



# みやかみ

令和8年4月30日

令和8年度 第2号

八王子市立宮上小学校  
校長 宮部 吉一

## 心と心をつなぐ架け橋

校長 宮部 吉一

風薫る季節となり、外を歩くのが心地よい日々になりました。早いもので新学期がスタートして、もうすぐ一か月を迎えます。先日はご多用の中、保護者会に多くの方がお越しくださいましてありがとうございます。学校での子供たちの様子ですが、4月当初は新しい学級や友達、担任の先生と出会い、新しい環境に緊張した様子でしたが、徐々に学校や学級の雰囲気慣れてきているように感じます。始業式では子供たちに目標をもち、その実現に向けて努力を続けることを話しました。これから子供たち一人一人がどんな成長を見せてくれるのか、とても楽しみにしています。

朝、校門で子供たちを迎えながら「おはようございます。」と挨拶を交わしていますが、子供たちの反応は様々です。立ち止まってかぶっている帽子を取って「おはようございます。」と挨拶する子、少し離れた所から先にしてくれる子、ちょっと恥ずかしそうに小さな声の子、前や下を見て無言で通りすぎる子など様々ですが、私は、「頑張って学校に来たね。今日もいっぱい学ぼうね。よろしく！」という思いを込めて挨拶をしています。

「挨拶」という言葉を調べてみると、もともとは仏教の禅の世界から生まれた言葉だそうです。「挨」は「押す、近づく」、「拶」は「迫る、接する」という意味があり、もとは「心を開いて、相手に近づく行い」を表していました。禅の修行では、師と弟子が問答をして悟りの深さを確かめ合います。それを「一挨一拶（いちあい いっさつ）」といいました。つまり挨拶は、「心と心の交わり」を表していました。本来「挨拶」というのは、相手の心にそっと触れること。「挨拶される」のは相手が自分の心に触れようとしてくれていることなのだと分かりました。

挨拶は、ただ言葉を交わすだけの行為ではありません。相手の存在を認め、思いやりの気持ちを伝える、心の通じ合いの一步なのです。私は子供たちが自分から挨拶を届けられるよう日々の学校生活の中で声を掛け合う場面を大切にしたいと思っています。挨拶を交わすことで教室や校庭の空気が明るくなり、安心して過ごせる雰囲気が生まれます。また挨拶された側も心がふっと軽くなったり、前向きな気持ちになったりするものです。まさに挨拶は心と心をつなぐ架け橋です。是非ご家庭でも挨拶の大切さについて話題にしていだければと思います。そうすることで子供たちの挨拶はより豊かに育っていきます。さて大人も子供も新年度からの緊張がほぐれ疲れが出るころです。これから大型連休を迎えますが、心と体の疲れを癒し、回復させる良い時間をお過ごしください。

<警察からの情報提供の活用について>

学校が把握する地域の様々な事件等についての情報は、ほぼ警察からの情報提供によるものです。学校から保護者の方への情報提供は、どうしてもタイムラグが生じてしまうだけでなく、休日等にはお知らせすることができません。そのために注意喚起が遅れてしまいます。

そこで警察とも相談をしたところ、「デジポリス」という情報アプリの活用を勧められました。「デジポリス」は、警視庁が提供するもので、リアルタイムに地域の情報を入手することができます。簡単にダウンロードできますので、ぜひ保護者の皆様には、その情報アプリをご活用いただき、お子様への注意喚起をお願いいたします。学校でも、このアプリの情報を確認し、児童への指導を行ってまいります。

なお、地域等で事件や事故等が発生・発見した場合は、必ず警察へご一報をお願いいたします。

防犯アプリ：デジポリス (Digi Police) は、以下の URL または QR コードからダウンロードすることができます。ぜひご活用ください。

<https://www.keishichometro.tokyo.lg.jp/kurashi/tokushu/furikome/digipolice.html>



●**体育の授業の際の服装（肌着着用）について**●

体育の授業の際、肌着を着用するか否かについては、各ご家庭の判断にお任せいたします。また、これからの季節は特に汗をかくことが予想されますので、替えの肌着を持たせる等の配慮につきましても、同じ対応をよろしくお願いいたします。

