



八王子市立宮上中学校

令和7年6月10日

学校だより No.3

〔校訓〕自主・創造・協同、〔青少年スローガン〕ネット・LINEは10時まで、家庭でルールを決めましょう。

虫の目・鳥の目・魚の目 (6月9日朝礼の話)

宮上中学校長 鷲尾 仁

6月2日は、宮上中学校の体育祭でした。天候により、平日の開催になりましたが、計画したプログラムを実施することができました。また、平日に関わらず、多くの保護者、地域の方が参観されました。体育祭の練習、準備、当日、片づけなどで、多くの人の協力と援助、応援を感じることができたと思います。

6月は、いのちの大切さを共に考える月間です。ふだん、いのちやいのちの大切さについて、あまり深く考える機会はないかもしれません。

私たちのいのちは、多くの祖先から、親から子へ、子から孫へと受け継がれてきたものです。また、家族以外にも学校や地域社会など、さまざまな人のつながりの中で支えあって生きていることに気づきます。人は、自分一人の力で人生を過ごすことができません。多くの人に支えられたり、支えたりしていることを考えれば、「自分の人生だから、どのように生きても自分の自由だ」ということにはならないと思います。私たちの人生も、自分が受けてきた恩に感謝して、その恩を他の人や自分の子どもたちに返していくことが大事だと思います。そういう気持ちを持てば、途中でどんな困難があったとしても、乗り越えていけると思います。

困難を乗り越えていく考え方に「**虫の目、鳥の目、魚の目**」という言葉があります。

「物事をあらゆる視点から見てみよう」といった意味で使われる言葉であり、ビジネスマンが持つべき視点と言われるものです。

「虫の目」は、複眼です。つまり「近づいて」さまざまな角度から物事を見るということです。虫のように近いところから物事を注意深く見る視点です。

「鳥の目」とは、高い位置から「離れて全体を見回して」見るということです。空を飛ぶ鳥のように、ものごとを高いところから眺める目です。虫のように近い場所だけ見ていては分からないことも、高いところから広く見わたすことで、全体を理解することができます。

「魚の目」とは、川の流れや潮の満ち引きなどの「流れ」を見失うなという意味です。まっすぐ泳いでいるつもりでも、いつの間にか体が流され目的地がどんどん遠ざかってしまいます。海の中では目に見えない潮の流れがあるからです。それを敏感に感じ取ってどの方向に流れていくのか、先を読む力が必要になります。陸の上での「流れ」とは、時代の流れや世の中の流れのこと。もっと身近なことから、一日の仕事の流れでも良いでしょう。

「この先どうなるか？」未来を見通す目が必要だということです。常にアンテナを張って予測して、流れを感じ、自分の向かう方向を決めるのです。時には流れに身を任せることもあるでしょう。しかし、潮の流れは絶えず変わり続けます。身を任せているだけでは今どこにいるのかわからなくなって、取り残されてしまうかもしれません。

視点を変えれば、見えてくる景色や感じ方も変わります。悩みを持った時も、さまざまな角度から見つめることで、心が少し軽くなります。今までとは違った気持ちで、その問題と向き合えるようになります。

悩んで行き詰まったときには一旦立ち止まって、広い視野で物事を多角的に見てみる。そうすれば見えなかったものが見えてきたり、進むべき道が見つかるかもしれません。

悩んで迷ったときには、ふと思い出してみると良いでしょう。

体育祭のご参観ありがとうございました

6月2日(月)に第37回体育祭を実施しました。延期日の変更により、大変ご迷惑をおかけし、申し訳ありませんでした。当日は、650名を越える保護者や地域の方々にご参観いただきました。昨年度、PTA に購入していただいたテントも活用させていただきました。連日のお洗濯やお弁当作りも大変お世話になりました。また、ご家庭でクラスの様子や体育祭への気持ち等を沢山聴いてくださったことと思います。今後とも宮上中学校の教育活動へのご理解とご協力をよろしくお願いします。なお、配布したプログラムに保護者の方からのアンケート回答用 QR コードを載せております。お手すきの時にご回答いただけると幸いです。6月20日(金)を締め切りとさせていただきます。



インターンシップ生が来ています

5月末から明星大学のインターンシップ生2名が来ています。社会科の方と理科の方です。毎週木曜日に授業や給食、部活動などに入ってくれます。校内で会ったら、元気に挨拶をしましょう。

宮中生の活躍

第76回東京都中学校地域別陸上競技大会【5月24・25・6月14・15日】

共通女子100mH 18秒49 ★都大会出場決定

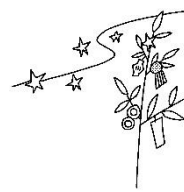
2年女子100m 第8位 13秒85 ★都大会出場決定

共通男子走高跳 第6位 1m53

共通女子走高跳 第8位 1m35

今後の予定

日	曜	6月行事等	日	曜	7月行事等
11	水	小中一貫教育の日(小学生来校)	1	火	職場体験(2・1組)
12	木	耳鼻科健診(全)	2	水	保護者会(1)・職場体験(2・1組)
13	金		3	木	職場体験(2・1組)
14	土	学習ひろば/第1回PTA運営委員会	4	金	中央委員会
15	日		5	土	
16	月		6	日	
17	火		7	月	安全指導/生徒朝礼
18	水	定期考査(全・1組)	8	火	
19	木	バスケ交流会(1組)/定期考査(全)	9	水	
20	金	定期考査(全・1組)	10	木	避難訓練/学運協
21	土		11	金	
22	日	東京都議会選挙	12	土	青少対事務局会
23	月	実力テスト(3)	13	日	
24	火		14	月	進路を考える会(1組)
25	水	避難訓練/学運協	15	火	
26	木		16	水	
27	金	地域調査(1)/進路説明会(3)	17	木	学期末清掃
28	土	学校公開・学校説明会	18	金	
29	日		19	土	
30	月	専門委員会	20	日	



1学期の終業式は7/25(金)です。

※学校からの連絡やご家庭からの欠席連絡に Home&School を活用しています。ご登録をお願いします。