



八王子市立宮上中学校

令和7年10月15日

学校だより No.6

〔校訓〕自主・創造・協同、〔青少年スローガン〕ネット・LINEは10時まで、家庭でルールを決めましょう。

チームで作る感動（朝礼の話より）

宮上中学校長 鷲尾 仁

合唱コンクールの練習期間が始まりました。2，3年生は、昨年経験し、1年生は初めて経験する行事です。練習の最初は、歌詞を覚えて、音程を合わせ、先生に言われた通りに歌うだけの“合唱”かもしれません。でも、練習を重ねていくと、隣の友だちの声が、自分の声を支えてくれて、誰かがリズムを引っ張ってくれていることに気が付くと思います。そうすると、ただの“歌”が、“感動させる音楽”になってきます。一人がばらばらに歌うことが、みんなと協力してできる、心をあわせて歌う、チームで作る感動する音楽になります。

私も、担任として、合唱コンクールに取り組んだときを思い出すと、

- ・ 最初の頃の練習は、みんなの気持ちや行動がバラバラでした。
- ・ お互いの意見がぶつかりあったり、うまくいかない日々が続きました。
- ・ でも、お互いの思っていることや目標に対する話し合いを重ねて、少しずつまとまっていきました。
- ・ リーダーや仲間の声に耳を傾けることの大切さを感じるようになりました。
- ・ そして、一人では味わえない「チームで作る感動」を感じるようになってきます。

などの場面が浮かびます。中でも、強く印象に残っていることがあります。

放課後の合唱練習では、みんなで音楽室に集まって練習したときに、どうしてもサビの部分がそろわなくて、何度もやり直したことがありました。みんながだんだん疲れてきて、空気や雰囲気も悪くなってきて、誰かが『もういいじゃん』って言いかけたとき、前の列にいた子が静かに言いました。『この部分、みんなでそろえたら絶対鳥肌立つと思う。もう一回だけ、やってみよう？』その一言で、空気が変わり、みんなが顔を上げて、もう一度声を合わせた。その時のハーモニーは、今でも忘れられない感動のあるものでした。こんなふうに、ちょっとした言葉や行動がみんなの気持ちをひとつにする瞬間があります。困難を乗り越える過程こそ、チームの絆が深まる瞬間です。

そんな経験を皆さんが経験して、素晴らしい合唱コンクールの学年合唱やクラス合唱にしてほしいと思います。

今年の合唱コンクールは、J：COMホールです。大きなコンサートやオーケストラの演奏会など使われている素晴らしい会場です。その会場で、みんなで心を一つにして合唱できる経験は、なかなか経験できることではありません。

「ステージに立った瞬間、緊張で心臓がドクドクしていた。客席のざわめき、照明のまぶしさ、指揮者の小さなうなずきみんなを見つめる。すべてが静かになった気がして、そして、指揮棒が振られ、ピアノの最初の音を出したとき、みんなの声が一つにまとまって、歌い始まる。みんなの声が重なって、響いて、広がっていく。隣の友だちの声が、後ろの仲間の声が、まるで一つの流れになって、私たちの気持ちを乗せて、音楽になっていく。最後の音が消えた瞬間、会場が静まり返って、そのあとに来た拍手の音が、優しく力強く聞こえて、歌い終わった安心や歌い切った達成感を感じて、笑顔になる。そのときに、この感動は、自分だけやバラバラでなく、みんなで作ったものと感じることができると思います。

最後に、合唱コンクールで歌うことが、隣で一緒に歌ってる友だちのため、毎日応援してくれる家族のため、そして、会場で一緒に過ごしているみんなのためという気持ちで、思いを誰かの心に届くように歌うことができれば、宮上中らしい素晴らしい合唱コンになると思います。

