



八王子市立宮上中学校

令和7年11月20日

学校だより No.8

〔校訓〕自主・創造・協同、〔青少年スローガン〕ネット・LINEは10時まで、家庭でルールを決めましょう。

信頼を貯金する(朝礼の話より)

宮上中学校長 鷲尾 仁

信頼は、貯金のように数字では見えないけれど、人の心の中で増えたり、減ったりしていきます。それは、日々の行動が信頼を築いて、積み重なっていきたり、一つの行動によって、失ったりします。「信頼貯金」という言葉を聞いたことがありますか？

これは、実際にお金を貯めるように、ふだんの言葉や行動でまわりの人からの信頼を少しずつ貯めていくという考え方です。

この「信頼貯金」、実は学校でも、家でもとっても大切なことです。

例えば、イソップ童話の「オオカミ少年」は、信頼の大切さを教えてくれる有名なお話です。ある村に、羊の番をしている少年がいました。毎日同じような仕事に退屈していた少年は、ある日いたずら心から「オオカミが来たぞー！」と叫びます。村人たちは慌てて駆けつけますが、そこにオオカミはいません。少年はその様子を見て大笑い。それから何度も同じように嘘をつき、村人たちはだんだん信じなくなっていきます。ところがある日、本当にオオカミが現れたのです！少年は必死に「オオカミが来た！」と叫びますが、誰も信じてくれません。結局、オオカミは羊をすべて食べてしまいました…。このお話が伝えているのは、「嘘をつき続けると、本当に困ったときに誰にも信じてもらえなくなる」ということ。信頼貯金が無くなると、取り戻すのがとても難しいということです。

<信頼貯金はどうやって貯めるの？>

学校でできること

- ・授業中にふざけず真剣に聞く
- ・提出物の期限を守る
- ・忘れ物を減らす
- ・あいさつや返事をしっかりする
- ・先生の話をしっかり聞く
- ・まわりの人にも優しく接する

家でできること

- ・宿題を言われる前にやる
- ・家のルールを守る
- ・親にありがとうやごめんなさいが言える

こういう「当たり前のこと」をコツコツ続けていると、信頼貯金がどんどん増えていきます。中学生のころは、ちょうど「信頼」って言葉がぐっと身近になってくる時期です。友だちとの関係、先生とのやりとり、家族との距離感…いろんな場面で「信頼貯金」が動いています。たとえば、友だちに秘密を打ち明けて、それをちゃんと守ってくれたとき。

「あ、この人には安心して話せるな」って思えた瞬間、それは信頼が貯金されたということです。逆に、ちょっとした裏切りや心無い言葉で、「信頼貯金」がへってしまうこともあります。中学生の時期って、まだまだ自分の「信頼のかたち」を探している途中です。だからこそ、失敗してもやり直せるし、少しずつでも積み重ねていくことができます。信頼は、急に大きくなるものじゃなくて、毎日のちょっとした「ありがとう」や「大丈夫？」の積み重ねです。

信頼は、目には見えないけれど、確かに心の中で育っていくものです。中学生の今だからこそ、毎日の小さな行動が、未来の大きな信頼につながっていきます。失敗しても、やり直すことはできます。大切なのは、相手を思いやる気持ちと、誠実な姿勢です。今日の一步が、誰かとの信頼を育てる種になるかもしれません。どうか、あなたの「信頼貯金」が、これからも豊かに育っていきますように願っています。

宮中生の活躍

<陸上部>

第66回八王子市陸上競技選手権大会 令和7年10月26日

共通男子走高跳 第2位 1m50

共通男子走高跳 第3位 1m45

2年男子1500m 第3位 4分41秒00

共通男子走幅跳 第2位 5m36

2年男子100m 第6位 12秒25 2年男子1500m 第6位 4分53秒43

1年男子1500m 第2位 4分39秒66

共通男子4×100mリレー 第1位 46秒77

2年女子800m 第1位 2分33秒25

2年女子100m 第5位 14秒13 共通女子走幅跳 第8位 3m68

共通女子走高跳 第2位 1m45 2年女子100m 第7位 14秒36

1年女子800m 第3位 2分37秒70

1年女子100m 第7位 14秒98

共通女子4×100mリレー 第2位 56秒03

共通女子4×100mリレー 第8位 1分01秒00

第77回八王子市中学校駅伝競走大会 令和7年11月2日

男子の部 第5位 1時間4分13秒

ボランティアをしていただいた保護者の皆様、ありがとうございました！

日	曜	11月・12月行事等	日	曜	12月行事等
22	土		9	火	マラソン大会試走(1組)
23	日	勤労感謝の日/ESAT-J(3)	10	水	八王子市学力定着度調査(1, 2)/教育相談終
24	月	振替休日	11	木	喫煙防止教室(1)/午前授業(3)/学運協
25	火	午前授業(全)	12	金	専門委員会
26	水		13	土	
27	木	がん教育(2)	14	日	ESAT-J(3)予備日
28	金		15	月	中央委員会/入試相談
29	土	クリーン作戦/青少対	16	火	
30	日		17	水	
1	月	薬物乱用防止教室(2)/午前授業(3)	18	木	マラソン大会(1組)
2	火	午前授業(3)	19	金	避難訓練
3	水	教育相談始 (給食後下校・15時まで自宅学習)	20	土	
4	木		21	日	
5	金		22	月	
6	土		23	火	笑顔と学びの体験プログラム(1)
7	日		24	水	⑤学期末清掃
8	月	朝礼/安全指導	25	木	終業式

※学校からの連絡やご家庭からの欠席連絡に Home&School を活用しています。ご登録をお願いします。