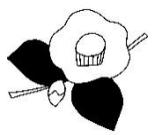
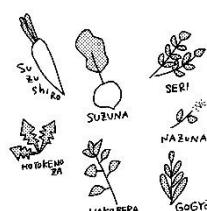
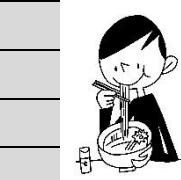
冬季休業日を迎えるにあたり、交通事故防止に向けて、ご家庭でもご確認をお願いいたします。市内でも小・中学生の交通事故が起きています。特に自転車で出かけるときに、お声掛けをお願いします。参考として、警視庁から出された「交通安全情報」を Home&School で配信いたします。

## 今年もお世話になりました

今年も残りわずかとなりました。この1年、保護者の皆様におかれましては、本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、誠に感謝しております。日頃の学校生活や行事等、多くの場面で保護者の皆様に支えていただきました。来年も共に生徒を育んで参りたいと思います。引き続き、よろしくお願ひいたします。



日	曜	12月・1月行事等	日	曜	1月行事等
25	木	終業式 給食なし	13	火	中央委員会
26	金	冬季休業日始	14	水	
27	土		15	木	保護者会(1組)
28	日		16	金	避難訓練
29	月	学校閉庁日	17	土	
30	火	学校閉庁日	18	日	
31	水	学校閉庁日	19	月	生徒朝礼
1	木	元日/学校閉庁日	20	火	
2	金	学校閉庁日	21	水	職員連絡会
3	土		22	木	百人一首大会(1組)
4	日		23	金	
5	月		24	土	
6	火		25	日	
7	水	冬季休業日終	26	月	都立推薦入試(3)
8	木	始業式/学期初清掃/職員連絡会 給食なし	27	火	都立推薦入試(3)
9	金	専門委員会	28	水	職員連絡会
10	土		29	木	
11	日		30	金	
12	月	成人の日	31	土	



※学校からの連絡やご家庭からの欠席連絡に Home&School を活用しています。ご登録をお願いします。