頑張っています！！

<陸上部>

八王子市中学校対抗陸上競技大会 令和7年9月20・21日
 男子1・2年走高跳 第5位 1m53 2年男子110mH 第2位 16秒68
 男子1・2年走高跳 第6位 1m53
 2年男子1500m 第8位 4分43秒02
 共通男子棒高跳 第3位 2m80
 共通男子400m 第7位 54秒94 共通男子800m 第4位 2分10秒62
 2年女子100mH 第4位 17秒07 1・2年女子800m 第4位 2分33秒37
 共通女子棒高跳 第4位 2m20
 1・2年女子走高跳 第3位 1m45 2年女子100m 第7位 13秒97
 1年男子100m 第2位 11秒87 大会新記録
 1年男子1500m 第1位 4分33秒69
 共通女子1500m 第7位 5分23秒51 1・2年800m 第6位 2分36秒84
 1年女子100mH 第7位 19秒55
 2年男子4×100mR 第2位 47秒40
 2年女子4×100mR 第3位 54秒65
 1年男子4×100mR 第2位 51秒18
 1年女子4×100mR 第7位 59秒17
 男子総合 第5位 57点 女子総合 第8位 38点 男女総合 第6位 95点

日	曜	10月行事等	日	曜	11月行事等
14	火	学校運営協議会	1	土	秋祭り
15	水	合唱コンクール予行	2	日	
16	木		3	月	文化の日
17	金		4	火	進路面談終(3)
18	土	下柚木小学校 運動会	5	水	3時間授業(給食なし)/就業技術科出願始
19	日		6	木	専門委員会
20	月	生徒朝礼	7	金	
21	火	食育訪問(1)	8	土	
22	水		9	日	
23	木	合唱コンクール	10	月	朝礼/安全指導/定期考査1週間前
24	金	進路説明会(3)/漢字検定	11	火	
25	土	宮上小学校 運動会	12	水	道徳授業地区公開講座/学校運営協議会
26	日		13	木	
27	月	進路面談始(3)/1組移動教室始	14	金	
28	火	1組移動教室終	15	土	学習ひろば/第2回PTA運営委員会
29	水		16	日	
30	木	校外学習(2)	17	月	定期考査(給食なし)
31	金	赤ちゃんふれあい教室(3)	18	火	定期考査(給食なし)
			19	水	定期考査

※学校からの連絡やご家庭からの欠席連絡に Home&School を活用しています。ご登録をお願いします。

八王子市教育委員会からのお知らせです

令和7年度（2025年度）プログラム

お子さまの発達のこと、様々なお心配やご不安をお持ちの保護者の方を対象に、毎回異なるテーマを設定し、ペアレントメンターによる体験談の紹介や相談、参加者同士の語らいのひとときをご提供いたします。ほっと一息ついていただき、子育てを巡る気づきや発見をお手伝いできればと思います。



回	テーマ	開催日
1	子どもの発達特性の理解と家庭でのかかわり	令和7年 10/18 (土)
2	子どもの成長につなげる学校や園との連携	10/30 (木)
3	専門機関の活用について考える	11/ 7 (金)
4	特別支援教室・特別支援学級の利用について考える	11/17 (月)
5	義務教育修了後の進路選択に向けて	12/11 (木)
6	家族全体で向き合う子育て	12/21 (日)
7	親自身のセルフケア	令和8年 1/ 8 (木)

※ペアレントメンターとは、親として発達障害の子どもの子育て経験があり、一定のトレーニングを受けた方々です。東京都発達障害者センター（こどもTOSCA）から各回2名ずつ派遣されますが、第1・6回、第2・5回、第3・4・7回では異なる方々となります。また、土・日曜開催の回には、パパさんペアレントメンターにもお越しいただく予定です。

保護者 (パパ・ママ)

サロン

ペアレントメンター とともに

参加無料

対 象 | 市内在住の就学前～
中学生の保護者

時 間 | 10:00～12:00

定 員 | 各回50名 (先着順)

会 場 | 教育センター
(八王子市散田町2-37-1)

申込み | 右のQRコードから
9/19 (金)
8:30より受付開始



お問合せ | 664-1135

事務局：八王子市教育委員会 教育指導課支援・相談担当（教育センター）