●**地域連携避難訓練（引き渡し訓練）**●

多摩なかよし幼稚園・こども園せいびと連携して引き渡し訓練を行います。詳細につきましては、保護者会で配布いたしましたお便りをご確認ください。

○日時 5月22日（金）14：50頃から引き渡し  
○場所 校庭でお子さんの引き渡しを行います。

○想定 地震を想定して行います。

【お願い】

\*多摩なかよし幼稚園・こども園せいびにきょうだいがいる場合は、先に幼稚園・こども園にお迎えに行った後に、小学校のお迎えをお願いいたします。

\*「非常災害時における引き渡しカード」に記載されていない方への引き渡しはできませんので、ご承知おきください。

●**忘れ物を学校に取りに来ることについて**●

学校は放課後等に忘れ物を取りに来ることは安全上おやめいただいております。宿題や給食着等を持ち帰り忘れることもあるかと思いますが、安全を優先し、学校に取りに来るのではなく Home&School 等で担任と連絡を取り合い、対応していただければと思います。どうしても学校に取りに行かなければならない場合には、保護者の方が同伴してご来校ください。（平日であれば職員室にいる担任（担任不在の場合は他の教職員）に、土曜日、日曜日や祝日、長期休業中は、日により施設開放員が不在となり、校内に入れない場合があります。ご来校の際は施設開放員が校内巡視等で不在している場合がありますことをご了承ください。）

●**水筒について**●

気温の高い日が増えてきました。熱中症予防のため水筒を持たせてください。水筒の中身については、水かお茶の他にスポーツドリンクや経口補水液を入れてきても構いません。ただ、スポーツドリンクには糖分が含まれますので、糖の過剰摂取による肥満や糖尿病、虫歯になる危険性があります。また経口補水液は、一時に大量に飲むと、ナトリウムの過剰摂取になる可能性がありますので、腎臓、心臓等の疾患の治療中で、医師に水分の摂取について指示されている場合は、指示に従ってください。このようなことを勘案した上で、ご家庭で判断していただければと思います。また、水筒は、毎日必ず持ち帰って洗う等、衛生面には十分ご注意ください。ペットボトルでも構いませんが、ペットボトルホルダーに記名をする等の対応をお願いいたします。

●**スクールカウンセラー来校日のお知らせ**●

今年度は、毎週木曜日にスクールカウンセラーの大野由希子さんが来校されます。相談がある方は、事前に窓口の養護教諭に予約をされ、来校くださいますようお願いいたします。

●**車で登下校は、ご遠慮ください**●

登下校は、原則として徒歩でお願いいたします。特に登校時間帯に車で送迎されるご家庭が増えており、学校近隣・周囲の路上、店舗駐車場、集合住宅等の敷地内に車を止め、子供を降車させるのは、場合によっては道路交通法違反や他のドライバー、住民の方への迷惑となりますので絶対におやめください。（事例がある場合は、副校長での登下校申請書の提出、許可を受けてください。許可の無い場合は、車庫や道路に於ける事故やトラブルに申しましては、学校では責任を負いませんので、ご了承ください。）

5月の目標

【生活目標】相手を見て しっかり話を聞こう

【保健目標】じょうぶな体をつくろう

5月の予定

放課後子供教室：放 スクールカウンセラー：SC

日	曜	行事
1	金	安全指導 歩行訓練（こ） 視力（3・4年）
2	土	
3	日	憲法記念日
4	月	みどりの日
5	火	こどもの日
6	水	振替休日
7	木	消防写生会（予備） 視力（1・2年・こ）
8	金	心臓健診（1年）
9	土	
10	日	
11	月	クラブ ゲーム集会
12	火	4時間授業（1・2年） たてわり班活動 交通安全教室（1年）
13	水	市学力定着度調査（4・5・6年） 体力テスト（ボール投げ） 放
14	木	体力テスト予備 耳鼻科（全） SC
15	金	遠足（3・4年）
16	土	
17	日	
18	月	朝会 委員会 眼科（全） 縄跳びタイム始
19	火	生活科見学（1・2年） 色覚検査（4年希望者）
20	水	4時間授業（1～5年） 内科（5・6年・こ） 小中一貫教育の日 はちビバ
21	木	こころの劇場（6年） チャレスタ（3・4年） SC
22	金	避難訓練 生活科見学予備（1・2年）
23	土	
24	日	
25	月	児童集会 クラブ ポッチャ始
26	火	
27	水	内科（1～4年） 尿検2次 八ヶ岳移動教室説明会（5年） 放
28	木	清掃工場見学（4年） 尿検2次予備 SC
29	金	遠足予備日（3・4年）
30	土	
31	日	