

ほけんだより 11月号

令和7年 11月4日
八王子市立宮上小学校
校長 宮部 吉一
養護教諭 上田 奈穂

10月は運動会、11月は学習発表会と2学期は行事が目白押しですね。朝と昼で寒暖差が大きい日が続いています。天気や感じ方に合った衣服の選択をお願いします。

11月8日はいい歯の日

6月に実施した歯科検診でむし歯が見付かっている場合には、6月と9月に受診のおすすめをさせていただきました。今年は1~2本のむし歯が見付かったお子さんが例年よりも増えました。その後、受診や治療をしていただき、**むし歯のないお子さんは、84%**（6月10日歯科検診終了時点）から**92%（10月20日時点）**に増加しました。

個別の歯科保健指導について

養護教諭による個別の歯科保健指導を実施します。お子さんの口腔の健康増進のためにご家庭のご協力、よろしくお願いいたします。

【対象】6月の歯科検診で治療が必要とされており、10月31日時点で未受診のお子さん・ご家庭

※治療中の場合などは事前にお知らせください。

【内容】学校歯科医と連携したお子さんへの個別の保健指導、受診勧告用紙の再配布、Home&schoolを使用したご家庭へのお知らせ

個別の保健指導

休み時間に保健室で歯磨きや食生活について対象のお子さん
と振り返りを行います。
お子さんに合わせた健康的な生活の仕方や受診の必要性についてのお話をします。



対象のご家庭へのお知らせ

個別の保健指導の内容と併せて受診勧告用紙の再配布を行います。
ご家庭で歯科受診を検討するきっかけにさせていただけますと幸いです。



学校歯科医 長野治延先生からお手紙をいただきました

児童の皆さん、こんにちは。学校歯科医の長野です。今年も歯科健診に協力してくれてありがとうございました。

今年の検診では、虫歯のある子が少し増えていました。虫歯ができると、その原因菌が口の中に住み着き、また虫歯ができやすくなります。

お砂糖の多いおやつや飲み物を控えて、毎日の歯みがきを丁寧に行いましょう。虫歯は自然には治らないので、早めの受診も大切です。





「薄着の習慣をつけよう」



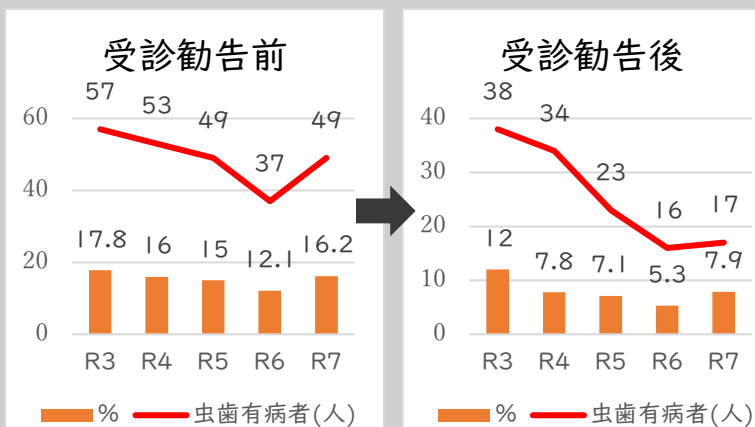
学校保健委員会



10月29日(水)に、宮上小学校保健委員会が開催されました。学校保健委員会とは、学校での健康づくりを推進するために、多様化する学校保健の諸課題に対処する実践を研究協議するための組織です。

宮上小学校では、毎年、学校医・学校薬剤師の先生方をお招きして、定期健康診断の結果や感染症の状況、環境衛生検査の結果などについて報告・協議しています。

受診勧告前と受診勧告後の虫歯有病者の推移



今年度は主に、歯科健診の結果から、近年減少傾向であったむし歯有病者の割合が増加したことについて協議をしました。

その他に、保健だよりでも学期ごとにお伝えしている、保健室来室状況や心の健康、児童の様子なども共有しました。

最近の保健室



8月・9月は暑い日が続き、外体育をしたり休み時間に外で遊んだりできる機会が少なかったため、怪我での来室は少ない日々が続いていました。10月に入り、涼しい日が増え、運動会の練習が始まったこともあり、転倒や接触による怪我での来室が増えてきました。

また、季節の変わり目で、発熱をしていなくても咳や喉の痛みがありながら登校しているお子さんが熱を測りに来ることも増えています。ご家庭でも検温してから登校するなど引き続き朝の健康観察をお願いします。

学期のスタートから気を張り詰めていた疲れで体調を崩したり、運動会に向けて不安が出てきて気持ちが落ち込んだり、何かと不調が出やすい時期です。過ごしやすい今の季節に思い切り学び、笑顔でいられるように子供と一緒に考え、励ましながら関わってまいります。