FRESH フレッシュ

八王子市立宮上小学校
第４学年学年便り
１０月号
令和８年９月30日

もうすぐ、運動会！

いよいよ１０月、運動会が近づいてきました。４年生は、８０M走と表現運動に加え、団体競技に取り組みます。練習も本番も精一杯頑張る子どもたちにご声援をよろしくお願いします。

表現運動では、３年生と一緒にエイサーを踊ります。3年生に踊りを教えていて上級生らしく、楽しく練習を頑張っています。保護者の皆様も、持ち物の準備やご家庭での練習など、ご協力ありがとうございます。

当日まで、体調管理や励ましの言葉などで支えていただけるとありがたいです。どうぞよろしくお願いします。

１０月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
9/28 振替休業日	29	30 放課後	10/1 ４時間授業 SC	2	3	4
5 朝会 クラブ	6	7 ４時間授業 放課後	8 安全指導 ベーシックドリル教室	9	10	11
12 スポーツの日	13	14 放課後	15 SC	16 全校練習１	17	18
19 朝会	20	21 全校練習２ ４時間授業 放課後	22 全校練習予備日 SC	23 B時程 ４時間授業 運動会前日準備	24 運動会	25 運動会予備日
26 振替休業日	27	28 避難訓練	29 チャレスタ SC	30	31	11/1

１０月の学習予定

生活目標　：外で元気よく遊ぼう
健康目標　：目を大切にしよう

国語	一つの花　ごんぎつね
社会	染め物のさかんな新宿区
算数	割合　そろばん　面積　ふく習
理科	とじこめた空気や水　ヒトの体のつくりと運動
図工	くねくねダンスマン
音楽	せんりつのとくちょうを感じ取ろう
体育	表現運動　短距離走
総合	八王子市の歴史と文化について調べよう　パソコンに慣れ親しもう
道徳	規則の尊重　生命の尊さ　友情，信頼　伝統と文化の尊重，国や郷土を愛する態度

＜運動会特別時間割＞

１０月８日（木）より運動会特別時間割が始まります。子どもたちが健康に過ごせるよう、引き続き、早寝・早起き・朝ご飯など、体調管理をよろしくお願いします。また、体をたくさん動かすため、必ず水筒を持たせるようお願いいたします。

＜運動会＞

１０月２４日（土）は運動会です。詳細はお配りしました「運動会のお知らせ」をご覧ください。

〈ベーシックドリル教室の日程変更について＞

校内研究授業や子どもまつりの関係でベーシックドリル教室の日程に変更がございます。

１０月１日（木）→１０月８日（木）に変更になりました。
１１月５日（木）→１１月は行いません。
２月４日（木）→　２月１８日（木）に変更になりました。

※その他は予定通りです。12月３日、１月１４日、３月４日

＜その他＞

・水筒を毎日持たせてください。
・体育着の洗濯が間に合わない場合には、体育着の代わりに白色で模様の少ない半袖のシャツと動きやすい短パンを持たせてください。